

TOUR NEPAL D'AUTORE FRA STORIA E MONTAGNE ANNAPURNA TREKKING



"Un tour individuale per andare alla scoperta di un Nepal d'autore, nella Valle di Kathamandu tra i villaggi rurali, oltre ad un trekking spettacolare al Campo Base dell'Annapurna. "

Viaggi e Tour in Nepal e Tibet

PROGRAMMA DI VIAGGIO

Giorno 1. ITALIA - KATHMANDU

Partenza dall'Italia dall'aeroporto prescelto e voli in connessione per Kathmandu. Pasti e pernottamento a bordo.

Giorno 2. ARRIVO A KATHMANDU KTM visita di DURBAR SQUARE E SWAYAMBHUNATH IL TEMPIO DELLE SCIMMIE

Arrivo in aeroporto, incontro con il nostro referente locale e trasferimento in centro città a Kathmandu in hotel. Prima tappa: Durbar Square con l'Hanuman Dhoka, il complesso residenziale che ha ospitato le diverse dinastie reali nepalesi che si sono succedute nei secoli, a piedi percorreremo le vie del centro storico per una prima immersione nepalstyle. Si prosegue con la visita al quartiere tibetano dove sorge il famoso Boudhanath Stupa, uno dei più grandi al mondo. La piazza è attornata da monasteri tibetani costruiti dai profughi che qui giunsero dal Tibet negli anni '50. Patrimonio dell'UNESCO, è meta di pellegrinaggi ed è usuale vedere i fedeli tibetani vestiti in modo tradizionale che pregano camminando in senso orario attorno all'imponente Stupa. Un'atmosfera unica, le ruote di preghiera girano ad ogni tocco dei fedeli, qui misticismo e fede si fondono e siamo certi che non dimenticherete questa esperienza. Seconda tappa oggi è Swayambhunath, situato su una collina nella Valle di Kathmandu, noto anche come il Tempio delle Scimmie, che qui la fanno un po' da padrone, infatti una moltitudine di questi animali vaga indisturbata nel giardino. Per i buddisti newari è uno dei luoghi più sacri di tutto il Nepal, composto da numerosi templi, da una biblioteca e da un monastero tibetano, si può accedere tramite una strada oppure salendo i suoi 365 gradini. Un luogo ricco di atmosfera e fascino. Rientro in hotel in serata. Cena libera. Nota: le cene le abbiamo lasciate volutamente libere, in quanto la particolarità è proprio provare i tanti ristoranti del centro di Kathmandu, i prezzi variano da pochi dollari a 10 dollari circa. (pernottamento e colazione) Pernottamento notte a Kathmandu. COLAZIONE INCLUSA

Giorno 3. VOLO DA KATHMANDU A POKHARA MUSEO + BRIEFING

Al mattino presto trasferimento in aeroporto per il volo per Pokhara. arrivo, VISITA DEL MUSEO INTERNAZIONALE DELLA MONTAGNA: Il museo si trova 1,5 chilometri a sud dell'aeroporto di Pokhara. La posizione del museo offre una vista sulle tre vette di oltre 8000 metri della zona. Il museo è dedicato a coloro che si recano in questo paese per praticare l'alpinismo. Sono inoltre esposte diverse culture montane e i loro stili di vita, i sistemi montuosi del mondo, l'ecologia, nonché una mostra sulla storia dell'alpinismo mondiale. Nel pomeriggio briefing con la GUIDA PER IL TREKKING per i preparativi. Notte a Pokhara. COLAZIONE INCLUSA

Giorno 4. Pokhara- Tikhedhunga/Ulleri con auto 4x4 // trekking Tikhedhunga/Ulleri -Ghorepani

Oggi inizia il vostro percorso: Pokhara- Tikhedhunga/Ulleri con auto 4x4 // trekking Tikhedhunga/ -Ghorepani (pernottamento) (cercheremo di portare il veicolo fino a Ulleri così il 1° giorno sarà meno impegnativo) INCLUSO PENSIONE COMPLETA

Giorno 5. Ghorepani- Poon Hill-Todapani

Ghorepani- Poon Hill-Todapani trekking. PENSIONE COMPLETA

Giorno 6. Todapani-Chmorong

Todapani-Chmorong trekking. PENSIONE COMPLETA

Giorno 7. Chmorong-Dovan o Himalaya

Chmorong-Dovan trekking PENSIONE COMPETA

Giorno 8. DOVAN - MACHHAPUCHHRE BASE CAMP (MBC, 3700M)

Dovan – Machhapuchhre Base Camp - notte Machhapuchhre Base Camp / NOTA: se non è possibile andare oggi al ABC, si andrà domani. DA VERIFICARE in base al meteo e tempo disponibile. PENSIONE COMPLETA.

Giorno 9. ABC BASE CAMP

NOTA: Suggeriamo di raggiungere l'ABC questa mattina presto per ammirare l'alba, che è molto bella a quell'ora. I clienti possono iniziare la loro escursione mattutina intorno alle 4 del mattino e raggiungere l'ABC prima dell'alba. I clienti lasceranno i loro bagagli e porteranno con sé solo l'essenziale, come acqua e snack leggeri. Dopo l'alba, torneranno all'ABC per la colazione e inizieranno il viaggio di ritorno. Possono camminare al proprio ritmo e raggiungere l'Himalaya/Dovan, dove pernoveranno. PENSIONE COMPLETA.

Giorno 10. Himalaya / Dovan – Chomrong / Jhinu Dada

Himalaya / Dovan – Chomrong / Jhinu Dada (teniamo questo giorno extra, perché il 7 novembre è una giornata lunga e se volete vi potete fermare da qualche parte prima o vogliono abbreviare il trekking prima di raggiungere Dovan o Bamboo, possono farlo). PENSIONE COMPLETA.

Giorno 11. Samrung / Siwai - jeep a Pokara

Samrung / Siwai and jeep to Pokara notte a POKHARA . INCLUSO COLAZIONE, PRANZO.

Giorno 12. ALLA SCOPERTA DI POKHARA E DINTORNI

Visita lago Phewa/Tempio di Tal Barahi/ statua di Shiva/ pagoda della pace al tramonto/Cerimonia serale AARTI sul lago. Notte a Pokhara. COLAZIONE INCLUSA.

Giorno 13. VOLO POKHARA - KHATMANDU

Al mattino volo di rientro a Khatmandu. Tempo libero. notte a Kathmandu COLAZIONE INCLUSA.

Giorno 14. Katmandu visita tempi Boudhanath e Pashupatinath

In tarda mattinata si inizia con la visita dei templi. Essendo entrambe a Kathmandu, rimanete in città e al mattino vi riposate un po'. notte a Kathmandu COLAZIONE INCLUSA.

Giorno 15. Visita solidale Casa famiglia Peday Home- Patan

Mattinata alla scoperta dei villaggi rurali e all'insegna della solidarietà. Andremo fuori la città di Kathmandu, nelle zone rurali e faremo visita ai bambini della Phenday Home Family, una casa famiglia che accoglie bambini orfani o in difficoltà, dove un monaco buddista li accudisce e li aiuta nel loro percorso di vita. Qui giungono anche volontari per aiutare in questo importante progetto, sostenuto anche dalla Onlus Friuli Mandi Nepal Namastè. Chi desidera (facoltativo) può portare abiti per bambini o altro che andremo a concordare. A seguire visita di Patan, una delle tre città reali, dichiarata anche patrimonio UNESCO. Considerata la più antica tra le città reali nella valle di Kathmandu è conosciuta anche con il nome di Lalipur "la città della bellezza". Famosa per il suo inestimabile patrimonio culturale, ospita alcuni dei templi più belli del paese, oltre che palazzi e pagode di stile diversi, chi visita la valle di Kathmandu non può perdersi questa tappa! Se ci sarà la

possibilità, ovvero se vorrà accoglierci, visita alla KUMARI, la Dea Vivente bambina. E' tradizione adorare una vergine scelta come manifestazioni della divina energia femminile o Shakti nelle tradizioni religiose dharmiche nepalesi. La parola Kumari deriva dal sanscrito e significa principessa. Al termine rientro in hotel a Kathmandu. notte a Kathmandu Pernottamento e COLAZIONE.

Giorno 16. tempio Changu Narayan – Bhaktapur

Partenza al mattino per visitare Changu Narayan, un antico tempio indù e buddista, situato sulla cima di una collina di Changu (chiamata anche Dolagiri) nel distretto di Bhaktapur, in Nepal. Si ritiene che il tempio sia stato costruito nel IV secolo d.C. ed è uno dei più antichi templi indù del Nepal. Il tempio è dedicato al Signore Vishnu, una delle tre principali divinità dell'Induismo. A seguire visita di Bhaktapur, la terza città stato medievale della Valle di Kathmandu, un'antica città Newari, con i suoi bellissimi templi esempi di architettura locale, le strade acciottolate, i palazzi e le scene di vita locale, un mix che racchiude tutta l'essenza del Nepal. Proprio qui, Bernardo Bertolucci volle girare alcune scene del film "il Piccolo Buddha, al termine rientro in hotel. notte a Kathmandu

Giorno 17. VOLO DI RIENTRO IN ITALIA

Trasferimento in aeroporto e volo per l'Italia in connessione. Namastè Nepal. Arrivo in serata in Italia.

DATA PARTENZA	DURATA GIORNI	CODICE TOUR	QUOTA DI PARTECIPAZIONE
-	17	2448	3250 €
MIN. PARTE CIPANTI	AEROPORTO DI PARTENZA		GUIDA
			locale lingua italiana
OPERATIVO VOLI			
La quota include dei voli con una quota media e variano a seconda del periodo e della tariffa.			

LA QUOTA INCLUDE

- - voli aerei internazionali + voli Kathmandu (i voli sono di linea, andranno pertanto riquotati in base al periodo della vs partenza)
- - a Kathmandu e Pokhara hotel 4* indicati con colazione inclusa
- - visita alla casa famiglia Penda Home (chi vuole può portare abiti per bambini e altro materiale da concordare)
- - gli ingressi nei siti in programma, escluse quelle libere
- - guida locale autorizzata parlante italiano per il tour a Kathmandu. A Pokhara guida in inglese.
- - carburante, vitto e alloggio driver per tutto il tour e per la guida
- - quota di iscrizione OMAGGIO
- PER IL TREKKING: - guida di montagna lingua inglese
- - 6 notti in lodge locali/tea house locali con trattamento di pensione completa durante il trekking.
- -permessi necessari per il trekking nella regione dell'Annapurna.

LA QUOTA NON INCLUDE

- Visto d'ingresso all'arrivo 30 dollari a persona (costo attuale) Da compilare prima della partenza un pre-visa on line. Vi daremo tutte le informazioni
- - pasti e bevande (un pasto costa dai 3 dollari ai 10 dollari) / invece durante il trekking inclusi i pasti
- - mance ed extra di natura personale e tutto quanto non incluso ne "la quota include"
- - assicurazione annullamento e medico: da valutare assieme la tipologia in quanto deve comprendere anche l'alta montagna.

INFORMAZIONI DI VIAGGIO

TRASPORTI DURANTE IL TOUR

Auto privata

GUIDE DURANTE IL VIAGGIO

italiano a Kathmandu / inglese per Pokhara e trekking.

PASTI

come indicato in programma

HOTELS

Malla Hotel, Kathmandu (01 Night)

Bar Peepal Resort, Pokhara (01 Night)

Trekking in Annapurna Region. Camera doppia bagni in comune.

Bar Peepal Resort, Pokhara (02 Nights)

November: Malla Hotel, Kathmandu (04 Nights)

ASSISTENZA DURANTE IL VIAGGIO

Assistenza in loco da parte del nostro referente locale.

VALUTA CONSIGLIATA PER LE SPESE

Euro da cambiare in moneta locale. Per il trekking munirsi di contanti. Carte di credito e bancomat solo nelle città.

A CHI E' RIVOLTO QUESTO VIAGGIO

Il viaggio richiesto è adatto a persone già abituate ed allenate a trekking in alta montagna. Spirito di adattamento nelle Tea House (sono dei rifugi) Bisogna essere in buona salute.

Euro 1.400 a persona al momento della prenotazione. Saldo a 30 gg. dalla partenza.

[PRENOTA](#)

**[RICHIEDI
INFORMAZIONI](#)**

**[CHIAMACI CON TEL
0432 21231](#)**

Piazzale Gabriele D'Annunzio n.13 – 33100 – Udine – Italia
Tel. +39. 0432 21231 Tel. +39. 0432 25400
<http://www.mundoescondidoviaggi.com>
Agenti IATA 3827668

D&P S.r.l. P. IVA 02398830303 - CCIA Udine n. 25774
Aut. Reg. F.V.G n. 3124 - Polizza “Filo Diretto” n. 1505000904/E