MUNDO ESCONDIDO
viaggi e tour operator

TOUR NEPAL DA KATHAMANDU A POKHARA

"Viaggio in Nepal tra paesaggi naturalistici singolari,templi, trekking, armonia e sorrisi ! Solidarietà, vita rurale, villaggi di montagna, avventura. Un tour a tutto tondo, nell'anima di un paese meraviglioso. Visita alla casa famiglia Penday Home che accoglie i bambini orfani e in difficoltà, oltre alle bellezze della Valle di Kathmandu, Pokhara, la porta dell'Himalaya e a dorso di elefante nel parco del Chitwan per un avventura tutta nepalese. Tour per sole 12 persone con guida locale parlante italiano."

Viaggi e Tour in Nepal e Tibet

PROGRAMMA DI VIAGGIO

Giorno 1. ITALIA - KATHMANDU
Partenza dall'Italia e voli in connessione per Kathmandu. Pasti e pernottamento a bordo.

Giorno 2. KATHMANDU DURBAR SQUARE E IL TIBETANO BOUDHANATH STUPA
Arrivo in aeroporto, incontro con il nostro referente locale e trasferimento in centro città a Kathmandu in hotel. Colazione di benvenuto e inizio della gioranta con la visita di Kathmandu. Prima tappa: Durbar Square con l'Hanuman Dhoka, il complesso residenziale che ha ospitato le diverse dinastie reali nepalesi che si sono succedute nei secoli, a piedi percorreremo le vie del centro storico per una prima immersione nepalstyle. Si prosegue con la visita al quartiere tibetano dove sorge il famoso Boudhanath Stupa, uno dei più grandi al mondo. La piazza è attorniata da monasteri tibetani costruiti dai profughi che qui giunsero dal Tibet negli anni'50. Patrimonio dell'UNESCO, è meta di pellegrinaggi ed è usuale vedere i fedeli tibetani vestiti in modo tradizionale che pregano camminando in senso orario attorno all'imponente Stupa. Un'atmosfera unica, le ruote di preghiera girano ad ogni tocco dei fedeli, qui misticismo e fede si fondono e siamo certi che non dimenticherete questa esperienza. Rientro in hotel in serata. Cena libera. Nota: le cene le abbiamo lasciate volutamente libere, in quanto la particolarità è proprio provare i tanti ristoranti del centro di Kathmandu, i prezzi variano da pochi dollari a 10 dollari circa. (pernottamento e colazione)

Giorno 3. PATAN PATRIMONIO UNESCO- VISITA SOLIDALE ALLA CASA FAMIGLIA PENDAY HOME - TEMPIO DI GANESH
Al mattino partenza per Patan, dichiarata patrimonio dell'umanità e considerata la più antica tra le città reali nella valle di Kathmandu, chiamata anche "città della bellezza", ricca di templi e con la sua Durbare Square, molto ben conservata, visita di questa magica città. Proseguimento all'insegna della solidarietà, andremo infatti a fare visita ai bambini della Penday Home Family, una casa famiglia che accoglie i bambini orfani, dove un monaco buddista li accudisce e li aiuta nel loro percorso di vita. Qui giungono anche volontari per aiutare in questo importante progetto, sostenuto anche dalla Onlus Friuli Mandi Nepal Namastè. Chi desidera (facoltativo) può portare abiti per bambini o altro che andremo a concordare. Si prosegue con la visita al Tempio di Ganesh, qui seguendo la strada dei pellegrini potemmo immergerci nei loro rituali, partendo dalla statua di Guru Rimpoche, seguendo la strada in senso orario fino a giungere alle 16 ruote di preghiera e fino ad arrivare al tempio di Ganesh, sacro sia agli indù che ai buddisti. Al termine rientro a Kathmandu in hotel. (pernottamento e colazione)

Giorno 4. KATHMANDU – LA MEDIOEVALE BHAKTAPUR E LA CITTA' DEI VASAI
Partenza al mattino per la visita di Bhaktapur, la terza città stato medievale della Valle di Kathmandu, un'antica città Newari, con i suoi bellissimi templi esempi di architettura locale, le strade acciottolate, i palazzi e le scene di vita locale, un mix che racchiude tutta l'essenza del Nepal. Proprio qui, Bernardo Bertolucci volle girare alcune scene del film "il Piccolo Buddha. Al rientro, faremo una sosta per visitare Madhyapur Thimi, la città dei vasai, sarà come fare un salto indietro nel tempo, qui infatti ci sono piccoli laboratori all'aperto, dove c'è chi lavora la creta, chi dà forma ai vasi, chi li decora, chi li cuoce. La vita dei loro abitanti si svolge tutta qui, lungo strette viuzze e ampie piazze dove sono stesi una moltitudine di vasi grezzi. Un luogo unico in tutto il Nepal. Al termine rientro a Kathmandu. (pernottamento e colazione)

Giorno 5. KATHMANDU – CHITWAN NATIONAL PARK

Partenza al mattino per il parco del Chitwan, questa è una giornata di trasferimento, il viaggio può durare anche più di 6/7 ore, dipende dalle condizioni delle strade. Durante il percorso avrete modo di attraversare villaggi e vedere scene di vita locale, un bel panorama nepalese. Arrivo al Chitwan per la cena. Colazione e cena. istituito nel 1973, questo luogo è entrato a far parte del patrimonio dell'umanità UNESCO. Dove incontrare un rinoceronte mentre si passeggia a dorso di elefante se non qui? Ci sono anche altri animali, come la tigre, ma è più difficile incontrarla. Oltre a solcare il parco a dorso di elefante, in barca a motore percorreremo il fiume a caccia fotografica di coccodrilli e altri animali. Una bella avventura che ci da la possibilità di conoscere il paese anche sotto l'aspetto naturalistico. Al termine rientro a Kurintar dove trascorreremo la notte. (pernottamento, colazione e cena)

Giorno 6. DORSO DI ELEFANTE NEL PARCO NAZIONALE DEL CHITWAN - KURINTAR

Dopo colazione ci cimenteremo nel safari in elefante! Il parco è stato istituito nel 1973, questo luogo è entrato a far parte del patrimonio dell'umanità UNESCO. Dove incontrare un rinoceronte mentre si passeggia a dorso di elefante se non qui? Oltre a solcare il parco a dorso di elefante, percrorreremo in barca a motore il fiume a caccia fotografica di coccodrilli e altri animali. Una bella avventura che ci da la possibilità di conoscere il paese anche sotto l'aspetto naturalistico. Al termine rientro a Kurintar dove trascorreremo la notte. (pernottamento, colazione e cena) Al mattino presto, caricati i bagagli, partenza per la zona del Kurintar, la strada sarà un po' lunga, non tanto per i km, ma per il traffico e per le condizioni stradali. soste durante il percorso. Arrivo a destinazione e visita dei villaggi locali, qui ci sono nuclei familiari che ancora vivono in umili case/capanne, gli animali che razzolano in giardino, un fazzoletto di terra da coltivare e tanti bambini curiosi e sorridenti. Notte a Kurintar. (pernottamento e colazione)

Giorno 7. KURINTAR - POKHARA

Stamattina partenza per Pokhara, la porta dell'Himalaya. Pokhara è famosa come punto di partenza per vari trekking, da qui, possiamo vedere la catena montuosa Himalayana con le cime tra le più alte al mondo, tra cui l'Annapurna. Questa vivace cittadina, sorge nelle vicinanze del Lago Phewa è sempre molto animata di turisti. Arrivo in hotel per il pernottamento. (pernottamento e colazione)

Giorno 8. POKHARA- POKHARA - SARANGHKOT - POKHARA

Oggi raggiungeremo la collina di Saranghkot con una breve camminata di mezz'ora circa, saremo in cima, da dove potremo godere di uno spettacolo unico. Il villaggio, situato a 1.600 metri d'altitudine, è conosciuto per la vista magnifica sul Dhaulagiri, sull'Annapurna e sulla montagna sacra Machapuchare. Al termine, tempo libero per una visita della città, oppure una gita sul lago, oppure semplicemente godere di questi paesaggi incantevoli. (pernottamento e colazione)

Giorno 9. POKHARA - KATHMANDU on the road

Al mattino presto partenza per il rientro a Kathmandu, una giornata faticosa e lunga, ma che ci darà la possibiità di vedere tutto uno spaccato di Nepal on the road. Soste nei luoghi più significativi durante il percorso, passeremo per montagne e villaggi, strade dissestate e polverose, popolazioni locali e bambini curiosi e rientreremo a Kathmandu arricchiti da una visione del Nepal autentica.

Giorno 10. Pashupatinath il tempio delle cremazioni e il tempio delle scimmie

Al mattino partenza per la visita di Pashupatinath, il più importante tempio induista di tutto il Nepal, consacrato a Shiva, un tempio senza età, infatti non si conosce la data esatta della sua costruzione, che sembra risalire al V

secolo. Formato da una piazza e da una pagoda a due livelli, è un luogo di culto molto conosciuto in quanto qui si svolgono le cremazioni dei defunti. I defunti vengono bruciati sulle pire, le cui ceneri dopo vengono disperse nel fiume Bagmati, senz' altro una cerimonia reale e di forte impatto emotivo. L'ultimo tempio che visiteremo oggi è Swayambhunath situato su una collina nella Valle di Kathmandu, noto anche come il Tempio delle Scimmie, che qui la fanno un po' da padrone, infatti una moltitudine di questi animali vaga indisturbata nel giardino. Per i buddisti newari è uno dei luoghi più sacri di tutto il Nepal, composto da numerosi templi, da una biblioteca e da un monastero tibetano, si può accedere tramite una strada oppure salendo i suoi 365 gradini. Un luogo ricco di atmosfera e fascino. Rientro al termine a Kathmandu in hotel. (pernottamento e colazione)

Giorno 11. KATHMANDU GIORNATA LIBERA

Una giornata di riposo oppure per fare degli acquisti nel centro di Thamel, oppure per rivedere in autonomia ciò che più vi è piaciuto. (pernottamento e colazione)

Giorno 12. KATHMANDU volo di rientro in ITALIA

Trasferimento in aeroporto e volo di rientro in Italia in connessione. Namastè Nepal!

MUNDO ESCONDIDO
viaggi e tour operator

DATA PARTENZA	DURATA GIORNI	CODICE TOUR	QUOTA DI PARTECIPAZIONE
-	12	2057	1880 €
MIN. PARTE CIPANTI	**AEROPORTO DI PARTENZA**		**GUIDA**
10	dal 13 ottobre al 24ottobre 2024		locale lingua italiana

OPERATIVO VOLI

VOLI TURKISH AIRLINES 6 posti da Roma e 6 posti da Milano Malpensa

ROMA andata: **13 OTTOBRE** FCO 15.30 - IST 19.05 / IST 20.10 - 06.05 del 14 OTTOBRE.

ritorno:**24 OTTOBRE** KTM 07.35 - IST 13.05 / IST 17.10 - 18.45

MILANO andata: **13 OTTOBRE.** MXP 15.00 - IST 18.55 / IST 20.10 - 06.05 del 14 OTTOBRE.

ritorno: **24 OTTOBRE** KTM 07.35 - IST 13.05 / IST 16.30 - 18.20

MUNDO ESCONDIDO
viaggi e tour operator

LA QUOTA INCLUDE

- Voli aerei internazionali dall'Italia
- hotel 3* con colazione inclusa
- visita SOLIDALE alla casa famiglia Penday Home (chi vuole può portare abiti per bambini e altro materiale da concordare)
- gli ingressi nei siti in programma, escluse quelle libere
- guida locale autorizzata parlante italiano per tutto il tour
- carburante, vitto e alloggio driver per tutto il tour e per la guida
- Assicurazione assistenza e spese mediche estero copertura fino a euro 50 mila

LA QUOTA NON INCLUDE

- tasse aeroportuali soggette a riconferma euro 520 a persona
- pranzi, cene e bevande (un pasto costa dai 3 dollari ai 10 dollari)
- visto d'ingresso all'arrivo 30 dollari a persona
- UNIPOL assicurazione annullamento costo 3,5 % del totale del viaggio
- supplemento camera singola euro 300
- mance ed extra di natura personale e tutto quanto non incluso ne "la quota include"

INFORMAZIONI DI VIAGGIO

TRASPORTI DURANTE IL TOUR

Minibus per il trasporto dei partecipanti e dei loro bagagli dagli aeroporti in arrivo e in partenza e per gli alberghi e per tutto l'itinerario di viaggio per le escursioni, visite e trasporto da una località alla successiva tappa del tour di viaggio.

DA LEGGERE CON ATTENZIONE: Le strade sono dissestate, a volte interrotte e polverose e alcuni percorsi possono durare anche più di 7 ore (vedi Pokhara Chitwan Kathmandu) . Questo è un tour Explore, per per coloro che vogliono conoscere il Nepal anche fuori dai circuiti turistici, non per persone abituate a fare dei viaggi più "stanziali". E' possibile richiedere il rientro da POKHARA A KATHMANDU IN AEREO, con supplemento, i voli costano circa 100 euro. Bisogna però essere consapevoli che i voli interni nepalesi non sono affidabili con gli orari ed anche per i servizi

GUIDE DURANTE IL VIAGGIO

guide locali certificate parlanti italiano che vi accomagnano durante il tour.

PASTI

Abbiamo voluto lasciare a Kathmandu e Pokhara tutti i pasti liberi, in quanto la cosa più bella è proprio provare i piatti locali.

A Kurintar e Chitwan, dove non c'è molta scelta, abbiamo incluso la cena.

Colazione inclusa ogni giorn

HOTELS

HOTEL 3* puliti ma semplici.

ASSISTENZA DURANTE IL VIAGGIO

In lingua italiana dalla vostra guida.

VALUTA CONSIGLIATA PER LE SPESE

EURO da cambiare in loco in moneta locale RUPIA NEPALESE

A CHI E' RIVOLTO QUESTO VIAGGIO

Minibus per il trasporto dei partecipanti e dei loro bagagli dagli aeroporti in arrivo e in partenza e per gli alberghi e per tutto l'itinerario di viaggio per le escursioni, visite e trasporto da una località alla successiva tappa del tour di viaggio.

DA LEGGERE CON ATTENZIONE: Le strade sono dissestate, a volte interrotte e polverose e alcuni

percorsi possono durare anche più di 7 ore (vedi Pokhara Chitwan Kathmandu) . Questo è un tour Explore, per per coloro che vogliono conoscere il Nepal anche fuori dai circuiti turistici, non per persone abituate a fare dei viaggi più "stanziali". E' possibile richiedere il rientro da POKHARA A KATHMANDU IN AEREO, con supplemento, i voli costano circa 100 euro. Bisogna però essere consapevoli che i voli interni nepalesi non sono affidabili con gli orari ed anche per i servizi

MUNDO ESCONDIDO
viaggi e tour operator

Acconto euro 1.000. Saldo entro 30 gg. dalla data di partenza.

PRENOTA	**RICHIEDI INFORMAZIONI**	**CHIAMACI CON TEL 0432 21231**

Piazzale Gabriele D'Annunzio n.13 – 33100 – Udine – Italia
Tel. +39. 0432 21231 Tel. +39. 0432 25400
http://www.mundoescondidoviaggi.com
Agenti IATA 3827668

D&P S.r.l. P. IVA 02398830303 - CCIA Udine n. 25774
Aut. Reg. F.V.G n. 3124 - Polizza “Filo Diretto” n. 1505000904/E