

TOUR LAOS : I COLORI DEL FRANGIPANE



"Un tour fra arte, storia, tradizioni, colori e avventura, dal nord al sud, nel cuore più profondo di questa gemma rara e mistica, nel segno del grande fiume madre, il Mekong e della sua natura. Un viaggio per intenditori! Con una guida d'eccezione. I tesori del Laos con Marco Girelli!"

Viaggi e Tour in Laos

PROGRAMMA DI VIAGGIO

Giorno 1. MILANO - LUANG PRABANG

Voli di linea Vietnam Airlines via Hanoi per Luang Prabang. Pasti a bordo.

Giorno 2. LUANG PRABANG

Trasferimento al arrivo e accoglienza da parte della ns guida . La sera vi regaliamo uno spettacolo unico nel suo genere, il Garavek, una delle ultime testimonianze di saga teatrale tenuta da veri cantastorie in lingua indigena. Cena gourmet di benvenuto (nella esclusiva cornice del Manda de Lao). Pernottamento.

Giorno 3. LUANG PRABANG

Colazione. Si inizia la scoperta di questo luogo magico, partendo dal interessante museo TAEC, piccola ma notevole collezione di costumi, utensili, gioielli e vestiari delle diverse tribù ed etnie degli altopiani lao. Visita della splendida Luang Prabang, gioiello architettonico fra i più pregevoli dell'Indocina e antica capitale non solo del monachesimo mahayana ma anche di un leggendario reame, quello dei Lane Xang, che ci hanno lasciato importanti testimonianze come il Palazzo Reale , intatto delle sue stanze e patii e più di trenta complessi monasteriali, alcuni di origine medievale e gotica , dal vivo misticismo e spiritualità , fra cui il notevole Wat Mai, anche noto come Suwannaphumaham, in lingua pali, dalle pareti in legno dorato di tek, intarsiato da elaborati bassorilievi , il Xieng Thung ed il spettacolare Xieng Mouane, dove si ammira l'Albero della Vita, riccamente adorno , oltre che molti templi più nascosti e raccolti , fra pittoreschi vicoli, che qua e là ci conducono sulle rive del Mekong e altri angoli nascosti di questo gioiello coloniale, come la casa tradizionale Huan Chuan , le botteghe, giardini e ponti di bambù sul grande fiume madre . Pensione completa (in serata : lezione privata di cucina lao, a cui seguirà la cena). Pernottamento.

Giorno 4. LUANG PRABANG

Sveglia al mattino presto, per partecipare, assieme ai fedeli, alla cerimonia del Tak Bat, la donazione delle queste o del riso e cibo, come forma di ringraziamento, ai vari monaci, che vestiti delle loro sgargianti tuniche, iniziano le processioni lungo le vie della città vecchia, fin dalle prime ore dell'alba, a cui segue il vibrante mercato del mattino. Rientro in hotel per la colazione e un momento di riposo. Navigando lungo la confluenza fra il Mekong ed il suo affluente , il Nam Ou, escursione alle grotte santuariali di Pak Ou, con le sue migliaia di statue e sculture votive del Buddha, realizzate come ex voto dai pellegrini e scavate nel cuore delle falesie calcaree. Sosta al villaggio di Ban Muang Keo, nota per la produzione tessile e la grappa di riso e Xieng Maen, famoso per la lavorazione delle alghe di fiume e le sue antiche pagode risalenti al XIII secolo. In serata si partecipa a una tipica cerimonia Basi, antico rituale accompagnato da danze propiziatorie per la scacciata degli spiriti cattivi . Pensione completa. Pernottamento.

Giorno 5. LUANG PRABANG - VANG VIENG

Colazione. Al mattino incontro con una famiglia, nella loro casa - fattoria tradizionale e possibilità di raccogliere insieme a loro, il riso nei campi coltivati, condividendo un momento vero di quotidianità, così come di giocare a petanque, il gioco delle bocce tradizionali , molto amato dai laotiani. Si prosegue con le splendide cascate Kuang Si, alte più di 60 m , su diversi salti e tre livelli e possibilità di fare una sosta rigenerante in una delle piscine naturali nel cuore della foresta pluviale. Pranzo - a pic nic, con vista sulle cascate . Trasferimento alla partenza e treno veloce per Vang Vieng , con arrivo in meno di due ore . Assistenza al arrivo. Cena. Pernottamento.

Giorno 6. VANG VIENG

Colazione. Mattinata di esperienza e contatto con una delle minoranze tribali di Vang Vieng , al villaggio khmu di Ban Viengsamai , retto da una arcaica e integra comunità matriarcale e dalle profonde radici sciamaniche, che ancora si preservano fra le generazioni. Qui, fra le varie attività all'aria aperta che si possono fare, si degusterà anche il squisito vino di riso, insieme a una delle famiglie . Si finisce questa intensa ed emozionante giornata, con una scursione alla grotta Tham Jang, usata dai locali come nascondiglio durante l'invasione cinese. Pensione completa (pranzo presso il villaggio tribale). Pernottamento

Giorno 7. VANG VIENG - VIENTIANE

Al mattino, si gode dell'alba e dei panorami mozzafiato, con un sorvolo in mongolfiera. Rientro in hotel e colazione. Partenza via strada e visita al interessante e autentico Museo della Tessitura , dove si possono ammirare le abili maestrie di lavorazione della seta e della lana, con i metodi tradizionali e al centro storico della " città della luna", come indica il nome Vientiane , la cui fusione fra eleganza borbonica e vivacità espressiva lanna ne impronta un'immagine fra le più eclettiche dell' Asia, situata sulla riva sinistra del fiume Mekong e dai pregevoli monumenti memori del suo glorioso passato, quali l'abbazia Sisaket ,risalente al XVI secolo, il cui chiostro conserva più di 8 mila statue del Buddha , il pregevole Wat Si Muang riccamente intarsiato ed eretto come casa - tempio del primo abate e il possente Pha That Luang, simbolo spirituale del Laos , fra le cui guglie dorate si custodiscono alcune ceneri del principe Siddharta .In serata, cena con spettacolo di danze folkloriche, in un tipico ristorante in stile coloniale. Pernottamento.

Giorno 8. VIENTIANE - PHU HIN BOUN

Colazione. Trasferimento in direzione sud verso le alture Khammoune . Sosta allo stupa del Prabaht Ponsan, in stile lanna e risalente al XV secolo, divenuto importante meta di pellegrinaggio, per il ritrovamento, nel 1933, di una impronta del Buddha, per proseguire con il mercato etnico di Ban Ton Namae. Arrivo in questa splendida area protetta , caratterizzata da formazioni carsiche e giungle pluviali di maestosa bellezza, al primo calar del sole. Cena. Pernottamento.

Giorno 9. PHU HIN BOUN - THAKHEK

Colazione. Al mattino , attraverso la spettacolare riserva naturale di Hin Bun, che svolse un ruolo di primaria importanza lungo la rotta nota come sentiero di Ho Chi Minh, escursione a Bang Kong Lor, alle grotte sotterranee che si navigano per circa sette miglia , per proseguire a piedi fino alla cattedrale di stalagmiti, nel cuore della montagna. Si prosegue per Ban Phakpanang, risalendo il Xe Ban Fai, fino alle spettacolari grotte di Tham Khoun Xe, una delle più lunghe al mondo e scoperte circa un decennio fa , che si raggiungono (per chi lo vuole) anche a bordo dei tuk tuk. Pensione completa. Pernottamento.

Giorno 10. THAKHEK - CHAMPASAK

Colazione. Visita al Taht Ing Hang, realizzato a partire dal 1560 come luogo di culto, sul antico sito in cui la leggenda narra si fermò il Buddha in cerca di ristoro durante un suo pellegrinaggio e che si ammira in tutta la sua eleganza armonica, per li intagli e decorazioni , anche in oro e i basamenti a terrazza , tipici dei santuari di alto rango liturgico. Si prosegue con la cittadina coloniale di Savannakhet, dal sapore nostalgico evidente negli edifici di epoca francese, per lo più risalenti al XIX secolo e al villaggio Don Khor, noto per i laboratori domestici in cui le varie famiglie si maestreggiano nell'arte scultorea di impronta sacra. Ci imbarcheremo su una lancia privata , per visitare l'isola della Tartaruga al centro del fiume e godere del tramonto sulla spiaggia deserta del isolotto. Cena. Pernottamento.

Giorno 11. CHAMPASAK - ISOLA KHONG

Colazione. Partenza in direzione del Bolaven, il selvaggio e spettacolare quanto spettrale e mistico altopiano del sud del Laos. Escursione per la visita dei dintorni, ad iniziare dalle piantagioni di caffè e cardamomo, coltivate ancora come secoli fa dalle etnie di montagna caratteristiche del luogo. Visita ad alcuni villaggi di etnia alak, katu e laven, fra i quali Bong Neua e Kokphung , dove si possono incontrare le donne tatuate, marchiate a seconda della stirpe e discendenza , per concludere con le cascate Tad Fane, che dal alto dei suoi 65 metri di salto sono fra le più alte cataratte del Sud-est asiatico. Arrivo al arcipelago delle cosiddette 4000 isole proibite del Mekong. Pensione completa. Pernottamento.

Giorno 12. ISOLA KHONG

Colazione. Intera giornata di escursione nel arcipelago fluviale dove, fra le sue terre fertili, al confine con la Cambogia, si incrociano in un mosaico di lingue, tradizione e costumi oltre dodici etnie fra loro diverse. Si inizia con l'isola Don Dety, le cataratte Li Phi , anche conosciute come " Corridoio del Diavolo", con le fragorose rapide e i ponti sospesi a strapiombo sulle gole fluviali, il villaggio di pescatori di Ban Nakassang e le splendide cascate Khone Papeng, ribattezzate da molti come le " Niagara d' Oriente". Pensione completa. Pernottamento.

Giorno 13. ISOLA KHONG - VIENTIANE

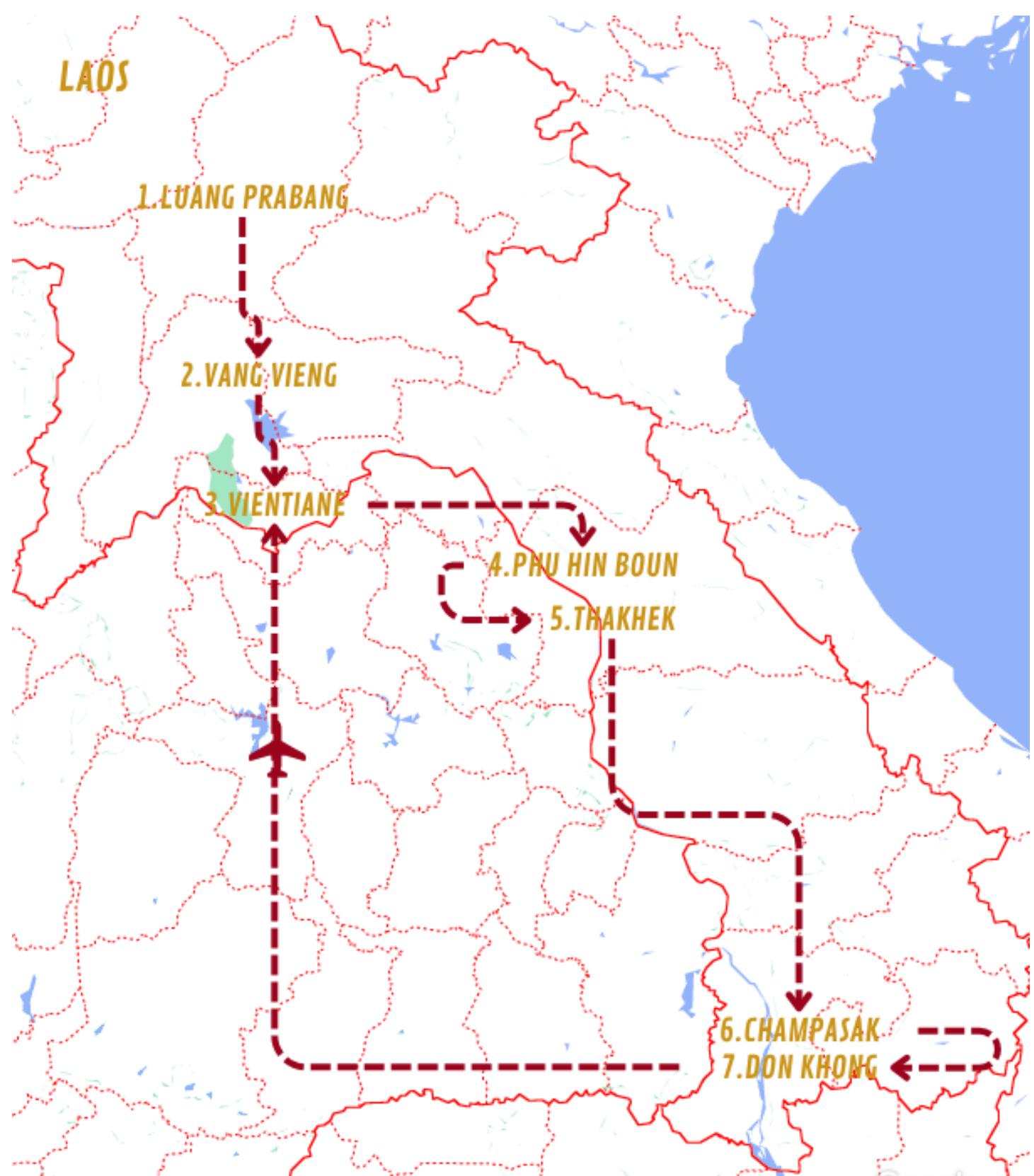
Colazione. Escursione ai siti di Wat Phu, risalente al IX secolo , la cui architettura è unica nel suo genere , fra pregevoli linga, padiglioni e sculture dvarpala dette custodi degli inferi e decorazioni di notevole pregio ed al tempio Un Muong anche noto come abbazia di Tomo, intatto delle sue gophura e sculture antropomorfe di origine medievali ma la cui funzione rimane ancora ignota ai più. Trasferimento alla partenza e volo di linea Lao Airlines per Vientiane. Cena. Pernottamento.

Giorno 14. VIENTIANE - MILANO

Colazione. Trasferimento alla partenza. Voli di linea Vietnam Airlines via Hanoi per Milano Malpensa. Pasti a bordo.

Giorno 15. MILANO

Arrivo e fine del vostro viaggionel cuore dell'Indocina !!!!



DATA PARTENZA	DURATA GIORNI	CODICE TOUR	QUOTA DI PARTECIPAZIONE
-	15	2269	€
MIN. PARTE CIPANTI	AEROPORTO DI PARTENZA		GUIDA
2			italiano o inglese
OPERATIVO VOLI			
Richiedi i voli alla migliore tariffa.			

LA QUOTA INCLUDE

- Escursioni in programma
- Trasferimenti in arrivo e partenza
- Itinerario esclusivo con van o mini-bus riservato per i soli ns clienti
- Pernottamento con colazione in hotel e lodge selezionati
- Pasti come da programma
- Guida in Italiano o inglese a seconda della disponibilità
- Ingresso ai siti, parchi e aree naturalistiche e come specificato in programma

LA QUOTA NON INCLUDE

- Voli aerei
- Pasti non menzionati in programma / bevande ai pasti
- Spese ed extra personali / Mance alle guide e autisti / Quanto non alla voce La Quota Include
- E-Visa e spese di gestione visto : Laos (validita 1 mese)
- Assicurazione UNIPOL annullamento e spese mediche estero fino a €. 50.000. Costo 5% del totale del viaggio
- Tutto quanto non incluso ne "La quota comprende".

INFORMAZIONI DI VIAGGIO

TRASPORTI DURANTE IL TOUR

Minivan o mini- bus con mezzi moderni, air conditioned, confortevoli e con autisti certificati, oltre ad un tragitto a bordo del battello lungo il fiume Mekong e utilizzo di tuk tuk e mezzi 4x4 dove necessario e indicato nel programma

GUIDE DURANTE IL VIAGGIO

Guide locali in italiano e se non disponibile in inglese.

TUTTE LE ESCURSIONI E VISITE INDICATE SONO GARANTITE E INCLUSE . PUO SOLO VARIARE L'ORDINE DELLE STESSE DA UN GIORNO A UN ALTRO IN BASE ALLA OTTIMIZZAZIONE DEI TEMPI

PASTI

Per questo tour è previsto il trattamento di pernottamento e prima colazione , oltre mezza pensione e pensione completa , inclusa una lezione di cucina , una cena con spettacolo folklorico, oltre che cene e pranzi tutti in ristoranti tradizionali e presso una famiglia dove indicato. Si prevede anche un street food tour e delle degustazioni oltre che un pranzo a pic nic ai piedi delle cascate. La cena di benvenuto a Luang Prabang sarà presso un ristorante gourmet .

HOTELS

HOTEL 4*

ASSISTENZA DURANTE IL VIAGGIO

Durante il viaggio dal nostro ufficio in Cambogia e dalla Mundo Escondido via whatsapp.

VALUTA CONSIGLIATA PER LE SPESE

Dollari USD per i pasti, le bevande, mance e spese strettamente personali

A CHI E' RIVOLTO QUESTO VIAGGIO

Viaggio adatto a tutte le fasce di età e che non richiede particolari preparazioni fisiche

Acconto pari al costo del volo aereo + 25% dei servizi a terra. Saldo entro 30 gg. dalla partenza.

PRENOTA

**RICHIEDI
INFORMAZIONI**

**CHIAMACI CON TEL
0432 21231**

Piazzale Gabriele D'Annunzio n.13 – 33100 – Udine – Italia

Tel. +39. 0432 21231 Tel. +39. 0432 25400

<http://www.mundoescandidoviaggi.com>

Agenti IATA 3827668

D&P S.r.l. P. IVA 02398830303 - CCIA Udine n. 25774

Aut. Reg. F.V.G n. 3124 - Polizza "Filo Diretto" n. 1505000904/E