

# TOUR LAOS E CAMBOGIA : GEMME DI ZAFFERANO



*"Un viaggio d'autore ed esclusivo a firma Mundo Escondido, dalle atmosfere mistiche e autentiche del Laos allo stupore umano delle meraviglie archeologiche della Cambogia, la terra dei kambu . Un viaggio esperienziale fra i colori, profumi, sapori e i ritmi lenti e sereni scanditi dal fiume Mekong ."*

**Viaggi e Tour in Laos**

## PROGRAMMA DI VIAGGIO

### **Giorno 1. MILANO - VIENTIANE**

Voli di linea Vietnam Airlines via Hanoi per Vientiane. Pasti a bordo.

### **Giorno 2. VIENTIANE**

Trasferimenti in arrivo e accoglienza da parte della ns guida. Nel pomeriggio, visita della " città della luna", come indica il nome Vientiane , la cui fusione fra eleganza borbonica e vivacità espressiva lanna ne impronta un'immagine fra le piu eclettiche dell' Asia, situata sulla riva sinistra del fiume Mekong e dai pregevoli monumenti memori del suo glorioso passato, quali l'abbazia Sisaket ,risalente al XVI secolo, il cui chiostro conserva piu di 8 mila statue del Buddha , il pregevole Wat Si Muang riccamente intarsiato e casa - tempio del primo abate e il possente Pha That Luang, simbolo spirituale del Laos , fra le cui guglie dorate si custodiscono alcune ceneri del principe Siddharta . Cena - con spettacolo di danze tradizionali, come benvenuto. Pernottamento. **INCLUSI : CENA**

### **Giorno 3. VIENTIANE - VANG VIENG**

Colazione. Al mattino, si effettuano alcune delle visite del giorno prima, per ragioni di una migliore logistica e gestione dei tempi. Trasferimento alla Gare du Laos e partenza del treno veloce per Vang Vieng. Assistenza al arrivo, cena e pernottamento. **INCLUDE : COLAZIONE E CENA**

### **Giorno 4. VANG VENG**

Colazione. Mattinata di esperienza e contatto con una delle minoranze tribali di Vang Vieng , al villaggio khmu di Ban Viengsamai , retto da una arcaica e integra comunità matriarcale e dalle profonde radici sciamaniche, che ancora si preservano fra le generazioni. Qui, fra le varie attività all'aria aperta che si possono fare, si degusterà anche il squisito vino di riso, insieme a una delle famiglie e partecipare alle attività rurali come raccogliere il riso nei campi, lavorare alla macina o fare il bagno con i bufali d'acqua o cimentarsi nel petanque, il gioco delle bocce tradizionali , molto amato dai laotiani. Si finisce questa intensa ed emozionante giornata, con una escursione alla grotta Tham Jang, usata dai locali come nascondiglio durante l'invasione cinese. Pensione completa. Pernottamento. **INCLUDE : COLAZIONE, PRANZO E CENA**

### **Giorno 5. VANG VIENG - LUANG PRABANG**

Colazione. Trasferimento alla stazione e partenza del treno per Luang Prabang . Dopo l'arrivo, si inizia la visita partendo dall'interessante museo TAEC, piccola ma notevole collezione di costumi, utensili, gioielli e vestuari delle diverse tribu ed etnie degli altopiani lao, prima di proseguire per la splendida ex-capitale del Laos, gioiello architettonico e che conserva piu di trenta complessi monasteriali, alcuni di origine medievale e gotica , dal vivo misticismo e spiritualità , fra cui i templi Wat Aham, il Suwannaphumaham, dalle pareti in legno dorato di tek, intarsiato da elaborati bassorilievi , il Wat Xieng Thung , dove si ammira l'Albero della Vita, riccamente adorno , oltre che molti templi piu nascosti e raccolti , fra pittoreschi vicoli, che qua e la ci conducono sulle rive del Mekong e altri angoli nascosti di questo gioiello coloniale, oltre che la casa tradizionale Huan Chuan. La sera vi regaliamo uno spettacolo unico nel suo genere, il Garavek, una delle ultime testimonianze di saga teatrale tenuta da veri cantastorie in lingua indigena. Pensione completa ( la sera vi offriamo una cena gourmet nella esclusiva cornice di un ristorante stellato ). Pernottamento. **INCLUDE : COLAZIONE , PRANZO E CENA**

### **Giorno 6. LUANG PRABANG**

Sveglia al mattino presto, per partecipare, assieme ai fedeli, alla cerimonia del Tak Bat, la donazione delle questue o del riso e cibo, come forma di ringraziamento, ai vari monaci, che vestiti delle loro sgargianti tuniche, iniziano le processioni lungo le vie della città vecchia, fin dalle prime ore dell'alba. Rientro in hotel per la colazione e un momento di riposo. Trasferimento al molo e inizio della giornata via fiume, per i dintorni della città. Navigando lungo la confluenza fra il Mekong ed il suo affluente, il Nam Ou, escursione alle grotte santuariali di Pak U, con le sue migliaia di statue e sculture votive del Buddha, realizzate come ex voto dai pellegrini e scavate nel cuore delle falesie calcaree. Sosta al villaggio di Ban Muang Keo, nota per la produzione tessile e la grappa di riso e Xieng Maen, famoso per la lavorazione delle alghe di fiume e le sue antiche pagode risalenti al XIII secolo. In serata si partecipa a una tipica cerimonia Basi, antico rituale accompagnato da danze propiziatorie per la scacciata degli spiriti cattivi. Pensione completa, inclusa la lezione di cucina lao presso una abitazione tradizionale della città. Pernottamento. INCLUDE : COLAZIONE, PRANZO E CENA

### **Giorno 7. LUANG PRABANG**

Colazione. Trasferimento al villaggio mong di Ban Longlao e inizio del breve e facile trekking attraverso la giungla, per raggiungere, in pochi km di una camminata molto suggestiva, le splendide cascate Kuang Si, alte più di 60 m, su diversi salti con possibilità, per chi lo desidera, di farse un tuffo rigenerante in una delle piscine naturali. Prima di rientrare a Luang Prabang si prevede la sosta al centro di riabilitazione degli elefanti Manifa, per incontrare questi meravigliosi pachidermi, darli da mangiare e fare anche il bagno con loro. Pensione completa ( il Pranzo si effettua a banchetto campestre - ai piedi della cascata, una esperienza autentica offertavi da Mundo Escondido ). Pernottamento. INCLUDE : COLAZIONE, PRANZO E CENA

### **Giorno 8. LUANG PRABANG - ISOLA KHONG**

Colazione. Trasferimento alla partenza. Volo di linea Lao Airlines per Pakse. Assistenza al arrivo e visita ai siti di Wat Phu, risalente al IX secolo, la cui architettura è unica nel suo genere, fra pregevoli linga, padiglioni e sculture dwarpala dette custodi degli inferi e decorazioni di notevole pregio ed al tempio Un Muong anche noto come abbazia di Tomo, intatto delle sue gophura e sculture antropomorfe di origine medievali ma la cui funzione rimane ancora ignota ai più. Cena. Pernottamento. INCLUDE COLAZIONE E CENA

### **Giorno 9. ISOLA KHONG**

Colazione. Intera giornata di escursione nel arcipelago fluviale detto delle quattromila isole, al confine con la Cambogia, una fertile pianura dove si incrociano in un mosaico di lingue, tradizioni e costumi oltre dodici etnie fra loro diverse. Si inizia con l'isola Don Dety o piccola, le cataratte Li Phi o Tat Somphamit e dove si ramificano, per km, fragorose rapide fra gole e canyon, ribattezzate con il nome evocativo di Corridoio del Diavolo, l'isola della Tartaruga oltre che le splendide Khone Papeng, le "Niagara d' Oriente", così chiamate per l'alto volume d'acqua riversata, una delle maggiori al Mondo e che si ramifica in 10 miglia di rapide, interrompendo il corso navigabile del fiume Mekong. Pensione completa. Pernottamento. INCLUDE COLAZIONE, PRANZO E CENA

### **Giorno 10. ISOLA KHONG - ANGKOR WAT**

Colazione. Trasferimento per Pakse e volo di linea Lao Airlines per Siem Reap. Lungo la strada, sosta per la visita alle enigmatiche rovine perdute di Beung Malea, di cui si ammirano le possenti muraglie, torri, biblioteche, claustris e camere funerarie, per concludere al villaggio galleggiante di Mecchrey o Kampong

Phhluk ( a seconda del livello di marea ) , dove la vita quotidiana dei suoi abitanti, si svolge interamente sull'acqua, dalle case al mercato, alla scuola e alle attività di ogni giorno e regolata in funzione della stagione delle piogge e delle piene del lago Tonle Sap. Cena. Pernottamento. INCLUDE COLAZIONE E CENA

### **Giorno 11. ANGKOR WAT**

Colazione. Prima giornata di visita alla piu grande fra le Sette Meraviglie del Mondo. La visita si articola alla cittadella di Angkor Thom, con il splendido Bayon, composto da 54 torri e giri e dalle 216 facce scolpite di Avalokitesvara ,per proseguire con le rovine di Baphuon e Phimeneakas, costruita a gradoni e shikara a bassorilievo su tre livelli, simboleggiante il sacro monte Meru. Si conclude con le pregevoli terrazze degli Elefanti e del Re Lebbroso e la bellissima mole del palazzo proibito di Angkor Wat, il piu grande edificio religioso al Mondo, a buona ragione uno dei monumenti piu straordinari mai concepiti dal genio umano, di cui il bassorilievo del Oceano di Latte, rappresentazione allegorica del Paradiso e della Creazione, è uno dei piu sontuosi esempi di arte figurativa. Spettacolo del tramonto dal Phre Rup, risalente al 916 d.C. e realizzato in laterite , come tempio reale dedicato al culto di Vishnu . Pensione completa. Pernottamento. INCLUDE COLAZIONE, PRANZO E CENA

### **Giorno 12. ANGKOR WAT**

Colazione. Seconda giornata dedicata al sito archeologico piu iconico del Mondo. Si inizia con il Ta Phrom ,capolavoro del XI secolo , dove giganteschi alberi secolari hanno messo radici fra pietre e devatas scolpiti nelle roccie ,creando un tuttuno mozzafiato fra natura e architettura, gli ambulacri sacri e le pregevoli sculture del Srah Srang, continuando per la antica Hariharalaya, nota come Roulous, di cui si cita il mastodontico tempio-montagna di Bakong, piramide a cinque gradoni circondata da muraglie e baray ed il Banteay Srey , la “ Cittadella delle Amazzoni”, in pietra di arenaria rosa e ancora circondata da maestose muraglie finemente lavorate e scolpite da devatas e bassorilievi . Pensione completa ( la cena della sera include lo spettacolo di danze apsara , le antiche coreografie del balletto reale e della corte khmer ). Pernottamento. INCLUDE COLAZIONE, PRANZO E CENA

### **Giorno 13. ANGKOR WAT - PHNOM PENH**

Colazione. Partenza al mattino presto per Phnom Penh , fondata nel 1519 dagli ultimi re angkor, come nuova sede della loro corte e oggi frizzante e caotico amalgama di stili artistici, quartieri, mercati e boulevard , dall'evidente impronta belle époque di inizi XIX sec. quando la città era a buona ragione considerata la " Parigi del Mekong " . Si inizia la giornata al complesso del Palazzo Reale dove sorge anche la splendida Pagoda d'Argento o Phra Kaew con il villino in ferro battuto di Napoleone III. Si prosegue al Tuol Sleng, tappa cruda ma essenziale e ora museo dedicato al genocidio e conclusione alla collina Wat Phnom, che da il nome alla città , affollata quotidianamente dai fedeli e pellegrini per pregare e farsi predire il futuro da indovini e chiromanti. Cena. Pernottamento. INCLUDE COLAZIONE E CENA

### **Giorno 14. PHNOM PENH - MILANO**

Colazione. Al mattino, escursione alla strada 93, nel quartiere degli artisti di Beung Kak, per ammirare una dalle sorprese di questa città composita e vibrante, la street art, dove notevoli graffiti e dipinti di strada, fanno mostra di se, per abbellire lo spazio urbano di questa area della città e imbarco sul battello per l' isola fluviale Koh Dach, con i sonnacchianti villaggi galleggianti e di tessitori che ne punteggiano le rive, fra piantagioni di banani, laboratori artigianali della seta e lidi sabbiosi brulicanti di pescatori. Pranzo. Nel tardo pomeriggio, si prevede il trasferimento alla partenza. Voli di linea Vietnam Airlines via Hanoi per Milano Malpensa. Pasti a

bordo. INCLUSE : COLAZIONE E PRANZO

**Giorno 15. MILANO**

Arrivo e fine del vostro viaggio nelle gemme piu belle dell'Indocina ....Sabaydee !!!!!



<b>DATA PARTENZA</b>	<b>DURATA GIORNI</b>	<b>CODICE TOUR</b>	<b>QUOTA DI PARTECIPAZIONE</b>	
16-02-2027	15	2345	4590 €	
<b>MIN. PARTE CIPANTI</b>	<b>AEROPORTO DI PARTENZA</b>		<b>GUIDA</b>	
2			In Italiano	
<b>OPERATIVO VOLI</b>				
<b>OPERATIVO VOLI VIETNAM AIRLINES</b>				
16 FEB		MILANO	HANOI	1145 0420
17 FEB		HANOI	VIENTIANE	0935 1045
01 MAR		PHNOM PENH	HANOI	2000 2155
01 MAR		HANOI	MILANO	0100 0735

### LA QUOTA INCLUDE

- Voli di linea Vietnam Airlines / Voli interni Lao Airlines
- Trasferimenti in arrivo e partenza / Itinerario con van o mini-bus a seconda del N ° partecipanti
- Pernottamento con colazione in hotel e lodge come da programma
- Trasferimento in treno veloce Vientiane - Vang Vieng - Luang Prabang
- Mezza Pensione e Pensione Completa come da programma / Cena di Gala con spettacolo / Degustazioni e lezione di cucina dove indicato
- Guide in Italiano per tutta la durata del itinerario ( 1 in Laos : guida - accompagnatore parlante Italiano e 1 in Cambogia )
- Ingresso ai siti , musei e monumenti come da programma / Priority Ticket : Angkor Wat
- Battelli privati riservati per i soli ns clienti / Escursioni in barca come da programma
- Bottigliette d'acqua ( 2 G/Pax ) a bordo dei mezzi / Aperitivi di benvenuto
- Visto di ingresso / Spese emissione e-visa : Laos / Cambogia
- Per chi arriva il giorno prima a Milano : hotel Tribe Malpensa 4\* con colazione e trasferimenti a/r per e da Linate

### LA QUOTA NON INCLUDE

- Tasse aeroportuali : 130 EUR ( da riconfermare prima della partenza )
- Assicurazione UNIPOL annullamento 5% del totale del viaggio
- Pranzi dove non compresi / Bevande ai pasti ( tranne quelle contemplate )
- Supplemento in Camera Singola : 770 EUR
- Spese ed extra personali / Mance alle guide e autisti / altre spese e supplementi quando richiesti
- Voli di avvicinamento Ita AZ A/R per Linate : a partire da 190 EUR franchigia 23 K
- Quanto non alla voce La Quota Include

## INFORMAZIONI DI VIAGGIO

## TRASPORTI DURANTE IL TOUR

Minivan o mini- bus con mezzi moderni, air conditioned, confortevoli e con autisti certificati, oltre ad un tragitto a bordo del battello lungo il fiume Mekong e utilizzo di tuk tuk e mezzi 4x4 dove necessario e indicato nel programma.

## GUIDE DURANTE IL VIAGGIO

Accompagneremo i nostri viaggiatori con valide guide parlanti Italiano dal giorno di arrivo fino alla vostra partenza, una itinerante per il Laos e una per la Cambogia

## PASTI

Per questo tour è previsto il trattamento di pernottamento e prima colazione , oltre mezza pensione e pensione completa , inclusa una lezione di cucina , una cena con spettacolo folklorico, oltre che cene e pranzi tutti in ristoranti tradizionali e presso una famiglia dove indicato. Si prevede anche un street food tour e delle degustazioni oltre che un pranzo a pic nic ai piedi delle cascate, in Laos.

## HOTELS

### HOTEL SELEZIONATI DA MUNDO ESCONDIDO PER VOI ( o similari )

Tutti gli hotel indicati sono altamente selezionati in base alla nostra esperienza diretta , scelti per rapporto qualità e prezzo .

VIENTIANE	SOUPHATTRA HERITAGE	5*
VANG VIENG	RIVERSIDE RESORT	4*
LUANG PRABANG	VILLA MALY	4*S
ISOLA KHONG	LA FOLIE LODGE	4*
ANGKOR WAT	ROYAL ANGKOR RESORT	5*
PHNOM PENH	PALACE GATE	5*

## ASSISTENZA DURANTE IL VIAGGIO

Assistenza in loco da parte del nostro referente locale in Cambogia

## VALUTA CONSIGLIATA PER LE SPESE

Dollari USD per i pasti, le bevande, mance e spese strettamente personali

**A CHI E' RIVOLTO QUESTO VIAGGIO**

Viaggio adatto a tutte le fasce di età e che non richiede particolari preparazioni fisiche

Alla conferma inviare modulo e copia passaporti oltre che acconto di 1500 eur a persona, sul totale . Il saldo entro e non oltre 30 giorni prima della data prevista di partenza . Per i viaggiatori che richiedono la bretella aerea su Milano da altro scalo ( sia se Malpensa o Linate ), Mundo Escondido nel costo del volo di collegamento vi include anche il pernottamento con colazione, il gg prima della partenza , al Tribe Malpensa 4\* , con servizio di navetta a/r inclusi . Quotazione ad hoc per chi richiede avvicinamento in Frecciarossa .

[PRENOTA](#)

[RICHIEDI  
INFORMAZIONI](#)

[CHIAMACI CON TEL  
0432 21231](#)

Piazzale Gabriele D'Annunzio n.13 – 33100 – Udine – Italia

Tel. +39. 0432 21231 Tel. +39. 0432 25400

<http://www.mundoescondidoviaggi.com>

Agenti IATA 3827668

D&P S.r.l. P. IVA 02398830303 - CCIA Udine n. 25774

Aut. Reg. F.V.G n. 3124 - Polizza “Filo Diretto” n. 1505000904/E