

TOUR GUATEMALA : FUGA ROMANTICA



"Un itinerario esclusivo per festeggiare il nuovo anno immersi tra le tradizioni vivaci di Antigua e il misticismo del Lago Atitlán. Dagli spettacolari templi di Tikal alla giungla del Petén, questo viaggio unisce la scoperta dei grandi siti archeologici di Copán al fascino autentico dei mercati indigeni. Un'esperienza unica per iniziare l'anno tra natura incontaminata e storia millenaria."

Viaggi e Tour in Guatemala

PROGRAMMA DI VIAGGIO

Giorno 1. 7 LUGLIO:ITALIA-GUATEMALA CITY - ANTIGUA

Volo di linea Iberia via Madrid per Guatemala. Pasti a bordo. Arrivo in aeroporto e accoglienza da parte della guida parlante italiano. Trasferimento in hotel e sistemazione nelle camere. Tempo per rilassarsi dopo il viaggio e iniziare a respirare l'atmosfera della destinazione. Cena libera e pernottamento.

Giorno 2. 8 LUGLIO:ANTIGUA

Colazione Scoperta di Antigua Guatemala, situata ai piedi del maestoso vulcano Agua. Questa città dal fascino coloniale seduce con le sue strade acciottolate, le sue case colorate segnate dal tempo e la sua atmosfera intrisa di storia. Antigua è circondata da tre vulcani impressionanti, tra cui il vulcano Fuego, ancora attivo, che rilascia regolarmente pennacchi di fumo. Nonostante i terremoti che hanno segnato il suo passato, Antigua ha saputo preservare il suo carattere autentico. Ogni angolo racconta una storia, ogni facciata rivela le tracce del tempo. I mercati colorati, i caffè bohémien e la cordialità dei suoi abitanti completano questa atmosfera unica. È anche un punto di partenza ideale per esplorare le piantagioni di caffè circostanti, i sentieri vulcanici o semplicemente godersi l'arte di vivere guatemalteca. Visita del Parque Central, il cuore storico della città, progettato nel 1543 dall'architetto italiano Antonelli. Costituisce il punto di partenza della tipica pianta a scacchiera dell'urbanistica coloniale. La piazza è circondata da eleganti edifici che, per oltre due secoli, hanno ospitato le istituzioni del potere spagnolo in America Centrale. Convento Las Capuchinas: fondato nel 1725. Ultimo convento costruito ad Antigua, è notevole per la sua architettura unica: un chiostro con colonne slanciate che circondano un cortile centrale, con un pavimento sempre tinto di rosso. Chiesa La Merced: costruita nel XVIII secolo, è uno dei gioielli barocchi di Antigua. La sua facciata iconica, ornata da stucchi dettagliati e dorature, insieme al suo elegante chiostro, illustrano l'arte religiosa coloniale spagnola. All'interno si possono ammirare altari riccamente decorati e opere d'arte sacra, testimonianza del ricco patrimonio culturale e spirituale della città. Il Tanque La Unión: antico lavatoio pubblico risalente all'epoca coloniale, dove le donne venivano a lavare i panni. Questo luogo tranquillo, situato all'ombra di grandi alberi, è oggi molto apprezzato dai visitatori ed è un esempio vivente della vita quotidiana dell'Antigua di un tempo. Pranzo incluso. Tempo libero ad Antigua Guatemala. Cena in un affascinante ristorante coloniale. In un'atmosfera intima, potrete gustare un menù gourmet ispirato ai sapori autentici del Guatemala.

Giorno 3. 9 LUGLIO:ANTIGUA - VOLCAN PAACYA - ANTIGUA

Pacaya: avventura sulla cima di un vulcano attivo. Visita al vulcano Pacaya, che raggiunge i 2.500 metri di altitudine ed è uno dei quattro vulcani attivi del Guatemala. Formato circa 23.000 anni fa, il Pacaya è noto per la sua attività regolare da 500 anni e offre una salita relativamente facile, con panorami spettacolari sui vulcani vicini: Agua, Fuego e Acatenango. Durante l'escursione, ammira la vegetazione lussureggiante e la natura circostante. Dopo circa un'ora di cammino, il terreno diventa sabbia vulcanica e campi di lava raffreddata, con la possibilità di osservare colate di lava e di tostare marshmallow sulle pietre calde del vulcano. La salita dura circa 1 ora e 30 minuti, ma sono disponibili cavalli per chi lo desidera. Pranzo originale: pizza vulcanica. Don David Garcia, membro della comunità di San Vicente Pacaya, ti farà scoprire l'unica pizza cotta in un forno a lava naturale. Il calore dei forni, che può superare i 700 °C, trasforma l'impasto e gli ingredienti, donando alla pizza una consistenza unica, più saporita e croccante, con un gusto incomparabile rispetto alla pizza tradizionale. Rientro ad Antigua. Pomeriggio di relax allo Spa Casa Santo Domingo. Immergiti in un'oasi di tranquillità e benessere presso lo Spa di Casa Santo Domingo, situato nel cuore della storica Antigua Guatemala. Questo spazio unisce l'architettura coloniale a un ambiente moderno e rilassante, offrendo

un'esperienza unica per prendersi cura di corpo e mente. Cena libera. Pernottamento in hotel.

Giorno 4. 10 LUGLIO:ANTIGUA - CHICHICASTENAGO - PANAJACHEL

Chichicastenango, nel cuore delle tradizioni viventi del Guatemala Colazione, quindi inizio della visita al mattino con l'emblematica chiesa di Santo Tomás, dove la liturgia cattolica si fonde con le credenze maya in un affascinante sincretismo religioso. L'odore della resina, le candele accese e i fiori testimoniano una devozione ancestrale ancora viva. Potrete scoprire un'atmosfera più intima e osservare i chamanes maya all'opera, accendendo incenso sui gradini e depongono offerte, in un ambiente profondamente spirituale. Due volte alla settimana, il giovedì e la domenica, Chichicastenango si trasforma all'alba. Alla luce delle prime candele, i commercianti allestiscono le loro bancarelle per uno dei mercati più colorati dell'America Latina. Tessuti ricamati, incenso, maschere rituali, frutta tropicale e oggetti sacri riempiono le viuzze in un'atmosfera al contempo tranquilla, spirituale e autentica, molto diversa dalla vivace confusione del mezzogiorno. Il mercato va quindi visitato preferibilmente al mattino, per godere appieno di questa atmosfera intima e osservare le tradizioni locali nella loro ricchezza. Nel cuore del mercato, i sensi sono in allerta: colori vivaci, profumi speziati, musiche tradizionali. Gusterete la frutta tropicale locale durante una pausa gastronomica, quindi visiterete laboratori di costumi tradizionali, indossati durante feste e danze sacre, con una piccola dimostrazione di danze folkloristiche. Pranzo con degustazione del piatto tipico quiché, preparato secondo ricette ancestrali, seguito da un'introduzione alla preparazione delle tortillas e dalla degustazione della cusha, bevanda festiva a base di frutta fermentata e rum. Successivamente, trasferimento in tuk-tuk al cimitero colorato di Chichicastenango, situato su una collina. Qui la morte è percepita come una tappa del ciclo della vita: le tombe dipinte con colori vivaci riflettono questa visione unica dei Maya. Potrete osservare rituali sciamanici, con l'incenso acceso e offerte deposte, offrendo uno sguardo raro e autentico sulla spiritualità vivente degli altopiani guatemaltechi. Cerimonia Maya: un chamán maya conduce una cerimonia ancestrale, offrendo uno sguardo autentico sulla spiritualità maya. Alla fine della giornata, proseguimento in bus verso Panajachel, incantevole città sulle sponde del Lago Atitlán, considerato uno dei laghi più belli del mondo, circondato dai vulcani Tolimán, Atitlán e San Pedro. Sistemazione in hotel e drink di benvenuto. Cena libera. Pernottamento in hotel.

Giorno 5. 11 LUGLIO: PANAJACHEL - SAN ANTONIO - SAN JUAN - PANACHEL

Colazione. Partenza per San Antonio Palopo, dove gli abitanti svolgono le loro attività quotidiane indossando abiti tradizionali. In cima al villaggio, una chiesa bianca è il centro della vita comunitaria e offre una vista particolare sul 'Cerro de Oro', che ha ispirato il francese Antoine de Saint-Exupéry nel suo libro Il Piccolo Principe. Goditi un ambiente incantevole circondato da campi di lavanda mentre ammira il lago e i vulcani. Degustazione di un'infusione di lavanda. Imbarco a bordo di una barca motorizzata verso San Juan La Laguna, situato su una baia spettacolare, per continuare l'immersione nelle culture maya del Lago Atitlán. Lezione di cucina presso la casa di una famiglia Tzutujil, un'occasione unica per condividere un momento autentico con una famiglia locale e scoprire le loro usanze preparando un piatto tradizionale della regione: il caldo de res. Passeggiata lungo il "Paseo de las Artes", una via simbolo decorata con murales realizzati da giovani artisti locali, in omaggio alla cultura e all'identità maya. L'atmosfera colorata e gioiosa è arricchita da installazioni artistiche sospese lungo le strade: cappelli tradizionali, luci, ombrelli e bambole maya creano un décor vivace e festoso. Proseguimento della visita con un'immersione in un'associazione comunitaria impegnata nella preservazione della cultura maya tz'utujil attraverso diversi laboratori artistici e artigianali: •Dimostrazione di tessitura tradizionale al telaio a pedale, con un artigiano esperto che spiegherà le tecniche ancestrali. •Serra di piante medicinali, coltivate dalle levatrici del villaggio per promuovere un approccio naturale alla salute.

•Laboratori di produzione artigianale di cioccolato e miele, con degustazione in loco. •Gallerie d'arte maya, con opere ispirate alla vita quotidiana e alle tradizioni spirituali del popolo tz'utujil. •Incontro con un collettivo di donne, che utilizzano tinture naturali per creare tessuti dai colori vivaci. •Visita a una cooperativa apistica: immergiti nell'affascinante mondo della produzione del miele naturale, visitando una cooperativa locale. Scoprirai le varietà di api maya che producono questo miele eccezionale e conoscerai l'intero processo di lavorazione, dalla raccolta all'imbottigliamento. Gli abitanti ti spiegheranno l'importanza delle api nell'ecosistema locale e il loro ruolo cruciale nell'impollinazione delle piante. Avrai inoltre l'occasione di osservare gli alveari e scoprire una gamma di prodotti 100% naturali a base di miele. Degustazione: vino artigianale a base di miele locale. Rientro a Panajachel. Cena libera e pernottamento in hotel.

Giorno 6. 12 LUGLIO: PANAJACHEL - IXIMCHE' - GIUATEMALA

Colazione. Partenza da Panajachel verso Iximché, importante sito archeologico maya situato sugli altopiani del Guatemala. Antica capitale del regno kaqchikel, Iximché offre un'immersione affascinante nella storia preispanica del paese. Durante la visita, si percorreranno le sue piazze cerimoniali, i templi e i resti che raccontano la vita politica e religiosa di questa antica civiltà. Questo luogo sacro, ancora oggi utilizzato per cerimonie maya, permette di comprendere la continuità culturale dei popoli originari. Pranzo in corso di escursione. Proseguimento verso Città del Guatemala. Arrivo e sistemazione in hotel. Cena in un ristorante locale, dove si potranno gustare piatti ispirati ai sapori tradizionali guatemaltechi in un ambiente accogliente. Pernottamento a Città del Guatemala

Giorno 7. 13 LUGLIO:GUATEMALA - COPAN

Colazione. Partenza da Città del Guatemala in direzione di Copán, attraversando paesaggi montuosi e villaggi tipici dell'entroterra. Durante il tragitto è previsto il passaggio della frontiera tra Guatemala e Honduras, con le formalità doganali necessarie. Proseguimento verso Copán, affascinante destinazione situata in territorio honduregno, rinomata per il suo importante sito archeologico maya e la sua atmosfera tranquilla. Visita del sito archeologico di Copán, uno dei più importanti centri della civiltà maya, situato in Honduras e dichiarato Patrimonio dell'Umanità dall'UNESCO. Conosciuto per la raffinatezza delle sue sculture e delle sue stele finemente decorate, Copán rappresenta un luogo eccezionale per comprendere l'arte, l'astronomia e la religione maya. Durante la visita, si esploreranno la Grande Plaza, il campo del gioco della palla e la celebre Scalinata dei Geroglifici, uno dei testi maya più lunghi mai scoperti. Questo sito affascinante, immerso in una vegetazione lussureggiante, offre un'esperienza unica tra storia e natura. Pranzo incluso. Tempo libero nel villaggio di Copán, dove sarà possibile passeggiare tra le sue stradine pittoresche, scoprire l'artigianato locale e godere dell'atmosfera tranquilla di questa affascinante destinazione. Cena in un ristorante del paese, dove si potranno degustare piatti tipici della tradizione locale. Pernottamento a Copán.

Giorno 8. 14 LUGLIO: COPAN - RIO DULCE - LIVINGSTON

Colazione. Partenza da Copán in direzione del Guatemala. Attraversamento della frontiera tra Honduras e Guatemala con le formalità doganali, quindi proseguimento verso la regione caraibica del paese, attraversando paesaggi tropicali fino a raggiungere Río Dulce. Arrivo e imbarco per un'escursione in lancia lungo il Río Dulce, uno dei luoghi naturali più spettacolari del Guatemala. Navigazione tra imponenti pareti rocciose, vegetazione lussureggiante e acque tranquille, con possibilità di osservare la ricca fauna locale. Proseguimento verso Livingston, pittoresco villaggio caraibico raggiungibile solo via acqua, caratterizzato da una cultura unica e vibrante. All'arrivo, scoperta della cultura garífuna, con le sue tradizioni, la musica e lo stile di vita distintivo. Pranzo incluso a base di tapado, piatto tipico della regione caraibica preparato con frutti di mare, latte di cocco

e spezie locali. Degustazione del famoso coco loco, bevanda tradizionale rinfrescante servita direttamente nel cocco. Tempo libero per godere dell'atmosfera rilassata del villaggio. Sistemazione in hotel. Cena in hotel. Pernottamento a Livingston.

Giorno 9. 15 LUGLIO: LIVINGSTON - TOPOXTE' - YAXHA - FLORES

Box breakfast. Partenza di primo mattino da Livingston in lancia verso Río Dulce, navigando lungo le acque tranquille circondate da una rigogliosa vegetazione tropicale. All'arrivo, incontro con il trasporto terrestre e proseguimento verso la regione del Petén, attraversando paesaggi naturali fino a raggiungere il sito archeologico di Yaxhá. Lungo il percorso, pranzo incluso. Visita di Topoxté, antico sito maya situato su un'isola nel lago Yaxhá, uno dei pochi esempi di città insulare della civiltà maya. Proseguimento con la visita di Yaxhá, importante complesso archeologico immerso nella giungla, noto per le sue imponenti piramidi, le sue piazze cerimoniali e le spettacolari vedute sul lago circostante. Al termine della visita, trasferimento verso l'isola di Flores. Arrivo e sistemazione in hotel. Cena in hotel. Pernottamento a Flores.

Giorno 10. 16 LUGLIO: FLORES - TIKAL - VOLO PER GUATEMALA CITY

Dopo una deliziosa colazione in hotel, partirete per una giornata di esplorazione del sito archeologico di Tikal, una delle più impressionanti città dell'antica civiltà Maya. Situato nel cuore della giungla, abitata da giaguari, puma, formicai, scimmie urlatrici e serpenti, Tikal vi svelerà i suoi affascinanti templi, piramidi e piazze cerimoniali. Questo sito, patrimonio mondiale dell'UNESCO dal 1979, fa parte della Riserva della Biosfera Maya, un vasto territorio di 576 km² di giungla lussureggiante che circonda il centro cerimoniale. Per il pranzo, un pasto tradizionale verrà preparato su braci nel cuore della giungla maya, sotto una palapá (tipiche capanne). Dalla sommità del Tempio IV, godrete di un tramonto con una vista mozzafiato sulla canopia, che si estende a perdita d'occhio. Quando cala la notte, gli abitanti della giungla "all'ora del riposo" possono offrirvi alcune delle scene più interessanti da ammirare durante la vostra visita a Tikal. Sentirete i suoni della giungla e vedrete le stelle iniziare a brillare. Successivamente trasferimento verso l'aeroporto del Petén, volo per Città del Guatemala. Trasferimento in hotel, cena e pernottamento

Giorno 11. 17 LUGLIO: GUATEMALA - AEREOPORTO

Colazione. Trasferimento all'aeroporto in tempo utile per prendere il vostro volo per Cancun. Arrivo a Cancun e trasferimento privato per il vostro hotel.

Giorno 12. 18 LUGLIO: PLAYA DEL CARMEN

Prima colazione e pernottamento. Giornate libere di relax al mare e attività opzionali.

Giorno 13. 19 LUGLIO : PLAYA DEL CARMEN

Prima colazione e pernottamento. Giornate libere di relax al mare e attività opzionali.

Giorno 14. 20 LUGLIO : PLAYA DEL CARMEN

Prima colazione e pernottamento. Giornate libere di relax al mare e attività opzionali.

Giorno 15. 21 LUGLIO : PLAYA DEL CARMEN

Prima colazione e pernottamento. Giornate libere di relax al mare e attività opzionali.

Giorno 16. 22 LUGLIO : PLAYA DEL CARMEN

Prima colazione e pernottamento. Giornate libere di relax al mare e attività opzionali.

Giorno 17. 23 LUGLIO: PLAYA DEL CARMEN

Colazione in hotel. All'orario stabilito trasferimento all'aeroporto di Città del Guatemala per il volo di rientro o per la prosecuzione del viaggio. Fine dei nostri servizi. Pasti inclusi: Colazione.

Giorno 18. 24 LUGLIO : ITALIA

Arrivo in Italia e fine dei servizi.

DATA PARTENZA	DURATA GIORNI	CODICE TOUR	QUOTA DI PARTECIPAZIONE
-	18	2655	4200 €
MIN. PARTE CIPANTI	AEROPORTO DI PARTENZA		GUIDA
2			In Italiano

OPERATIVO VOLI

PROPOSTA DI VOLATO (QUOTATA IN DATA 15/04/2026)

VOLI OPZIONATI IBERIA : DA VENEZIA costo A/R 1650 € a persona

ANDATA:

6 LUGLIO - VENEZIA 09:40 WASHINGTON 13:35

6 LUGLIO - MADRID 17:52 GUATEMALA 20:30

16 LUGLIO GUATEMALA 10.15 - CANCUN 13.05 costo 220 € a persona

RITORNO:

23 LUGLIO - GUATEMALA 11.14 WASHINGTON 15.45

23 LUGLIO - WASHINGTON 17.15 - VENEZIA 07.55 +1

LA QUOTA INCLUDE

- Voli da Flores a Guatemala
- Trasferimenti in arrivo e partenza
- Itinerario in privato con van o mini-bus
- Pernottamento nella strutture selezionate come da programma o similari con colazione
- Mezza Pensione e Pensione Completa come da programma / Degustazioni e 1 Cooking Class
- Guida in Italiano dal 1 al penultimo giorno / guida in lingua italiaan a Copan / guida locale a Pacaya
- Ingresso ai siti , monumenti, riserve e musei come da programma
- Escursioni in lance e battelli : lago Atitlan / Rio Dulce / Livingston / Topoxte'
- Visita di Topoxte'
- Cerimonia Maya
- Extra indicati : Imposta di frontiera in Honduras / Tassa di imbarco a Flores
- Facchinaggio in arrivo e partenza / Mance ai facchini in aeroporto e servizio in camera
- trasferimenti da e per l' aereoporto a Playa del Carmen
- 6 notti di soggiorno a Playa del Carmen con pernottamento e prima colazione

LA QUOTA NON INCLUDE

- Tasse a Copan 7 usd a persona
- visto esta

- Voli di linea / Tasse aeroportuali
- Spese ed extra personali / Escursioni facoltative / Pranzi non indicati
- Mance alla guida e autisti
- Bevande alcoliche e durante i pasti
- Assicurazione UNIPOL annullamento 5% del totale del viaggio
- Cena del giorno 1
- Pranzo dell' ultimo giorno
- Tutto quanto non menzionato in "la quota comprende"
- Guida l' ultimo giorno di tour

INFORMAZIONI DI VIAGGIO

TRASPORTI DURANTE IL TOUR

GUIDE DURANTE IL VIAGGIO

PASTI

Come indicato da programma.

HOTELS

GUATEMALA CLARION SUITES

ATITLAN LOS OLIVOS

ANTIGUA VOILLA SANTA CATARINA

COPAN MARINA COPAN

LIVINGSTON VILLA CARIBE

FLORES ISLA DE FLORES

PLAYA DEL CARMEN MVNGATA BEACH HOTEL (

ASSISTENZA DURANTE IL VIAGGIO

a

VALUTA CONSIGLIATA PER LE SPESE

Assistenza in loco da parte del nostro patner locale.

A CHI E' RIVOLTO QUESTO VIAGGIO

PRENOTA

RICHIEDI
INFORMAZIONI

CHIAMACI CON TEL
0432 21231

Piazzale Gabriele D'Annunzio n.13 – 33100 – Udine – Italia
Tel. +39. 0432 21231 Tel. +39. 0432 25400
<http://www.mundoescondidoviaggi.com>
Agenti IATA 3827668

D&P S.r.l. P. IVA 02398830303 - CCIA Udine n. 25774
Aut. Reg. F.V.G n. 3124 - Polizza "Filo Diretto" n. 1505000904/E