

## TOUR COREA : ZEN K-OREA



*"Un viaggio alle radici e tradizioni del taekwondo , fino alla natura selvaggia e mistica dell'isola Jeju, le "Hawaii" dell'Estremo Oriente. Un tour firmato Mundo Escondido alla scoperta delle anime piu profonde della Corea, di ponente e di levante , fra moderno e antico, sapori, folklore e meraviglie naturali "*

## PROGRAMMA DI VIAGGIO

### **Giorno 1. SEOUL**

Trasferimento all'arrivo e assegnazione delle camere. Pernottamento.

### **Giorno 2. SEOUL**

Colazione. Si inizia la visita di Seul, dove antico e moderno, tradizioni millenarie e quartieri futuristici e di avanguardia si intrecciano in una armonia perfetta, disegnando un tessuto urbano di grande fascino. Si inizia con il palazzo imperiale di Gyeongbokgung, gioielli dell'architettura dinastica dei Joseon, risalente al XIV sec. e che si dirama in diversi padiglioni di cerimonia, sale, palazzi, giardini segreti e molto altro ancora, fra cui il Gyeonghoeru, con i suoi 48 pilastri di granito e la notevole sala del trono. Si assiste alla cerimonia del cambio della guardia reale, prima di proseguire al Bukchon Hanok, vecchio di oltre 600 anni e che funse, nel periodo medievale, come il quartiere residenziale dei funzionari di alto rango, dei cortigiani e della nobiltà del tempo, per concludere con il mercato tradizionale di Gwangjang. Cena. Pernottamento.

### **Giorno 3. SEOUL**

Colazione. Trasferimento alla stazione e partenza del treno ad alta velocità per Seoul. Assistenza all'arrivo e visita alla DMZ, il confine neutro che separa questo splendido paese con la Corea del Nord, ad oggi tra i più simbolici e sorvegliati, una sottile linea di terra che separa i due paesi dal 1953, a eredità e memoria e lunga più di 250 km. Rientro in serata e sosta al quartiere più glamour della metropoli, il raffinato Gangnam. In serata, cena in modalità street food per assaporare i gusti più autentici della cucina coreana. Pernottamento.

### **Giorno 4. SEOUL - SOKCHO**

Colazione. Visita alla imponente fortezza di Hwaseong, eretta nel XVIII sec e circondata da un complesso sistema di cinte murarie lunghe fino a 6 km a cui seguono le tombe reali di Yeongneung, circa quaranta tumuli risalenti a più di cinque secoli fa, dove riposano i resti dei re oltre che delle concubine e degli alti dignitari di corte, fra cui la tomba di Sejong, il monarca inventore del raffinato alfabeto Hangeul, ancora in uso nella ideografia della Corea odierna. Si conclude la giornata con le splendide grotte di Gosu. Arrivo al sacro monte di Seoraksan e incontro con i monaci, con cui si condivide la cena vegetariana nel monastero, a cui segue il pernottamento.

### **Giorno 5. SOKCHO - DAEGU**

Colazione. Escursione di una intera mattinata al monte Seorak, la terza vetta più alta della Corea del Sud e monte sacro per la tradizione confuciana e che si raggiunge in funivia, alla scoperta di questa incredibile area naturalistica, che con una estensione di oltre 400 kmq è un mosaico spettacolare di ambienti naturali molto vari fra loro come valli scoscese, cime granitiche, foreste di alberi secolari, cascate impetuose e una ricchissima biodiversità che include più di mille specie tra flora e fauna, oltre che siti di interesse storico come il tempio di Sinheungsa, fondato nel VII secolo e dove svetta la statua tutelare del Buddha. Nel tardo pomeriggio, arrivo a Daegu, cena e pernottamento in un hanok (la casa-locanda tradizionale).

### **Giorno 6. DAEGU - ANDONG**

Colazione. Visita al tempio Haeinsa, uno dei tre templi sacri della Corea e consacrato al dharma, risalente al 802 d.C. e più volte riedificato, composto da più strutture moanstiche, disposte a rettangolo e che conserva notevoli tesori di arte come sculture, dipinte, lanterne cerimoniali, oltre che 81.258 tavolette in legno dette

Tripitaka, le sacre scritture buddiste , intagliate durante la prima dinastia Goryeo. In serata street food e cena a base del tradizionale jjimdalk ( uno stufato a base di pollo e frutti di mare ). Pernottamento in eco-lodge ricavato da una vecchia dimora "hanok" di un "musa" , i samurai della tradizione coreana .

### **Giorno 7. ANDONG - GYEONGYU**

Colazione. Giornata dedicata alla splendida Andong, culla del confucianesimo coreano e le cui prime testimonianze risalgono al periodo delle tarde dinastie, nel 920 d.C. e costituita da un labirinto di vecchie dimore tradizionali peculiari per lo stile, in quanto costruite con i tetti di paglia ma che conserva anche pregevoli testimonianze del suo passato come il tempio Bongjeongsa, costruito nel VII secolo dal re Munmu, uno dei capostipiti dei regnanti Silla e che presenta influenze architettoniche sia goryeo che di matrice song-cinese, il ponte di legno Wolyeonggyo, lungo ben 387 metri , dalla forma che richiama le tradizionali scarpe mituri , la residenza patrizia del Imcheonggak e il Museo della Cultura Confuciana , dove vi verrà donato un diario realizzato con la tradizionale carta sacra in papiro hanjii. Cena. Pernottamento.

### **Giorno 8. GYEONGYU - GWANGJU**

Colazione. Visita alla splendida città di Gyeongju, patrimonio del Unesco e autentico museo a cielo aperto, custode di importanti testimonianze architettoniche e di arte, risalenti al glorioso periodo della dinastia Silla, di cui fu capitale, a partire dal 57 a.C. ,per oltre 850 anni , fra cui lo splendido tempio Bulguksa , edificato nel VIII sec. , come rappresentazione simbolica del Paradiso, secondo il canone vairakana e suddiviso in diversi complessi fra cui il Birojeon , sala del Buddha , il Daeungjeon , dedicato al Nirvana e la graziosa Geungnakjeon o padiglione della Beatitudine , tutti decorati con eleganti colonne a forma di steli di bambù , incisioni e bassorilievi in legno, la grotta Seokguram, tempio in granito, scavato nella roccia , gli splendidi tumuli reali di Noseori e Nodongri e il peculiare osservatorio di Cheomseongdae , datato al 647 d.C. e composto da torre formata da 362 rocce , rappresentanti i giorni del calendario lunare . Seduta di sunmudo, una delle discipline legate al taekwondo, che unisce meditazione, yoga e tecniche di autodifesa, nella cornice del monastero di Golsunsa. Arrivo a Gwangju nel tardo pomeriggio e pernottamento.

### **Giorno 9. GWANGJU - JEJU**

Colazione. Trasferimento alla partenza e volo di linea per Jeju. Assistenza all'arrivo e inizio del tour della splendida isola vulcanica di Jeju, iniziando dal monte Hallasan, formatosi da eruzioni basaltiche , durante il cenozoico ed ecosistema ricchissimo di biodiversità , con oltre 1.800 specie di piante e dove , sulla cima, si resta incantati dal lago craterico Baekrokdam, di forma ovale con una circonferenza di circa 3 km e formatosi 6.700 anni fa, dopo un'eruzione idrovulcanica in mare a una profondità minima e sormontato da un cratere erboso largo 600 m. Rientro a valle nel pomeriggio. Pernottamento.

### **Giorno 10. JEJU**

Colazione. Intera giornata di tour alle rarità ecosistemiche dell'arcipelago di Jeju e alla sua ricca fauna e flora che rendono l'isola e le sue contermini, un paradiso biologico fra i più rari in Oriente . Si inizia con il Manjanggul, uno dei più spettacolari tunnel al mondo di lava, con una lunghezza di oltre 9 km, formato circa 300.000 anni fa e che conserva strutture geologiche straordinarie come colate solidificate e ponti di lava , la cascata di Jeongbang, una tra le poche a gettarsi direttamente nell'Oceano, legata anche a molte leggende, le scogliere basaltiche di Jungmun e vari villaggi tradizionali, di pescatori e non solo. Cena. Pernottamento.

### **Giorno 11. JEJU - INCHEON**

Colazione. Trasferimento alla partenza e volo di linea per Seoul. Assistenza all'arrivo e visita, a Suwon, della imponente fortezza di Hwaseong, eretta nel XVIII sec e circondata da un complesso sistema di cinte murarie lunghe fino a 6 km. Alla sera ci si trasferisce a Incheon, cena e pernottamento.

**Giorno 12. INCHEON - ITALIA**

Colazione. Trasferimento alla partenza e fine dei ns servizi.

<b>DATA PARTENZA</b>	<b>DURATA GIORNI</b>	<b>CODICE TOUR</b>	<b>QUOTA DI PARTECIPAZIONE</b>
-	12	2656	Su richiesta €
<b>MIN. PARTE CIPANTI</b>	<b>AEROPORTO DI PARTENZA</b>		<b>GUIDA</b>
2			In Inglese ( in Italiano : con supplemento )
<b>OPERATIVO VOLI</b>			

### LA QUOTA INCLUDE

- 2 voli interni come da itinerario
- Trasferimenti in arrivo e partenza in base agli orari dei voli
- Itinerario con bus o van riservati / treno veloce da Busan a Seoul / pulmino o treno elettrico per la DMZ
- Pernottamento con colazione in hotel, lodge e bb selezionati e 1 notte in monastero e hanok
- Mezza Pensione e Pensione Completa nelle giornate indicate
- Guide parlanti Inglese per tutta la durata del itinerario ( in Italiano con supplemento : vedere a La Quota Non Include )
- Assistenza dai nostri uffici di riferimento a Seoul
- Ingresso ai siti, musei e monumenti come da programma
- Assicurazione medica e bagaglio di base e quota di iscrizione

### LA QUOTA NON INCLUDE

- Voli di linea / Tasse aeroportuali ( a partire da 850 EUR : in base alla disponibilita' )
- Spese ed extra personali / Escursioni facoltative / Pasti non indicati
- Supplemento Camera Singola : a partire da 555 EUR
- Guida parlante Italiano ( a partire dai 6 partecipanti : 4200 EUR , da dividere in base al numero di persone iscritte : esclusa isola di Jeju )
- Assicurazione UNIPOL annullamento e medico estero 5% del totale del viaggio

## INFORMAZIONI DI VIAGGIO

## TRASPORTI DURANTE IL TOUR

Van o mini-bus con mezzi moderni e con autisti certificati. Alcuni trasporti prevedono uso di rishaw, mezzi elettrici e una tratta in treno veloce. Alla DMZ il trasporto è con trenino elettrico o ( su richiesta ) con pulmino condiviso. Solo per la città di Seul, in alcuni punti, si prevede anche uso della metropolitana

## GUIDE DURANTE IL VIAGGIO

Accompagneremo i nostri viaggiatori con una valida guida parlante inglese. Per la guida in Italiano vedere alla voce La Quota Non Include per il supplemento

## PASTI

Per questo tour è previsto il trattamento di pernottamento e prima colazione , oltre mezza pensione e pensione completa , inclusa una lezione di cucina con i locali e una cena in modalità street food , come specificato nel programma

## HOTELS

A seconda delle vostre esigenze garantiamo le migliori sistemazioni in hotel 3 o 4 stelle altamente selezionati. Una notte si prevede in monastero o in una residenza "hanok" come da programma

## ASSISTENZA DURANTE IL VIAGGIO

Assistenza in loco da parte del nostro referente locale

## VALUTA CONSIGLIATA PER LE SPESE

Gli Euro sono facilmente cambiabili in loco presso banche, aeroporti, uffici di cambio. La maggioranza degli esercenti, soprattutto piccoli negozi, ristoranti, bar, chiede pagamenti in contanti. Uso di carte di credito diffuso nei centri commerciali, ristoranti più grandi e quotati e hotels. Bancomat disponibili ATM un pò ovunque per prelievo di moneta locale ( Won ).

## A CHI E' RIVOLTO QUESTO VIAGGIO

Nessuna di particolare rilievo, viaggio generalmente facile per utti anche se c'è da tenere conto che in una grande città metropoli come Seoul ci si sposta con la metro e si cammina abbastanza per visitare.

**Acconto da versare all'atto dell'iscrizione del viaggio € 1.500 per persona più eventuale assicurazione annullamento. Saldo da versare un mese prima della partenza.**

**PRENOTA**

**RICHIEDI  
INFORMAZIONI**

**CHIAMACI CON TEL  
0432 21231**

Piazzale Gabriele D'Annunzio n.13 – 33100 – Udine – Italia

Tel. +39. 0432 21231 Tel. +39. 0432 25400

<http://www.mundoescondidoviaggi.com>

Agenti IATA 3827668

D&P S.r.l. P. IVA 02398830303 - CCIA Udine n. 25774

Aut. Reg. F.V.G n. 3124 - Polizza "Filo Diretto" n. 1505000904/E