

# TOUR CINA E VIETNAM : A SUD DELLE NUVOLE



*"Un viaggio per autentici esploratori e appassionati di tinte forti, di paesaggi spettacolari e quasi incantati, di etnie remote e dalle tradizioni antichissime. Il nostro tour per veri viaggiatori, dall'estremo ovest del Yunnan piu segreto e impenetrabile, secolare e profondo fino alla baia di Halong e al colore smeraldo del Vietnam piu iconico. Tutto in un solo viaggio , nel cuore del Sud Est asiatico , dalle alte cime e foreste pluviali al delta del fiume Mekong "*

**Viaggi e Tour in Vietnam**

## PROGRAMMA DI VIAGGIO

### **Giorno 1. ITALIA - TENGCHONG**

Trasferimento e assistenza alla partenza ( i voli sono via Chengdu ).

### **Giorno 2. TENGCHONG - GAOLIGONG**

Colazione. Al mattino sorvolo in mongolfiera , per ammirare lo spettacolare scenario lunare del monte Dakong e dei molti picchi vulcanici , fra ampi mari di lava e crateri oltre ai geyser e sorgenti termali di Rehai, di natura magmatica ed il suggestivo villaggio di Heshun , uno spaccato autentico di tradizionale borgo di origine ming, con strade strette e case tradizionali a corte, isolato e mantenutosi praticamente integro, nei secoli, fra le fertili montagne a cavallo con il Tibet e il Myanmar. Arrivo, nel pomeriggio, nella riserva protetta di Gaoligong . Cena e pernottamento nel eco-lodge glamping di lusso

### **Giorno 3. GAOLIGONG - LAOMUDENG**

Colazione. Al mattino escursione con uso di jeep 4x4 attraverso la straordinaria riserva di Gaoligong, un ecosistema protetto di raro ed eccezionale valore biologico, ospitante centinaia di specie di mammiferi , tra cui il gibbono di Hoolock e il panda rosso e una flora unica che spazia dalle foreste pluviali alle zone alpine, oltre che antropologico, caratterizzata da molti villaggi tradizionali delle tribù cristiane o sciamaniche. Arrivo nel borgo montano di Laomudeng, di etnia Lisu e Nu e visita ( se cade la domenica ) alla Chiesa di San Giovanni, edificata in stile gotico in legno di ardesia a inizio XIX sec dal missionario francese Ren Anshou e dove , durante le funzioni domenicali, ogni fedele intona canti e inni sacri a più voci nella propria lingua madre , creando un affascinante amalgama di cultura devozionale . Cena. Pernottamento.

### **Giorno 4. LAOMUDENG - DULONGJIANG**

Colazione. Escursione, anche con uso di mezzi fuoristrada, alla valle di Gaoligongshan, biotopo di assoluta rarità , grazie alle sue condizioni climatiche , che consentono una transizione dalla foresta temperata a quella tropicale, fenomeno estremamente peculiare e straordinario anche dal punto di vista etnografico, per la possibilità che offre di visitare i villaggi matriarcali delle etnie dulong, piccola tribù di 10 mila persone, in cui ancora oggi le donne ( ormai poche rimaste ) hanno la antichissima tradizione , che si tramanda ormai da generazioni e secoli, di tatuarsi il volto a seconda della propria appartenenza a un clan, alla stirpe e al proprio status di comando all'interno della struttura familiare. Cena. Pernottamento.

### **Giorno 5. DULONGJIANG - BIZHONGLU**

Colazione. Visita al villaggio di Wuli, uno dei più isolati e intatti fra i tanti borghi di montagna, prima di proseguire per il bellissimo monastero di Puhua , uno dei pochi luoghi di culto buddista della valle di Dulong, a maggioranza cristiana e animista , edificato più di 500 anni fa dalla setta di scuola tibetana Kagyu. Arrivo a Bizhonglu nel pomeriggio e pernottamento.

### **Giorno 6. BIZHONGLU - LIUKU**

Colazione. Escursione al incredibile canyon del fiume Nujiang o Saluen, una delle gole più profonde e spettacolari del Mondo, lungo oltre 300 chilometri e profondo fino a 4000 metri e dalla peculiarità bioclimatica, praticamente esistente solo qui, creando ambienti di transizione fra foreste vergini, ecosistemi aridi e alte cascate. Arrivo a Liuku nel pomeriggio. Pernottamento.

### **Giorno 7. LIUKU - DALI**

Colazione. Partenza , al mattino per Dali e sosta, lungo il percorso, al villaggio di Zhoucheng e visita a una famiglia di tintori, tradizione che si tramanda di generazione in generazione da più di 1000 anni e dalla singolare tecnica di tessitura, bicolori e con prevalente uso di indaco, colore dal profondo significato spirituale. Si continua la cittadina di Xizhou , circondata da coltivazioni di riso e famosa per conservare alcuni edifici tipici dell'architettura tradizionale Bai tuttora in ottimo stato. Parteciperemo a una tradizionale cerimonia del tè e a un tipico spettacolo di danze e canti , di questa affascinante etnia dalle tradizioni millenarie tramandate intatte di madre in figlia. Escursione in lancia sul lago Erhai , con una sosta all'isola di Jinsuo ,per ammirare l'antico Tempio Luoyan. Pernottamento.

### **Giorno 8. DALI - LIJIANG**

Colazione. Visita della città di Dali, sorta come fulcro del antico regno di Nanzhao e che conserva importanti testimonianze architettoniche del suo passato, come le Tre Pagode , risalenti a un'epoca fra il VII sec e il 907 d.C., fra cui degna di nota è la Pagoda Qianxun, costituita su 16 piani e con una altezza di 70 m, il Tempio Chongshen e la città vecchia, con le mura di epoca ming perfettamente integre, in cui si osservano ancora le tradizionali abitazioni del luogo, fra cui le molte abitazioni bai, dove è possibile, per chi lo desidera, cimentarsi in una lezione di tintura o tessitura batik, insieme con le donne di una delle famiglie di artigiani e tecnica che si tramanda da generazioni. Si conclude la giornata con il splendido villaggio medievale di Donglianhua, custodite pregevoli residenze , templi e corti in stile ming, abitate dai discendenti delle popolazioni musulmane giunte nella regione al seguito dei mongoli della dinastia Yuan. Trasferimento alla stazione e partenza del treno veloce per Lijiang. Assistenza all'arrivo e pernottamento.

### **Giorno 9. LIJIANG**

Colazione. Escursione alla montagna sacra del Drago di Giada, da cui si può godere di una spettacolare veduta sulle valli che la attorniano. Sarete testimoni di uno spettacolo divinatorio , di 400 persone, appartenenti a 10 differenti etnie con 100 cavalli , in un teatro all'aperto , come forma di saluto delle ospitate etnie del posto. Si prosegue con la visita agli incredibili affreschi del tempio Liulidan, circa 558 realizzati fra XI e XIV secolo, nell'antico borgo di Baishaing e che rappresentano un punto di incontro fra arte buddista , tibetana e dao ed il pittoresco villaggio Shuhe, un antico luogo sulla strada della via del tè che collegava la Cina al Mar Rosso. Rientro nel pomeriggio e incontro con un dongba, il vecchio saggio o sciamano, per una cerimonia di benedizione e propiziatoria di buon auspicio e protezione. Si conclude la giornata con la visita alla pittoresca Lijiang, gioiello dell'architettura Naxi, sorta nel periodo delle dinastie Song e Yuan, circa verso l' VIII secolo e patrimonio del Unesco, fra i meglio conservati e pittoreschi della Cina , per il suo aspetto pressochè intatto nei secoli e di cui il quartiere Dayansong e Sifanjie, rappresenta il cuore più pregevole , caratterizzato da viuzze e case in legno, in stile Kongba , una antichissima e originale tecnica costruttiva lignea dei cortili interni e nelle decorazioni parietali. Cena - con spettacolo di danze e musiche delle tradizionali "orchestre naxi" . Pernottamento.

### **Giorno 10. LIJIANG - SAMABA**

Colazione. Trasferimento alla stazione e partenza del treno veloce per Kunming, Assistenza all'arrivo e prosecuzione via strada con sosta, lungo il tragitto, al villaggio di Jianshui, città medievale fondata più di 1200 anni fa e costellata di antiche dimore e case tradizionali di epoca Ming , circondata da mura e torri e da preziose testimonianze del suo passato come il Tempio Wenmiao di Confucio, risalente alla dinastia Yuan ed edificato nel XIII secolo e il prezioso giardino della famiglia Zhang, suddivisi in 218 padiglioni e torri, riccamente adorni

con intarsi e colonnati affrescati. Arrivo nel pomeriggio sulle alture Ailao Shan, popolate dalle etnie Hani. Cena e pernottamento in eco-lodge a glamping ( in uno dei villaggi-comuni ).

### **Giorno 11. SAMABA - PINGBIAN**

Colazione. Intera giornata dedicata alle spettacolari risaie di Samaba, le più grandi e antiche del Mondo e dove, in un piacevole trekking , si possono incontrare i nativi hani, intenti a coltivarle e capire il loro secolare ingegno nel modellare il paesaggio , creando un mosaico mozzafiato di terrazzamenti che seguono i contorni delle montagne, un connubio fra natura e opera umana , talmente perfetto e meraviglioso da essere state dichiarate patrimonio naturale dal Unesco. In poco più di due ore, arrivo al villaggio di Pingbian. Cena e pernottamento in eco-resort tendato .

### **Giorno 12. PINGBIAN - SAPA**

Colazione. Al mattino escursione ai dintorni di Pingbian, conosciuta come la "Perla verde sul Tropico del Cancro", e caratterizzata da riserve naturali e giungle primordiali , praticamente intatte da milioni di anni e ricca di flora rara come le felci arboree giganti . Lungo il percorso verso la frontiera con il Vietnam, a Hekou, si prevedono delle soste ad alcuni villaggi di etnia miao, come Dishui e al interessante , quanto doloroso a livello di memoria, ponte Renzi o Wujia, uno storico viadotto ferroviario che collegava lo Yunnan al nord del Vietnam francese , completato nel 1908 e che costò la vita a molti lavoratori europei, fra cui operai italiani di Marchirolo e , che per la ardua architettura dell'epoca, venne definito, dal The Times, fra le tre meraviglie ingegneristiche del mondo, insieme ai canali di Suez e Panama. Cambio di guida e mezzo, dopo il superamento del confine e prosecuzione per Lao Cai, che si raggiunge in poche ore di tragitto panoramico. Pernottamento.

### **Giorno 13. SAPA**

Colazione. Visita al vivace mercato tribale di Lao Cai dove si possono vedere le colorite etnie nei loro costumi tradizionali , fra cui mong, dong e dzao (o, in base al giorno, a uno dei vibranti mercati di montagna, che si svolgono, a rotazione, ogni cinque giorni, in diversi villaggi ). Trasferimento a Sapa, vecchia località di villeggiatura francese fin dagli albori del XX secolo, sorgente sulle alpi del Tonkin a circa 1065 mslm e dal clima mite e alpestre durante tutto l'anno, in una zona tribale punteggiata da oltre 18 minoranze etniche. Breve e facile trekking per ammirare le splendide terrazze coltivate . Pensione completa. Pernottamento.

### **Giorno 14. SAPA - HANOI**

Colazione. Escursione ai villaggi dao di Lao Chai e Ta Van, passando per la foresta di bambù di Komut e i borghi sury di Gian Ta Chau, Ma Tra e Ta Phin. Escursione al monte Frangipane, alto 3143 m e che si raggiunge in funivia. Rientro e trasferimento via terra per Hanoi, con sosta al villaggio medievale di Duong Lam , risalente al XVI secolo e un vero e proprio reliquiario, in quanto vanta ben 21 siti fra cui decine di antiche dimore in laterite , le suggestive pagode risalenti al X secolo e tumuli reali, fra cui quelli di due re che qui nacquero e dove riposano le ceneri . Cena. Pernottamento.

### **Giorno 15. HANOI**

Colazione. Visita di Thang Long, " volo del drago", come uno dei suoi appellativi indica la affascinante Hanoi, città dalle atmosfere urbane fra le più eleganti del Sud-est asiatico, contornate da numerosi laghi e notevoli architetture sia buddiste che dal gusto coloniale come i pittoreschi templi di Tran Quoc, dalla caratteristica torre ottagonale a 11 piani e della Letteratura, risalente al X sec. , prima università della casta confuciana e la pagoda Ngoc Son. Arrivo al quartiere storico delle 36 strade , con il lento incedere del train-street, il treno che si stringe

a gomito alle abitazioni, da cui guardare la quotidianità degli abitanti, da un diverso punto di vista e breve street food a bordo dei rishaw, dove assaporare i sapori della gastronomia vietnamita dei vicoli . Si conclude con il Museo di Etnologia, che costituisce una sorprendente antologia di esposizione e racconto alla scoperta dei 54 gruppi etnici che compongono il Vietnam e che si sviluppa su collezioni e corredi tradizionali come oggetti della vita quotidiana, arte sacra e profana, gioielli e strumenti rurali. In serata, come primo benvenuto nella terra del dragone, vi facciamo assistere allo spettacolo delle marionette d'acqua, una delle più affascinanti e antiche forme di espressione iconografica della tradizione annamita, in uno dei teatri della città vecchia. Cena. Pernottamento.

### **Giorno 16. HANOI**

Colazione. Trasferimento al molo. Escursione in barca lungo il fiume Rosso per raggiungere l'incredibile e suggestivo sito sacro della Pagoda dei Profumi, detta Chua Huong, nel villaggio fluviale di My Duc. Escursione, lungo il fiume Yen, per raggiungere le suggestive pagode e santuari incastonati fra maestosi rilievi carsici, fra cui spicca la splendida pagoda Thien Tru. Pensione completa. Pernottamento.

### **Giorno 17. HANOI - HALONG**

Colazione. Trasferimento verso la costa e arrivo al molo di Tuan Chau. Sosta, prima del arrivo, ad un allevamento di madreperle . Assistenza al imbarco con assegnazione della cabina. Inizio della crociera nella cornice mozzafiato della baia di Halong , una delle Sette Meraviglie in natura, caratterizzata da migliaia di isolotti, falesie, grotte ed antri rocciosi scolpiti, secondo la tradizione, dalla danza di un drago che trovò riparo nelle acque del Tonchino. Pensione completa. Pernottamento a bordo

### **Giorno 18. HALONG - SAIGON**

Colazione. Fine delle escursioni incluse nel programma , fra cui l' isola del Cocco, il villaggio galleggiante Cua Van con l'allevamento delle madreperle e le diverse grotte che punteggiano gli isolotti . Assistenza allo sbarco e rientro per Hanoi con sosta al bellissimo villaggio rurale di Yen Duc , disseminato di fattorie, dimore e abitazioni tipiche alcune risalenti al XVII secolo e ancora intatta delle sue atmosfere e antiche consuetudini . Pranzo e rientro a Noi Bai , con trasferimento alla partenza. Volo di linea Vietnam Airlines per Ho Chi Minh City ( come è stata ribattezzata la fu Saigon di epoca francese ) . Assistenza al arrivo e cena leggera . Pernottamento.

### **Giorno 19. SAIGON**

Colazione. Escursione al delta del Mekong, la cosiddetta " risaia del Vietnam", così chiamato per la abbondante e fertile terra lambita tutto l'anno dal grande fiume madre. Si inizia con il tempio Vinh Trang , il più antico luogo di culto del Sud , proseguendo per le lagune di Ben Tre, fra decine di isolotti, villaggi , floridi frutteti e laboratori di prodotti tipici. Breve giro a piedi in una piantagione di noci di cocco e sosta rigenerante in una casa tradizionale Pensione completa. Pernottamento

### **Giorno 20. SAIGON**

Colazione. Visita ai tunnel di Cu Chi, vasta rete sotterranea di gallerie , realizzate a partire dagli anni 40 del secolo scorso, dai Viet Minh, nella lotta per l'indipendenza dai francesi e venti anni dopo, ampliati dai Viet Cong, nella guerriglia del Têt . Si prosegue alla scoperta della ex-Saigon, ribattezzata , in epoca coloniale, la "Parigi del Mekong", città dagli incredibili contrasti , fra bellezza architettonica di matrice francese, come la Notre Dame o il Palais de la Ville , il Municipio e le Poste , progettate da Eiffel , che convivono con la città

vecchia di cui ci restano la pagoda Thien Hau o della Dama Celeste, con deliziosi fregi in maiolica, il Tempio dell'Imperatore di Giada, edificato nel XVIII secolo dai primi mercanti cinesi qui giunti dal Guangxi, il FITO, ricavato da un edificio dove sorgeva, fino a cento anni fa, una vecchia farmacia e che costituisce uno dei migliori musei dedicati alla medicina tradizionale orientale. Cena. Pernottamento

**Giorno 21. SAIGON - ITALIA**

Colazione. Trasferimento alla partenza e fine dei ns servizi.

| DATA PARTENZA                                                                                                                                 | DURATA GIORNI         | CODICE TOUR | QUOTA DI PARTECIPAZIONE                       |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------|-------------|-----------------------------------------------|
| -                                                                                                                                             | 21                    | 2820        | €                                             |
| MIN. PARTE CIPANTI                                                                                                                            | AEROPORTO DI PARTENZA |             | GUIDA                                         |
| 2                                                                                                                                             |                       |             | In Italiano ( in Inglese : dove specificato ) |
| OPERATIVO VOLI                                                                                                                                |                       |             |                                               |
| AD HOC : La quotazione è sempre soggetta alla data selezionata, scalo aeroportuale prescelto e alla disponibilità al momento della richiesta. |                       |             |                                               |

### LA QUOTA INCLUDE

- Trasferimenti in arrivo e partenza - Itinerario con sedan van o mini - bus privati a seconda del N partecipanti
- Volo interno Vietnam Airlines - Biglietti del treno rapido : posti prenotabili in VIP o First Class - Tutti i mezzi di trasporto indicati
- Pernottamento con colazione in hotel e lodge selezionati
- Mezza Pensione e Pensione Completa come da programma / Lezioni di cucina e degustazioni
- Mezza Pensione e Pensione Completa come da programma - Lezioni di cucina, degustazione e street food dove indicati
- Guide in Inglese per tutta la durata del itinerario in Yunnan - Guide in Italiano nei gg in Vietnam ( sulla baia di Halong : dai 6 partecipanti )
- Ingresso ai siti, musei, monumenti e riserve come da programma
- Escursioni con battelli e barche in privato dove indicato

### LA QUOTA NON INCLUDE

- Voli di linea / Tasse aeroportuali ( a partire da 850 EUR : in base alla disponibilita' )
- Spese ed extra personali - Pasti non indicati - Mance alle guide e autisti
- Assicurazione UNIPOL annullamento 5% del totale del viaggio
- Supplemento in camera singola : 515 EUR
- Supplemento per guida accompagnatore in Italiano in Yunnan : 1775 EUR - da dividere fra i partecipanti
- Quanto non alla voce La Quota Include

## INFORMAZIONI DI VIAGGIO

## TRASPORTI DURANTE IL TOUR

Auto privata, van o mini-bus con mezzi moderni, air conditioned, confortevoli e con autisti certificati, oltre a tragitti in barca, bicicletta o e mezzi 4x4. Utilizzo di treni ultra veloci dove specificato nel programma e volo interno dove indicato

## GUIDE DURANTE IL VIAGGIO

Accompagneremo i nostri viaggiatori con valide guide parlanti Inglese e guide in Italiano solo nelle località indicate a " la quota include ". Si può affiancare un accompagnatore in Italiano ( o guida parlante Italiano, con supplemento, a partire dai 8 partecipanti ) dal giorno di arrivo fino alla partenza se da voi richiesto e con supplemento

## PASTI

Per questo tour è previsto il trattamento di pernottamento e prima colazione , oltre mezza pensione e pensione completa , inclusa una lezione di cucina con i locali e una cena esclusiva con spettacolo folklorico. Quasi tutte le cene e pranzi sono in ristoranti tradizionali, case da the e presso una famiglia .

## HOTELS

### SELEZIONATI PER VOI IN BASE ALLA CATEGORIA SUPERIOR E DELUXE

Tutti gli hotel sono soggetti a riconferma . In caso non siano disponibili in una data e per tutte le unità, si garantisce la prenotazione in hotel similari e di categoria uguale

TENGCHONG  
GAOLIGONG  
LAOMUDENG  
DULONGJIANG  
BIZHONGLU  
LIUKU  
DALI  
LIJIANG  
SAMABA  
PINGBIAN

BOLIAN RESORT  
VINETREE TENDED CAMP  
FUGONG YUANSHE  
TIANJING  
SONGTSAM LODGE  
HILTON GARDEN  
OLD COURTYARD  
ZEN GARDEN  
VINETREE HONGHEHU RESORT  
RAILWAY TENDED RESORT

SAPA  
HANOI  
HALONG

PU HMONG RETREAT  
LEGEND METROPOLE  
PARADISE ELEGANCE

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |           |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|
| SAIGON                                                                                                                                                                                                                                                                                              | SIGNATURE |
| <b>ASSISTENZA DURANTE IL VIAGGIO</b>                                                                                                                                                                                                                                                                |           |
| Assistenza garantita durante lo svolgimento del viaggio dal nostro rappresentante in Cina e Vietnam dalla nostra organizzazione in Italia con monitoraggio del tour in tempo reale per ogni evenienza                                                                                               |           |
| <b>VALUTA CONSIGLIATA PER LE SPESE</b>                                                                                                                                                                                                                                                              |           |
| Accettate tutte le carte credito dei circuiti internazionali e i bancomat abilitati all'estero. Consigliato il cambio in Remimbi CNY per le spese minori e di installare le app Alipay o WeChat Pay per facilitare i pagamenti . Consigliato il cambio in Duong VND per le spese minori, in Vietnam |           |
| <b>A CHI E' RIVOLTO QUESTO VIAGGIO</b>                                                                                                                                                                                                                                                              |           |
| Viaggio adatto a tutte le fasce di età . Si richiede un buon spirito di adattamento e avventura                                                                                                                                                                                                     |           |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |           |

**Alla conferma inviare modulo e copia passaporti oltre che acconto di 1200 EUR . Il saldo entro e non oltre 30 giorni prima della data prevista di partenza.**

**PRENOTA**

**RICHIEDI  
INFORMAZIONI**

**CHIAMACI CON TEL  
0432 21231**

Piazzale Gabriele D'Annunzio n.13 – 33100 – Udine – Italia  
Tel. +39. 0432 21231 Tel. +39. 0432 25400  
<http://www.mundoescondidoviaggi.com>  
Agenti IATA 3827668

D&P S.r.l. P. IVA 02398830303 - CCIA Udine n. 25774  
Aut. Reg. F.V.G n. 3124 - Polizza “Filo Diretto” n. 1505000904/E