

RADICI MAYA GUATEMALA E SPIAGGE TURCHESI IN MESSICO



"Un tour incredibile tra Il Guatemala e le spiagge turchesi del Messico. Alla scoperta di una terra dalla natura spettacolare tra vulcani, lagune, foreste tropicali e coste caraibiche. Una cultura ricca dall' eredita' maya e spagnola con tradizioni e artigianato unici, un paese dalla storia affascinante con siti archeologici come Tikal e Antigua. Lascera' il calore e l' ospitalita' del Guatemala per finire la tua vacanza nelle splendide spiagge turchesi del Messico"

Viaggi e Tour in Guatemala

PROGRAMMA DI VIAGGIO

Giorno 1. 06 AGOSTO: ITALIA - GUATEMALA

Volo di linea Iberia via Madrid per Guatemala (da altri scali serviti dal vettore, su richiesta). Arrivo all'aeroporto internazionale La Aurora situato a Città del Guatemala e accoglienza con l' autista e la guida in lingua italiana. Successivamente, trasferimento in bus verso Antigua Guatemala, vero gioiello dell'architettura coloniale, dichiarata Patrimonio dell'Umanità dall'UNESCO nel 1979. Considerata una delle città più belle del Paese, affascina con il suo carattere pittoresco, gli edifici colorati e le strade lastricate. Cena libera. Pernottamento in hotel.

Giorno 2. 07 AGOSTO: ANTIGUA

Prima colazione in hotel. Giornata dedicata alla scoperta di Antigua Guatemala, situata ai piedi del maestoso vulcano Agua. Questa città dal fascino coloniale seduce con le sue strade acciottolate, le case colorate segnate dal tempo e un'atmosfera ricca di storia. Antigua è circondata da tre imponenti vulcani, tra cui il vulcano Fuego, ancora attivo, che sprigiona regolarmente pennacchi di fumo. Nonostante i terremoti che ne hanno segnato il passato, Antigua ha saputo conservare la sua autenticità. Ogni angolo racconta una storia, ogni facciata rivela le tracce del tempo. I mercati variopinti, i caffè bohémien e la cordialità degli abitanti contribuiscono a creare un'atmosfera unica. È inoltre un eccellente punto di partenza per esplorare le piantagioni di caffè circostanti, i sentieri vulcanici o semplicemente godersi l'arte di vivere guatemalteca. Programma della visita: Parque Central: cuore storico della città, progettato nel 1543 dall'architetto italiano Antonelli. È il punto da cui si sviluppa la tipica pianta a scacchiera dell'urbanistica coloniale. La piazza è circondata da eleganti edifici che ospitarono per più di due secoli le istituzioni del potere spagnolo in America Centrale. A nord, il Municipio, il cui aspetto è rimasto praticamente invariato dal 1743. A sud, il Palacio de los Capitanes Generales, imponente edificio risalente al XVI secolo. A est, la maestosa Cattedrale di Santiago, ricostruita nel 1669. Convento Las Capuchinas: fondato nel 1725. Ultimo convento edificato ad Antigua, si distingue per la sua architettura unica: un chiostro dalle colonne slanciate che circondano un cortile centrale, con il pavimento ancora tinto di rosso. Chiesa de La Merced: costruita nel 1760, è considerata una delle più belle di Antigua. La sua facciata barocca, riccamente decorata con stucchi, cattura subito lo sguardo. Con un po' di fortuna potreste persino assistere a un matrimonio tradizionale. Pranzo libero. Nel pomeriggio, partenza con il tipico chicken bus in direzione di Jocotenango per visitare una piantagione di caffè. La visita di questa finca di caffè di alta qualità, certificata Rainforest Alliance, vi immergerà nel mondo del caffè coltivato in modo sostenibile ed ecologico. Scoprirete: Il museo del caffè, che ripercorre la storia di questa coltura emblematica; Una passeggiata guidata nelle piantagioni, con spiegazioni sui metodi di coltivazione, raccolta ed essiccazione; Un'immersione nelle pratiche agricole sostenibili adottate dalla fattoria; Una visita all'area della torrefazione, per osservare il processo di tostatura, sentirne gli aromi e, naturalmente, degustare un caffè appena preparato. Rientro ad Antigua nel tardo pomeriggio. Tempo libero per passeggiare tra le strade coloniali. Cena libera. Pernottamento in hotel.

Giorno 3. 08 AGOSTO: ANTIGUA - RESERVE ATITLAN - SOLOLA - PANAJACHEL

Prima colazione in hotel. Partenza verso l'altopiano del Guatemala in direzione di Panajachel, graziosa cittadina situata sulle rive del Lago Atitlán, considerato uno dei più belli al mondo. Avvolto da tre maestosi vulcani, questo luogo sacro rappresenta il cuore pulsante della cultura maya tradizionale, dove le comunità preservano con orgoglio la loro lingua, i loro abiti e le loro usanze. Durante il tragitto, sosta al mercato di Sololá, situato sulle alture del lago Atitlán, uno dei più autentici del Guatemala. Qui si riuniscono le comunità

maya dei dintorni per vendere i loro prodotti. In un'atmosfera vivace e colorata, gli abitanti in abiti tradizionali scambiano frutta, verdura, tessuti e artigianato: una vera immersione nella vita locale. Pranzo libero. Successivamente, visita alla Riserva Naturale di Atitlán, adagiata sulle alture di Panajachel, un vero rifugio di pace che unisce foresta tropicale, cascate, ponti sospesi e punti panoramici spettacolari sul lago. Ex piantagione di caffè trasformata in spazio ecoturistico, ospita una ricca biodiversità: coati, scimmie, farfalle e numerose specie di uccelli. Il sito offre sentieri segnalati e un mariposario (giardino delle farfalle), una pausa naturale ideale. Nel pomeriggio, proseguimento verso Panajachel, cittadina animata sulle rive del maestoso Lago Atitlán, considerata la porta d'accesso ai villaggi maya circostanti. Tra mercati colorati, caffè bohémien e viste spettacolari sui vulcani, Panajachel combina fascino locale e atmosfera cosmopolita. È il punto di partenza ideale per esplorare l'immensa ricchezza culturale e naturale della regione. Sistemazione in hotel. Cena libera e pernottamento in hotel.

Giorno 4. 09 AGOSTO: PANAJACHEL - SANTIAGO ATITLAN - SAN JUAN LA LAGUNA - PANAJACHEL

Prima colazione. Imbarco a bordo di una barca a motore in direzione di Santiago Atitlán, situato sulle rive del lago Atitlán, uno dei villaggi più ricchi di cultura e tradizioni maya viventi. Capitale spirituale del popolo Tz'utujil, è conosciuto per la forte identità, la profonda religiosità e l'artigianato d'eccellenza. Nel cuore del villaggio visiterete la chiesa parrocchiale di Santiago Apóstol, risalente al XVI secolo, un luogo unico in cui il cattolicesimo convive con le credenze maya. La chiesa custodisce i simboli di questa fusione spirituale, visibili nelle decorazioni e nei rituali praticati dagli abitanti. Proseguirete poi verso il Parque de la Paz, un luogo carico di memoria storica: Santiago fu il primo villaggio del paese a ribellarsi alla presenza militare durante la guerra civile. Il parco rende omaggio alle vittime e rappresenta la resistenza e la pace ritrovata. A bordo di un tuk tuk, mezzo di trasporto locale caratteristico, raggiungerete la casa dove risiede Maximón, figura emblematica della spiritualità sincretica guatemalteca. Rappresentazione insieme di una divinità maya, di un santo cattolico e di un personaggio popolare, questa statua sacra, vestita con tessuti colorati e un cappello, è circondata da offerte: candele, incenso, fiori e alcol. Venerato in tutta la regione, Maximón è custodito da una cofradía (confraternita religiosa) che se ne prende cura e lo trasferisce ritualmente da una casa all'altra ogni 8 maggio, perpetuando una tradizione profondamente radicata nella cultura tz'utujil. Passeggiando per le vie di Santiago Atitlán, sarete affascinati dagli abiti tradizionali delle donne, che indossano huipiles finemente ricamati, decorati con motivi dai colori vivaci, simbolo distintivo del villaggio. Qui le donne mantengono vivo un sapere ancestrale: l'arte del jasje, una complessa tecnica di tintura e tessitura che consente di creare motivi geometrici o simbolici profondamente legati alla cultura tz'utujil. Ogni disegno racconta una storia, richiama la natura circostante o riflette la cosmovisione maya. Gli huipiles realizzati con questa tecnica sono pezzi unici, espressi con orgoglio come segno di identità, status sociale e spiritualità. Tramandata di generazione in generazione, questa arte vi verrà mostrata durante la visita di un laboratorio comunitario, dove potrete osservare le diverse fasi del processo e comprendere tutta la precisione, la pazienza e la ricchezza culturale racchiusa in ogni creazione. A fine mattinata, riprenderete la barca in direzione di San Juan La Laguna, adagiata sopra una baia spettacolare, per proseguire la vostra immersione nelle culture maya del lago Atitlán.

Giorno 5. 10 AGOSTO: PANAJACHEL - CHICHICASTENANGO - GUATEMALA

Dopo la colazione, partenza mattutina in direzione di Chichicastenango, un villaggio situato sugli altipiani del Guatemala, ricco di storia e di tradizioni viventi. Un tempo abitato dall'etnia Kakchiquel, poi dai Quiché a partire dal XVI secolo, l'attuale città è oggi un crocevia culturale dove convivono Ladinos e discendenti delle grandi civiltà maya. Due giorni alla settimana, il giovedì e la domenica, la tranquilla “ si trasforma all'alba in

un vasto mercato brulicante di vita. Alla luce delle candele, i commercianti allestiscono le loro bancarelle di tessuti, maschere, statue, ceramiche e oggetti rituali realizzati a mano. Questo mercato è considerato il più emblematico del Paese per scoprire l'artigianato tradizionale guatemalteco. La visita inizia con la chiesa di Santo Tomás, un luogo sacro unico dove le tradizioni cattoliche si intrecciano strettamente con i rituali maya. Nell'aria si diffonde l'odore della resina bruciata, mentre i fedeli pregano, accendono candele e depongono offerte: fiori, alcool locale e incenso. La messa viene celebrata in due lingue e l'atmosfera diventa quasi mistica, soprattutto nei giorni di mercato. (Foto vietate all'interno, per rispetto.) Si prosegue poi nel cuore del mercato, dove i sensi si risvegliano: colori vivaci, profumi speziati, musiche tradizionali. Avrete l'opportunità di assaggiare frutta tropicale fresca. Pranzo libero. Partenza in tuk tuk verso il cimitero del villaggio, un luogo sorprendente e ricco di colori. Qui ogni tomba racconta una storia attraverso il suo colore: il bianco rende omaggio agli anziani, il blu è dedicato ai bambini, il verde simboleggia la natura lontana dall'immagine tradizionale del cimitero cupo, questo è uno spazio vibrante, profondamente legato alla spiritualità maya. Si incontrano altari decorati con fiori, offerte, candele e talvolta cerimonie rituali in memoria degli antenati, in un'atmosfera carica di rispetto e misticismo. Ogni anno, nel Giorno dei Morti, le famiglie si riuniscono numerose per un incontro simbolico tra vivi e defunti, un momento in cui lo spirito degli antenati ritorna tra i viventi. Questo rito riflette la visione ciclica della vita nella cultura maya, dove la morte non è una fine, ma un passaggio verso un altro mondo. Proseguimento del viaggio verso Città del Guatemala. Cena libera e pernottamento in hotel.

Giorno 6. 11 AGOSTO: GUATEMALA CITY - COPAN

Prima colazione. Partenza per Copán, Honduras, un villaggio pittoresco dove il tempo sembra essersi fermato. Dopo aver attraversato la frontiera e cambiato la valuta in Lempira, sarete immersi in un autentico paesaggio rurale. Le sue strade acciottolate, l'atmosfera coloniale tranquilla e le figure degli uomini con il tradizionale cappello bianco conferiscono al paese un fascino senza tempo. Pranzo libero. Visita al sito maya di Copán, dichiarato Patrimonio Mondiale dell'UNESCO nel 1980. Copán è uno dei tesori archeologici più affascinanti dell'America Centrale. Soprannominata l'"Atene del Nuovo Mondo" dagli archeologi, questa città maya fiorente vi porterà nel cuore della civiltà Maya, il cui periodo d'oro si estese dal 250 al 900 d.C. In questi secoli nacquero le prime dinastie reali, lasciando testimonianze straordinarie. Potrete ammirare l'impressionante collezione di stele e monumenti scolpiti, arricchiti da magnifiche iscrizioni geroglifiche, prova dell'arte raffinata e sofisticata di questo popolo. Il sito è un vero e proprio museo a cielo aperto, dove ogni pietra racconta una storia antica e misteriosa. Al termine della visita, trasferimento in hotel dove potrete rilassarvi e passeggiare liberamente tra le pittoresche viuzze del villaggio. Cena libera. Pernottamento in hotel.

Giorno 7. 12 AGOSTO: COPAN - RIO DULCE - LIVINGSTON

Prima colazione. Partenza per scoprire la costa caraibica del Guatemala, un altro volto affascinante del Paese, dove si incontra la cultura vivente dei Garifuna, il quarto grande popolo che arricchisce la diversità culturale guatemalteca. L'avventura inizia con una crociera in barca dal Río Dulce, immersi nella maestosità del fiume, circondato da scogliere vertiginose ricoperte da una lussureggiante giungla. Questo fiume collega il lago Izabal all'Oceano Atlantico attraverso la baia di Amatique. Durante la navigazione, osserverete pittoresche case tipiche tra le mangrovie e godrete di una vista panoramica sul Forte di San Felipe, eretto nel XVII secolo per difendere la baia dai pirati dei Caraibi e proteggere il commercio con la Spagna. Attraversare il canyon del Río Dulce fino all'Atlantico è una delle escursioni in barca più spettacolari dell'America Centrale. Rimarrete affascinati dalle pareti rocciose che emergono dai due lati del fiume, immerse in una fitta giungla, tra i canti degli uccelli e i suoni degli animali, passando vicino a villaggi tranquilli. La zona è protetta dal 1955 e

ospita ecosistemi acquatici e mangrovie dove vivono i lamantini, mammiferi marini in pericolo di estinzione. Questo paesaggio naturale spettacolare è stato persino scelto come location per film come Pirati dei Caraibi e Terminator. Pranzo sul lago con il piatto tradizionale Garifuna: El Tapado, una gustosa zuppa di frutti di mare freschi a base di latte di cocco e banana plantain. Proseguimento del viaggio verso Livingston, un piccolo villaggio caraibico situato alla foce del Río Dulce, dove il fiume sfocia nel Mar dei Caraibi. Questo luogo isolato conserva un'atmosfera tropicale unica, frutto della fusione tra gli afro discendenti Garifuna e i Maya Q'eqchi'. La loro storia, ricca e differente dal resto del Guatemala, è affascinante. Degustazione di un Coco Loco, bevanda locale a base di rum. Sistemazione in hotel. Tempo libero per godersi i Caraibi verdi del Guatemala. Cena libera e pernottamento in hotel.

Giorno 8. 13 AGOSTO: LIVINGSTON - YAXHA' - FLORES

Dopo una deliziosa colazione, partenza in direzione di Yaxhá, uno dei siti maya più impressionanti. Pranzo libero. Successivamente, visita al sito archeologico di Yaxhá, un antico centro cerimoniale e una capitale importante per i Maya durante il loro periodo d'oro, situato a nord est del Petén. Abitato per oltre 16 secoli (dal 600 a.C. al 900 d.C.), è oggi considerato uno dei segreti meglio custoditi del mondo maya. Tra le principali attrazioni vi sono le numerose strutture maya ben conservate, nonché la laguna di Yaxhá, il lago più grande della Riserva della Biosfera Maya, spesso utilizzato nei rituali cerimoniali maya. La visita si concluderà con la salita alla sommità del Tempio, da cui si gode di una vista mozzafiato sulla laguna e sulla biosfera circostante, offrendo uno scenario perfetto per ammirare il tramonto. Proseguimento del viaggio verso l'isola di Flores. Sistemazione in hotel con bicchiere di benvenuto. Cena libera e pernottamento in hotel.

Giorno 9. 14 AGOSTO: FLORES - TIKAL - FLORES

Dopo la colazione in hotel, partenza per una visita approfondita del sito archeologico di Tikal, una delle città più imponenti dell'antica civiltà Maya, essenziale per comprendere la loro cultura. Situato nel cuore della giungla, abitata da giaguari, puma, termitai, scimmie urlatrici e serpenti, Tikal vi svelerà i suoi affascinanti templi, piramidi e piazze cerimoniali. Questo sito, dichiarato Patrimonio dell'Umanità dall'UNESCO nel 1979, fa parte della Riserva della Biosfera Maya, un vasto territorio di 576 km² di giungla lussureggiante che circonda il centro cerimoniale. Durante la visita, scoprirete la Plaza Mayor, la piazza più imponente di Tikal, fiancheggiata da due maestose piramidi gemelle. Visiterete anche il Tempio del Grande Giaguaro, alto 45 metri, che ospitava la tomba del re Ah Cacao, e il Tempio delle Maschere (38 eretto in onore della sua regina. Tra i templi, i ruggiti delle scimmie urlatrici risuonano nella giungla, mentre le scimmie rano si dondolano tra i rami. Dalla cima del Tempio IV, godrete di una vista spettacolare sulla canopia della giungla, che si estende a perdita d'occhio. Esplorerete anche il Palazzo dei Nobili, o la Città del Mondo Perduto, un complesso risalente all'epoca preclassica, dove sono stati ritrovati splendidi reperti ceramici. Numerose rovine restano ancora da scoprire. Pranzo libero. Dopo il pranzo, rientro all'isola di Flores. Avrete quindi del tempo libero per godervi uno dei 25 villaggi più pittoreschi del mondo, caratterizzato dalla sua atmosfera tranquilla e dalle stradine strette fiancheggiate da case coloniali colorate. Cena libera. Pernottamento in hotel.

Giorno 10. 15 AGOSTO: FLORES - GUATEMALA CITY - CANCUN

Prima colazione. Questa mattina, partenza per il Messico. Il vostro autista vi condurrà all'aeroporto di Flores per il volo verso Guatemala City, con successiva coincidenza per il volo internazionale verso Cancún. All'arrivo all'aeroporto di Cancún.

Giorno 11. 16 AGOSTO:

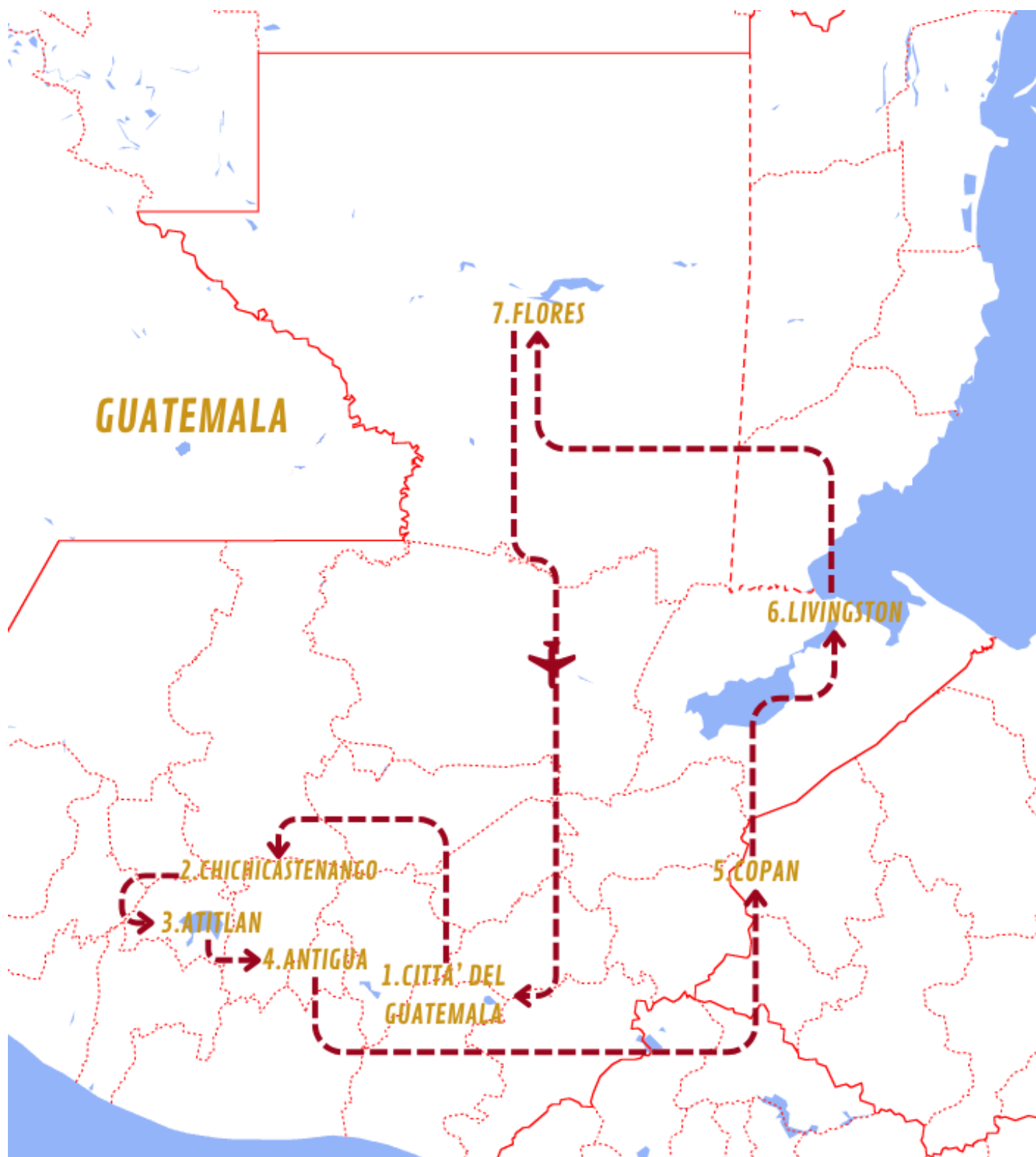
Giorno 12. 17 AGOSTO :

Giorno 13. 18 AGOSTO:

Giorno 14. 19 AGOSTO:

Giorno 15. 20 AGOSTO:

Giorno 16. 21 AGOSTO:



DATA PARTENZA	DURATA GIORNI	CODICE TOUR	QUOTA DI PARTECIPAZIONE
06-08-2026	16	2571	€
MIN. PARTE CIPANTI	AEROPORTO DI PARTENZA		GUIDA
12			In Italiano
OPERATIVO VOLI			
VOL IBERIA:			
06 AGOSTO ROMA FCO 07.35 - MADRID 10.10			
06 AGOSTO MADRID 12.25 - GUATEMALA 15.40			
21 AGOSTO CANCUN 10.43 - MIAMI 13.33			
21 AGOSTO MIAMI 16.55 MADRID 07.45			
21 AGOSTO MADRID 08.45 - ROMA FCO 11.10			

LA QUOTA INCLUDE

- Voli di linea : Iberia (franchigia 23 K in stiva) e voli interni Guatemala - Tikal - Guatemala /Guatemala - Cancun - Guatemala
- Trasferimenti in arrivo e partenza
- Itinerario in privato con van o mini-bus a seconda del No partecipanti
- sistemazione in camera doppia negli hotel menzionati o di categoria simile in base alle disponibilita'
- Guida in Italiano per tutta la durata del tour
- Autista in lingua spagnola
- Ingresso ai siti , monumenti, riserve e musei come da programma
- Escursioni in lance e battelli : lago Atitlan / Rio Dulce
- Facchinaggio in arrivo e partenza / Mance ai facchini in aeroporto e servizio in camera
- Quota di iscrizione / Assicurazione medica e bagaglio di base
- Extra indicati : Imposta di frontiera in Honduras / Tassa di imbarco a Flores

LA QUOTA NON INCLUDE

- Quanto non alla voce La Quota Include
- Spese ed extra personali / Escursioni facoltative / Pranzi non indicati
- Mance alla guida e autisti
- Bevande alcoliche e durante i pasti
- Assicurazione UNIPOL annullamento 5% del totale del viaggio incluso Covid
- Supplemento Camera Singola : 615 Euro
- Extra per partenza da altri aeroporti non serviti dal vettore Iberia

INFORMAZIONI DI VIAGGIO

TRASPORTI DURANTE IL TOUR

Trasporto privato con minivan a seconda del numero di partecipanti, sedili reclinabili e aria condizionata.

GUIDE DURANTE IL VIAGGIO

Guida in lingua italiana per tutta la durata del tour in Guatemala.

PASTI

Pasti menzionati da programma.

HOTELS

FAROLAS - FAROLAS O SIMILARE

ATITLAN - ATITLAN 4* O SIMILARE

GUATEMALA - CLARION 4* O SIMILARE

COPAN - MARINA COPAN 4* O SIMILARE

LIVINGSTON - VILLA CARIBE 3* O SIMILARE

FLORES - CASONA DEL LAGO 3* O SIMILARE

PLAYA DEL CARMEN -

ASSISTENZA DURANTE IL VIAGGIO

Assistenza da parte di un nostro corrispondente locale.

VALUTA CONSIGLIATA PER LE SPESE

Il quetzal GTQ e' l' unita' monetaria del Guatemala.

A CHI E' RIVOLTO QUESTO VIAGGIO

Acconto di 1500 € a persona, il saldo rimanente a 30 giorni dalla partenza.

PRENOTA

**RICHIEDI
INFORMAZIONI**

**CHIAMACI CON TEL
0432 21231**

Piazzale Gabriele D'Annunzio n.13 – 33100 – Udine – Italia
Tel. +39. 0432 21231 Tel. +39. 0432 25400
<http://www.mundoescondidoviaggi.com>
Agenti IATA 3827668

D&P S.r.l. P. IVA 02398830303 - CCIA Udine n. 25774
Aut. Reg. F.V.G n. 3124 - Polizza “Filo Diretto” n. 1505000904/E