

# TOUR KIRGHIZISTAN : ORIZZONTI DI GHIACCIO



*"Fra gli spazi sconfinati del Kirghizistan . Un viaggio ai piedi di vette gigantesche , ghiacciai, natura primordiale , yurte e antiche vie e passi carovanieri "*

**Viaggi in Kirghizistan**

## PROGRAMMA DI VIAGGIO

### **Giorno 1. BISHKEK**

Trasferimento in arrivo e pernottamento ( si include early check-in, camere prenotate già il giorno prima, con colazione ). Nel pomeriggio si prevede una breve visita della moderna Bishkek, città fondata, su un precedente insediamento khanako, da una guarnigione di 16 soldati e contadini russi e che, fino al 1990, portò il nome sovietico di Frunze : si visiteranno il Museo di Storia ed il variopinto e il vibrante bazar Osh , per concludere con la piazza ,simbolo della capitale, la ampia Ala-Too. Cena. Pernottamento.

### **Giorno 2. BISHKEK - KARAKOL**

Colazione. Visita alle rovine dell'antica città di Balasagun , fondata nel IX sec. dalla dinastia kharakanide , di cui è sopravvissuta, dalle distruzioni dei mongoli , la solitaria Torre Burana, un minareto in mattoni alto quasi 45 m e alcuni tumuli e incisioni di epoca tardo-medievale e al museo a cielo aperto di Balbal. Nel pomeriggio, partenza per Karakol e sosta al villaggio di Tepke, dove è prevista la visita ad una fattoria in cui si allevano e addestrano i cavalli kirghisi e si assiste al tradizionale Ulak Tartysh , un gioco di origine nomade e che è simile al nostro polo. Pensione completa. Pernottamento.

### **Giorno 3. KARAKOL**

Colazione. Intera giornata alla scoperta della città di Karakol e dei suoi dintorni. Al mattino si inizia con il curioso bazar Mal, meglio noto come mercato del bestiame , a cui segue il museo Prjevalski, noto esploratore del Tian Shan e dove si trovano anche ritrovamenti rupestri risalenti all'età del Bronzo e degli antichi regni nomadi scizi e i due edifici più peculiari , la moschea Dungan , eretta interamente in legno , come la coeva cattedrale ortodossa della Santissima Trinità. Cena ( in una famiglia uigura , dove si assaggerà la complessa cucina del luogo, fra cui il Ashlan Fu, piatto tipico ). Pernottamento.

### **Giorno 4. KARAKOL - ALTYN ARASHAL**

Colazione. Partenza molto presto per il lago Ala-, fiabesco quanto surreale lago turchese incastonato fra vette ammantate di neve perenne, a cavallo con i passi e ghiacciai che separano le steppe nomadi dalla Cina . Trekking di una giornata, tra foreste, praterie, brughiere e ripidi ghiaioni, fino a raggiungere il villaggio di AltyN-Arashal, dove vi attende un rigenerante bagno nelle calde acque termali. Cena . Pernottamento nelle guest-house a gestione familiare.

### **Giorno 5. ALTYN ARASHAL - KOCHKOR**

Colazione. Escursione , in barca a motore, sul meraviglioso lago Issyk Kul , il secondo lago alpestre più alto del Mondo, dopo quello Baikal, la sua superficie non è mai coperta di ghiaccio, nemmeno nei rigidi inverni. Lungo la strada è prevista una sosta per la visita alla comunità locale nel villaggio di Kyzyl-Tuu, dove i locali mostreranno il processo di produzione della yurta e al brulicante mercato del bestiame, prima di una sosta al canyon di Skazka e al villaggio di Bokonbaevo, dove si assiste alla cerimonia della caccia con le aquile. Cena. Pernottamento .

### **Giorno 6. KOCHKOR - SONG KUL**

Colazione. Al mattino, vi offriamo una visita a un laboratorio gestito da un collettivo di donne locali, specializzate nella lavorazione di tappeti e tessuti in feltro , assistendo a una sessione di ricamo e lavorazione tradizionale del Shyrdak e del Ala kiyiz. Sosta, con una escursione di alcune ore, alla Valle di Eki Naryn, vasta

area ricoperta da conifere, fra cui enormi foreste di pino che si perdono a vista d'occhio e paradiso faunistico e di biodiversità, fra u piu vari dell'Asia Centrale, dove trovano rifugio molte specie di animali come orsi, stambecchi e leopardi delle nevi. Pensione completa. Pernottamento nelle yurte nomadi, al chiaro delle stelle.

### **Giorno 7. SONG KUL - OSH**

Colazione. Partenza , lungo la dorsale del passo montano Kalmak Ashu, per il lago Song Kul, nel Karatal, sorgente a 3016 mslm e che a buona ragione è un vero e proprio paradiso naturalistico e biodiversità, ospitante ,sulle sue sponde oltre 70 specie di uccelli e dal colore intenso, che varia dal turchino al viola, a seconda della limpidezza del cielo . Arrivo a Osh nel tardo pomeriggio. Cena. Pernottamento.

### **Giorno 8. OSH - SARY MOGUL**

Colazione. Intera mattinata di visita di Osh, dalla Casa di Bobur , eretta nel XV sec. sia come eremo che moschea al Museo della Montagna , senza dimenticare il colorito e tradizionale bazar di Jayma, uno dei mercati piu autentici e varopinti dell' Asia Centrale, fra verdure, fiori, artigianato, spezie e stoffe chirdak, senza dimenticare il Trono di Salomone, una montagna sacra per gli islamiti duodecimali del Caucaso. Partenza per il villaggio di Sary-Mogul, seguendo la famosa e panoramica Pamir Highway, fra vette gigantesche, molte oltre i sei e sette mila metri di altezza, panorami mozzafiato e colori vividi e puri del cielo e dei ghiacciai che si stagliano all'orizzonte. Cena. Pernottamento in guest-house

### **Giorno 9. SARY MOGUL - TULPAR**

Colazione. Intera giornata di trekking e scalata verso la cima del Ibn-Sina, uno dei piu affascinanti settemila del Mondo e che durante l'U.R.S.S. fu nota come Pik Lenina . Lungo il percorso si toccheranno punti panoramici e siti naturalistici di assoluta meraviglia, come il lago Tulpar, nei pressi del campo base , a 3600 mslm ( come alternativa : In alternativa, si prevede il trasferimento fino ai piedi del monte, in jeep 4x4 con un breve e piu facile trekking non di quota ). Cena. Pernottamento nelle yurte, sulle sponde del lago.

### **Giorno 10. TULPAR**

Colazione. Giornata libera a disposizione ( chi lo desidera si prevede la scalata fino alla Cima del Viaggiatore , fino 4130 mslm , insieme a una esperta guida alpina- sherpa). Pensione completa. Pernottamento.

### **Giorno 11. TULPAR - BISHKEK**

Colazione. Trasferimento all'aeroporto di Batken , il piu vicino e accessibile . Volo di linea per Bishkek e tempo a disposizione , fino la sera . Cena di arrivederci , con spettacolo di danze folkloriche. Pernottamento.

### **Giorno 12. BISHKEK**

Colazione. Trasferimento alla partenza e fine dei ns servizi.

<b>DATA PARTENZA</b>	<b>DURATA GIORNI</b>	<b>CODICE TOUR</b>	<b>QUOTA DI PARTECIPAZIONE</b>
-	12	2312	2930 €
<b>MIN. PARTE CIPANTI</b>	<b>AEROPORTO DI PARTENZA</b>		<b>GUIDA</b>
2			In Inglese ( in Italiano : su richiesta )
<b>OPERATIVO VOLI</b>			

### LA QUOTA INCLUDE

- Trasferimenti in arrivo e partenza / Itinerario con sedan van o mini - bus privati a seconda del N partecipanti / Volo interno
- Pernottamento con colazione in hotel e lodge selezionati (oltre ad alcune notti in yurta , abitazioni e guest house come da programma )
- Mezza Pensione e Pensione Completa come da programma / 1 Cena con spettacolo / 1 Esperienza Degustazione : Street Food Tour )
- Guida parlante Inglese per tutta la durata del tour ( da base 6 - 12 persone : guida in Italiano - vedere supplemento a La Quota Non Include )
- Guide alpine e sherpa ausiliare alla vostra guida coordinatore
- Itinerario con Sedan, van o mini-bus a seconda del N partecipanti / Utilizzo di jeep 4x4 dove indicato
- Ingresso ai siti, riserve e come specificato in programma
- Lezione di tessitura dei tappeti : Kochkor / Presentazione dei cavalli in fattoria : Tepke / Spettacolo di cavalli "Ulak Tartysh",
- Bottigliette di acqua minerale 1 l / pax / giorno
- E-Visa Kirghizistan / Spese di emissione visto 30 G : entrata singola
- Extra offerti da Mundo Escondido : Escursione in barca a Issyk-Kul / Spettacolo delle aquile : Bokonbaevo
- Assicurazione medica e bagaglio / Quota di iscrizione

### LA QUOTA NON INCLUDE

- Voli di linea / Tasse aeroportuali ( a partire da 550 EUR : in base alla disponibilita' )
- Supplemento in camera singola : 370 EUR
- Assicurazione UNIPOL annullamento 5% del totale del viaggio
- Mance alla guida e autisti / Spese ed extra personali / Pasti non indicati
- Guida parlante Italiano per tutta la durata del tour : 1200 EUR ( da suddividere fra il numero di partecipanti )

## INFORMAZIONI DI VIAGGIO

## TRASPORTI DURANTE IL TOUR

Minivan, pulmino o minibus per il trasporto dei partecipanti e dei loro bagagli dagli aeroporti in arrivo e in partenza e per gli alberghi e per tutto l'itinerario di viaggio per le escursioni, visite e trasporto da una località alla successiva tappa del tour di viaggio. Trasporto esclusivo per tutta la durata del viaggio ad eccezione di alcune tratte con uso di jeep 4x4 ( max 3 persone per mezzo ).

## GUIDE DURANTE IL VIAGGIO

Accompagneremo i nostri viaggiatori con una valida e certificata guida naturalistica parlante Inglese per tutto il tour . Da segnalare che per avere una guida parlante Italiano per tutto il presente itinerario, il supplemento e' indicato a " La Quota Non Include "

## PASTI

Per questo tour è previsto il trattamento di pernottamento e prima colazione , oltre mezza pensione e pensione completa , inclusa una cena esclusiva con musica folklorica. Cene e pranzi tutti in ristoranti tradizionali, case da the, campi tendati e presso le famiglie

## HOTELS

**HOTEL SELEZIONATI : SI INTENDE PER 4 LOCALITA' ( BISHKEK / KOCHKOR / KARAKOL )**

BISHKEK  
KARAKOL  
KOCHKOR  
OSH

HYATT REGENCY  
GREEN YARD  
NOMAD LODGE  
JANNAT RESORT

## ASSISTENZA DURANTE IL VIAGGIO

Assistenza in loco da parte del nostro referente locale.

## VALUTA CONSIGLIATA PER LE SPESE

Dollari USD ed Euro EUR per i pasti, le bevande, mance e spese strettamente personali

## A CHI E' RIVOLTO QUESTO VIAGGIO

Viaggio adatto a tutte le fasce di età e che non richiede particolari preparazioni fisiche . Si richiede spirito di adattamento per le zone di montagna abitate dai nomadi.

**Alla conferma inviare modulo e copia passaporti oltre che acconto del 30% sul totale . Il saldo entro e non oltre 30 giorni prima della data prevista di partenza**

**ATTIVITA' EXTRA A SCELTA E PREZZI ( SU RICHIESTA E PREVIA DISPONIBILITA' .  
DETTAGLIO PROGRAMMI DISPONIBILE VIA E-MAIL)**

**Tour a cavallo Song Kul  
Trekking full day lago Ala Kul**

**+ 40 EUR  
+ 105 EUR**

**PRENOTA**

**RICHIEDI  
INFORMAZIONI**

**CHIAMACI CON TEL  
0432 21231**

Piazzale Gabriele D'Annunzio n.13 – 33100 – Udine – Italia  
Tel. +39. 0432 21231 Tel. +39. 0432 25400  
<http://www.mundoescondidoviaggi.com>  
Agenti IATA 3827668

D&P S.r.l. P. IVA 02398830303 - CCIA Udine n. 25774  
Aut. Reg. F.V.G n. 3124 - Polizza “Filo Diretto” n. 1505000904/E