

SORELLE IN GUATEMALA : TRA STORIA CULTURA E COMUNITA'



"Un viaggio progettato per vivere esperienze uniche insieme a grandi donne guatemalteche che contribuiscono in tutte le dimensioni allo sviluppo del Guatemala. Con loro avremo incontri in cui scopriremo il loro ruolo nella società, apprendendo dalle loro esperienze di vita e dalle loro attività. Celebraremo la crescita delle donne nella società e il loro sviluppo integrale come persone. VIAGGIO ESCLUSIVO PER DONNE"

Viaggi e Tour in Guatemala

PROGRAMMA DI VIAGGIO

Giorno 1. 6 MARZO: CITTA' GUATEMALA

Accoglienza all'aeroporto e trasferimento al nostro hotel a Città del Guatemala. Pernottamento

Giorno 2. 7 MARZO: CITTA' GUATEMALA -CHICHICASTENANGO -LAGO ATITLAN

Colazione. Partiremo alla volta dell'altopiano guatemalteco diretti al villaggio di Chichicastenango, sede di uno dei mercati indigeni più emblematici di tutta l'America Latina. All'arrivo, ci immergeremo in un affascinante universo di colori, profumi e tradizioni. Il mercato, che prende vita ogni giovedì e domenica, si estende come un mosaico vivace dove il profumo dell'incenso, il trambusto della contrattazione e la fusione di credenze maya e cattoliche creano un'atmosfera unica. Visiteremo la Chiesa di Santo Tomás, simbolo di sincretismo religioso, dove rituali ancestrali convivono con la devozione cristiana. Più tardi, esploreremo il cimitero locale, famoso per le sue lapidi e i mausolei dipinti con colori vivaci, riflesso di un profondo legame spirituale tra i vivi e i loro antenati. In questa giornata parteciperemo a un laboratorio sul mais, guidato dalle donne della comunità, che valorizza il loro ruolo di custodi delle tradizioni maya. Attraverso le loro conoscenze sul mais, condividono un'eredità culturale tramandata di generazione in generazione. Dopo il laboratorio proseguiremo verso il Lago Atitlán, che Huxley definì il più bello del mondo. Pernottamento.

Giorno 3. 8 MARZO: LAGO ATITLAN - SAN JUAN LA LAGUNA COOPERATIVA TESSILE-LABORATORIO GASTRONOMICO LAGO ATITLAN

Colazione. Oggi prenderemo una barca per visitare uno dei dodici villaggi che circondano questo splendido lago. Scopriremo il villaggio Tzutuhil di San Juan La Laguna, caratterizzato dall'armonia con cui i suoi abitanti convivono con la natura e la cultura. Passeggeremo per le sue strade per ammirare i murales a cielo aperto che le decorano, realizzati da artisti locali di grande talento. Visiteremo Flor de Ixcaco, una cooperativa di donne tessitrici che ci mostreranno il processo di tessitura e tintura con coloranti naturali ricavati da semi e piante. Proseguiremo la giornata con un laboratorio gastronomico di cucina locale insieme alle donne della cooperativa "Deleite Ancestral", che ci sveleranno i loro segreti culinari e ci insegneranno a preparare piatti tipici maya con ingredienti locali. Al termine, divideremo il pasto in un'atmosfera calorosa e autentica. Pernottamento.

Giorno 4. 9 MARZO: LAGO ATITLAN - IXIMCHE' -LA ANTIGUA

Colazione. Partenza per La Antigua Guatemala. Lungo il percorso visiteremo Iximché, l'antica capitale del regno Maya Kaqchikel, un importante sito archeologico dove le pietre millenarie evocano ancora lo splendore di una delle civiltà più affascinanti della storia. In questo luogo sacro, celebreremo la vita delle donne attraverso una CERIMONIA MAYA, guidata da una guida spirituale maya, con la consegna del Nahual. Dopo la visita, proseguimento verso La Antigua Guatemala. Pernottamento

Giorno 5. 10 MARZO: LA ANTIGUA - VISITA LA ANTIGUA

Oggi visiteremo La Antigua, dichiarata Patrimonio Culturale dell'Umanità dall'UNESCO. Famosa per le sue strade acciottolate, l'architettura barocca, le facciate colorate e il fascino che ha conservato nel corso dei secoli, trasportandoci nel XVII secolo. Passeggeremo per il Cabildo e il Palazzo dei Capitani Generali, la Chiesa di La Merced, San Francisco e alcuni altri angoli coloniali. Sullo sfondo, il vulcano de Agua sarà testimone silenzioso della nostra passeggiata. Resto del pomeriggio libero. Pernottamento.

Giorno 6. 11 MARZO: LA ANTIGUA -AEREOPORTO DI GUATEMALA -PETEN

Colazione. Trasferimento all'aeroporto per prendere il volo locale diretto a Flores, nel Petén. Accoglienza e trasferimento in hotel. Partiremo per una passeggiata sull'isola di Flores, con le sue strade acciottolate e le case colorate, circondata dal lago Petén Itzá, che unisce fascino coloniale, storia e un'atmosfera rilassata in riva all'acqua. Pernottamento

Giorno 7. 12 MARZO: PETEN - TIKAL - CITTA' DEL GUATEMALA

Colazione. Oggi visiteremo Tikal, la più grande delle città maya conosciute. Secondo le stime di alcuni archeologi, a Tikal arrivarono a vivere fino a 100.000 persone. Oggi, a più di mille anni dal suo abbandono, gli edifici sono ancora in piedi, lottando contro una vegetazione che cerca di inghiottirli. Visiteremo la Piazza Centrale con i Templi del Grande Giaguaro e della Grande Piramide, l'Acropoli e il Tempio IV, dalla cui sommità si possono ammirare oltre 50 km di foresta vergine. Pranzo in un ristorante all'interno del sito archeologico. Trasferimento all'aeroporto per prendere il volo locale con destinazione Città del Guatemala. Trasferimento in hotel. Pernottamento.

Giorno 8. 13 MARZO : LA ANTIGUA - CITTA' DEL GUATEMALA

Colazione. Trasferimento all'aeroporto di Città del Guatemala. Fine dei nostri servizi

Giorno 9.

Giorno 10. 24 gennaio: LIVINGSTON -PLAYA BLANCA – LIVINGSTON

Colazione in hotel e partenza al mattino direttamente dal molo per un'escursione in barca verso Playa Blanca, una delle spiagge più suggestive della costa caraibica guatemalteca. La navigazione lungo il Río Dulce offre splendidi paesaggi naturali tra vegetazione tropicale e acque tranquille, fino a raggiungere questa incantevole spiaggia di sabbia chiara e mare cristallino. Arrivo a Playa Blanca e tempo libero per rilassarsi, fare il bagno o semplicemente godere dell'atmosfera caraibica. Pranzo in riva al mare con degustazione di un piatto tipico della regione, a base di sapori freschi e ingredienti locali. Nel pomeriggio rientro in barca a Río Dulce. Trasferimento in hotel, cena e pernottamento. Pasti inclusi: Colazione, pranzo e cena.

Giorno 11. 25 gennaio: LIVINGSTON – YAXHA -GIUNGLA DEL PETEN - ISOLA DI FLORES

Colazione in hotel e partenza verso la suggestiva regione della giungla del Petén, una delle aree naturali più affascinanti del Guatemala. Lungo il percorso pranzo e proseguimento verso il sito archeologico di Yaxhá, antica città maya immersa nella foresta tropicale e affacciata su splendide lagune. Durante la visita si esplorano templi, piazze e piramidi circondate dalla natura, fino a raggiungere uno dei punti panoramici ideali per assistere a uno spettacolare tramonto sulla giungla del Petén, un momento davvero indimenticabile. Al termine trasferimento verso la pittoresca isola di Flores. Cena sull'isola e pernottamento in hotel. Pasti inclusi: Colazione, pranzo e cena.

Giorno 12. 26 gennaio: TIKAL - VOLO ISOLA DI FLORES/GUATEMALA

Colazione in hotel e partenza per la visita di Tikal, uno dei siti archeologici più spettacolari e importanti del mondo maya, immerso nella fitta giungla del Petén. Durante l'esplorazione si potranno ammirare imponenti templi, piazze cerimoniali e piramidi che emergono dalla foresta, testimonianza della grandezza di questa antica civiltà. Pranzo nel cuore della giungla, circondati dalla natura rigogliosa e dai suoni della foresta. Nel pomeriggio rientro verso l'affascinante isola di Flores per una breve visita del suo caratteristico centro colorato

affacciato sul lago. Trasferimento all'aeroporto e volo nazionale dal Petén a Città del Guatemala. All'arrivo accoglienza da parte dell'autista, trasferimento in hotel, cena e pernottamento. Pasti inclusi: Colazione, pranzo e cena.

Giorno 13. 27 gennaio: VOLO GUATEMALA - ITALIA

Colazione in hotel. All'orario stabilito trasferimento all'aeroporto di Città del Guatemala per il volo di rientro o per la prosecuzione del viaggio. Fine dei nostri servizi. Pasti inclusi: Colazione.

DATA PARTENZA	DURATA GIORNI	CODICE TOUR	QUOTA DI PARTECIPAZIONE
06-03-2027	8	2771	2200 €
MIN. PARTE CIPANTI	AEROPORTO DI PARTENZA		GUIDA
2			bilingue spagnolo - inglese
OPERATIVO VOLI			
Voli con partenze da vari aeroporti italiani da quotare alla miglior tariffa del momento			

LA QUOTA INCLUDE

- Sistemazione negli hotel indicati o simili
- Assegnazione in camera standard
- Colazione americana o box breakfast quando richiesto per motivi logistic
- Pranzo durante l'escursione a Tikal. Bevande escluse
- Laboratorio gastronomico – pranzo a San Juan La Laguna
- Pranzo di commiato di gruppo. Bevande escluse
- Celebrazione della cerimonia maya con consegna del nahua
- Ingressi ai siti menzionati nelle visite incluse
- guide bilingue pagnolo-inglese
- trasporto
- barca per la visita a San JuanLa Laguna
- mance e tasse locali

LA QUOTA NON INCLUDE

- Voli intercontinentali e interni
- voli locali Gua-Frs-Gua
- Mance all'autista/accompagnatore
- Tutto quanto non menzionato in "la quota comprende"
- visite ed escursioni facoltative
- supplemento camera singola € 650
- Bevande e spese personali
- Assicurazione UNIPOL medico bagaglio annullamento 5% del totale del viaggio

INFORMAZIONI DI VIAGGIO**TRASPORTI DURANTE IL TOUR****GUIDE DURANTE IL VIAGGIO**

Guide locali bilungue spagnolo-inglese

PASTI**HOTELS**

CITTA' DEL GUATEMALA HYATT O SIMILARE

LAGO ATITLAN VILLA SANTA CATERINA O SIMILARE

LA ANTIGUA SOLEIL LA ANTIGUA O SIMILARE

PETEN VILLA MAYA O SIMILARE

ASSISTENZA DURANTE IL VIAGGIO

Assistenza in loco da parte di un nostro partner locale

VALUTA CONSIGLIATA PER LE SPESE**A CHI E' RIVOLTO QUESTO VIAGGIO**

PRENOTA

**RICHIEDI
INFORMAZIONI**

**CHIAMACI CON TEL
0432 21231**

Piazzale Gabriele D'Annunzio n.13 – 33100 – Udine – Italia
Tel. +39. 0432 21231 Tel. +39. 0432 25400
<http://www.mundoescondidoviaggi.com>
Agenti IATA 3827668

D&P S.r.l. P. IVA 02398830303 - CCIA Udine n. 25774
Aut. Reg. F.V.G n. 3124 - Polizza “Filo Diretto” n. 1505000904/E