

# TOUR LAOS : IL SUONO DEL GRANDE FIUME MADRE



*"Missione Luang Prabang lungo il grande fiume madre, sulle orme di Pechino Express, tutto il piu bello del nord del Laos, fra il Mekong e la città regale "*

**Viaggi e Tour in Laos**

## PROGRAMMA DI VIAGGIO

### **Giorno 1. VIENTIANE**

Assistenza in arrivo. Visita della " città della luna", come indica il nome Vientiane , la cui fusione fra eleganza borbonica e vivacità espressiva lanna ne impronta un'immagine fra le piu eclettiche dell' Asia, situata sulla riva sinistra del fiume Mekong e dai pregevoli monumenti , come l'abbazia Sisaket,risalente al XVI secolo, il cui chiostro conserva piu di 8 mila statue del Buddha , il pregevole Wat Si Muang, riccamente intarsiato ed eretto come casa - tempio del primo abate e il possente Pha That Luang, simbolo spirituale del Laos , fra le cui guglie dorate si custodiscono alcune ceneri del principe Siddharta . Cena - con spettacolo di danze tradizionali, come benvenuto. Pernottamento. Pernottamento.

### **Giorno 2. VIENTIANE - MUANG LA**

Colazione. . Al mattino visita al interessante e autentico Museo della Tessitura , dove si possono ammirare le abili maestrie di lavorazione della seta e della lana, con i metodi tradizionali e tramandati fra le generazioni. Trasferimento alla Gare du Laos e partenza del treno veloce per Muang Xay. Assistenza al arrivo, cena e pernottamento nel eco-lodge, nel cuore della giungla pluviale.

### **Giorno 3. MUANG LA - LUANG NAMTHA**

Colazione. Trasferimento per Pak Khai, dove si inizia il trekking, lungo un sentiero tracciato dai nativi di questa zona e che permette di venire a contatto e interagire con gli abitanti dei villaggi, nella loro quotidianità rurale,come il villaggio khamu di Ban Phavie e altri angoli ricchi di biodiversità, fra cui non dimenticare le splendide grotte Cham Ong, dalle ampie stanze , in alcuni punti altre fino 40 m , quasi a creare una cattedrale sotterranea di stalattiti dalle concrezioni peculiari e ricche di minerali fossili.Pensione completa. Pernottamento.

### **Giorno 4. LUANG NAMTHA - PAKBENG**

Colazione. Trekking nella riserva per la salvaguardia della biodiversità di Nam Ha, santuario faunistico per molte specie di mammiferi e oltre duecento spece di uccelli, oltre che mosaico tribale , in cui poter trovare 25 villaggi delle tribù di montagna, i tung, lanten , aka e kamu, tutte tribù ancora gelosamente ancorate alle proprie consuetudini e che con orgoglio, ancora oggi, si abbigliano con i loro stupendi e policromi costumi tradizionali. Trasferimento a Pakbeng, sulle sponde del grande fiume madre. Cena. Pernottamento.

### **Giorno 5. PAKBENG - KAMU**

Colazione. Visita al mercato di Pakbeng, dove scendono le genti delle minoranze etniche che abitano le montagne per vendere i loro prodotti della terra. Imbarco sul battello e inizio della seconda parte della crociera, lungo il corso del fiume Nam Ou, con sosta a un villaggio tribale di etnia mong. Arrivo e sbarco per visitare le grotte sacre di Tham Thin e Pung, meglio conosciute come Pak U , che nel corso dei secoli la devozione popolare ha colmato di migliaia di statue del Buddha. Pensione completa. Pernottamento.

### **Giorno 6. KAMU - LUANG PRABANG**

Colazione. Partenza in battello, per l'ultima parte di crociera, fino a Luang Prabang. Lungo il tragitto, sosta al villaggio fluviale di Ban Xang Hai, dove si produce una varietà locale di grappa e vino di riso e a Muang Kheo, famoso per la coltivazione delle alghe di fiume. Arrivo nel pomeriggio. Pernottamento.

### **Giorno 7. LUANG PRABANG**

Colazione. Giornata di visita della splendida Luang Prabang, gioiello architettonico fra i più pregevoli dell'Indocina e antica capitale non solo del monachesimo mahayana ma anche di un leggendario reame, quello dei Lane Xang, che ci hanno lasciato importanti testimonianze come il Palazzo Reale, intatto delle sue stanze e patii e più di trenta complessi monasteriali, alcuni di origine medievale e gotica, dal vivo misticismo e spiritualità, fra cui i templi Wat Aham, il notevole Wat Mai, anche noto come Suwannaphumaham, in lingua pali, dalle pareti in legno dorato di tek, intarsiato da elaborati bassorilievi, il Xieng Thung ed il spettacolare Xieng Mouane, dove si ammira l'Albero della Vita, riccamente adornato, oltre che molti templi più nascosti e raccolti, fra pittoreschi vicoli, che qua e là ci conducono sulle rive del Mekong. Ammireremo il tramonto a valle, dallo splendido That Chomsi punteggiato qua e là da monasteri e santuari, alcuni di pregevole fattura come il Wat Pa Huak, affrescato con scene quotidiane, sacre e di epica. In serata si partecipa a una tipica cerimonia Basi, antico rituale accompagnato da danze propiziatorie per la scacciata degli spiriti cattivi. Pensione completa. Pernottamento.

### **Giorno 8. LUANG PRABANG**

Sveglia al mattino presto, per partecipare, assieme ai fedeli, alla cerimonia del Tak Bat, la donazione delle questue o del riso e cibo, come forma di ringraziamento, ai vari monaci, che vestiti delle loro sgargianti tuniche, iniziano le processioni lungo le vie della città vecchia, fin dalle prime ore dell'alba. Rientro in hotel per la colazione e un momento di riposo. Trasferimento al villaggio mong di Ban Longlao e inizio del breve e facile trekking attraverso la giungla, per raggiungere, in pochi km di una camminata molto suggestiva, le splendide cascate Kuang Si, alte più di 60 m, su diversi salti. Sosta rigenerante in una delle piscine naturali della cascata. Nel pomeriggio, incontro con una famiglia, nella loro casa - fattoria tradizionale e possibilità di raccogliere insieme a loro, il riso nei campi coltivati, condividendone un momento vero di quotidianità, così come di giocare a petanque, il gioco delle bocce tradizionali, molto amato dai laotiani. Vi offriamo uno spettacolo unico nel suo genere, il Garavek, una delle ultime testimonianze di saga teatrale tenuta da veri cantastorie in lingua indigena. Pensione completa. (Nota Bene: In serata lezione di cucina lao, presso una scuola-ristorante, gestito da un membro della ex casa reale, il pranzo si effettua a banchetto campestre - ai piedi della cascata, una esperienza autentica offertavi da Mundo Escondido). Pernottamento.

### **Giorno 9. LUANG PRABANG - ITALIA**

Colazione. Trasferimento alla partenza. Fine dei nostri servizi.

<b>DATA PARTENZA</b>	<b>DURATA GIORNI</b>	<b>CODICE TOUR</b>	<b>QUOTA DI PARTECIPAZIONE</b>
-	9	2226	2415 €
<b>MIN. PARTECIPANTI</b>	<b>AEROPORTO DI PARTENZA</b>		<b>GUIDA</b>
2			In Inglese ( In Italiano : su richiesta)
<b>OPERATIVO VOLI</b>			

### LA QUOTA INCLUDE

- Trasferimenti in arrivo e partenza
- Itinerario in privato con van e mini bus a seconda del N° partecipanti
- Pernottamento con colazione in hotel e lodge selezionati in categoria superior / 2 Notti in eco-lodge come indicati
- Pranzi e Cene dove indicati nel programma / Bottigliette di acqua durante il tour
- Escursioni in battelli , jeep e mezzi di trasporto indicati nel programma
- Guida in loco parlante Inglese ( in Italiano : supplemento - vedere alla voce " Cosa Non Comprende " )
- E- Visa Laos e spese di emissione visto
- Assicurazione medica e bagaglio di base / Quota di iscrizione

### LA QUOTA NON INCLUDE

- Voli di linea / Tasse aeroportuali ( a partire da 850 EUR : in base alla disponibilita' )
- Assicurazione Unipol annullamento 5% del totale del viaggio
- Pasti non inclusi nel programma
- Supplemento in Camera Singola : 495 EUR
- Spese ed extra di natura personali / Escursioni extra e facoltative / Mance alle guide e autisti / Adeguamento Alta Stagione ( + 140 EUR / Pax )
- Guida parlante Italiano per tutta la durata del viaggio : 1070 EUR ( da dividere fra il N° partecipanti )
- Quanto non alla voce La Quota Include

## INFORMAZIONI DI VIAGGIO

## TRASPORTI DURANTE IL TOUR

Minivan o mini- bus con mezzi moderni, air conditioned, confortevoli e con autisti certificati, oltre ad un tragitto a bordo del battello lungo il fiume Mekong e utilizzo di tuk tuk e mezzi 4x4 dove necessario e indicato nel programma

## GUIDE DURANTE IL VIAGGIO

Accompagneremo i nostri viaggiatori con valide guide parlanti Inglese dal giorno di arrivo fino alla vostra partenza ( in Italiano, su richiesta e come da supplemento indicato nella voce quote )

## PASTI

Per questo tour è previsto il trattamento di pernottamento e prima colazione , oltre mezza pensione e pensione completa , inclusa una lezione di cucina , una cena con spettacolo folklorico, oltre che cene e pranzi tutti in ristoranti tradizionali e presso una famiglia dove indicato. Si prevede anche un street food tour e delle degustazioni oltre che un pranzo a pic nic ai piedi delle cascate, in Laos.

## HOTELS

### HOTEL SELEZIONATI DA MUNDO ESCONDIDO

VIENTIANE

MUANG LA

LUANG NAMTHA

PAKBENG

KAMU

LUANG PRABANG

GREEN PARK

NAMKAT YORLA PA RESORT

POU VILLA

LUANG SAY LODGE

KAMU LODGE

MAISON DALABUA

## ASSISTENZA DURANTE IL VIAGGIO

Assicurata durante il viaggio dal nostro ufficio in Laos e dalla Mundo Escondido via whatsapp per ogni evenienza, emergenza ed informazioni generali.

## VALUTA CONSIGLIATA PER LE SPESE

Dollari USD per i pasti, le bevande, mance e spese strettamente personali

## A CHI E' RIVOLTO QUESTO VIAGGIO

Viaggio adatto a tutte le fasce di età e che non richiede particolari preparazioni fisiche, ma spirito di adattamento, per la notte di safari nella giungla .



**Alla conferma inviare modulo e copia passaporti oltre che acconto del 30% sul totale . Il saldo entro e non oltre 30 giorni prima della data prevista di partenza**

**TABELLA PREZZI IN EUR ( IN BASE AL NUMERO PARTECIPANTI )**

<b>Numero di Persone</b>	<b>2</b>	<b>3 - 4</b>	<b>5 - 9</b>	<b>10 - 14</b>
<b>Prezzo in Camera Doppia</b>	<b>2415 EUR</b>	<b>2200 EUR</b>	<b>2030 EUR</b>	<b>1750 EUR</b>

**PRENOTA**

**RICHIEDI  
INFORMAZIONI**

**CHIAMACI CON TEL  
0432 21231**

Piazzale Gabriele D'Annunzio n.13 – 33100 – Udine – Italia  
Tel. +39. 0432 21231 Tel. +39. 0432 25400  
<http://www.mundoescondidoviaggi.com>  
Agenti IATA 3827668

D&P S.r.l. P. IVA 02398830303 - CCIA Udine n. 25774  
Aut. Reg. F.V.G n. 3124 - Polizza “Filo Diretto” n. 1505000904/E