

TOUR THAILANDIA E LAOS : L'ELEFANTE E IL BUDDHA



"Tutto il meglio della Thailandia e del Laos , dai templi alle minoranze tribali, nei suoi colori, sorrisi e sapori. E una piccola sosta , fra i grattacieli e quartieri multiformi della capitale malese. "

Viaggi e Tour in Laos

PROGRAMMA DI VIAGGIO

Giorno 1. MILANO / ROMA - BANGKOK

Voli di linea Etihad Airways via Abu Dhabi per Bangkok. Pasti a bordo.

Giorno 2. BANGKOK

Trasferimento e accoglienza in arrivo. Early check-in e colazione(camere a disposizione già dalla sera prima). In tarda mattinata, Visita della " Città dai Mille Volti ", dal nome più lungo del Mondo, tanto che il suo acronimo cerimoniale conta oltre 190 caratteri. Si inizia con il sfarzoso e luccicante complesso del Grande Palazzo Reale, circondata da muraglie , palazzi, sale , templi, cortili, fra cui i più noti, le il Chakri Mahaprasad, il Palazzo Dusit ed il notevole Wat Phra Kaew. Si prosegue con alcuni dei templi più iconici, il Wat Benchamabophit, chiamato il Tempio Bianco, il Wat Pho, famoso per il possente Buddha Sdraiato, rivestito di oro e lungo quasi cinquanta metri ed il Wat Arun, eretto nel 1515 e noto come Tempio dell' Aurora del Mattino. Cena. Pernottamento.

Giorno 3. BANGKOK

Colazione. Visita a uno dei mercati galleggianti più affascinanti del mondo, quello di Damnoen Saduak, colorato e vivace , dove un intricato labirinto di commercianti su piccole barche a remi traboccanti di merci , creano un mosaico di colori in movimento. Al rientro, sosta al mercato del treno di Maeklong e a quello dei fiori Pak Talat. Pensione completa. Pernottamento.

Giorno 4. BANGKOK - PHITSANULOKE

Colazione. Trasferimento e visita al splendido sito archeologico di Ayutthaya, fondata nel XIII sec. dai primi re siam e il cui nome è legato alla mitologica Ayodhya, la casa di Rama e di cui ci restano mirabili rovine, palazzi e templi, come il Palazzo d'Estate Ban Pa-In, il tempio Wat Chaimongkol, dimora di una comunità di monache buddhiste, il tempio Mahathat, in stile angkor e che custodisce alcune reliquie del principe Siddharta ed il Wat Phrasresanpet. Si conclude con il sito di Lopburi , città fondata più di 1000 anni fa, risalente alla dinastia dvaravati e che ancora oggi presenta notevoli esempi di architettura in "stile angkor",come i templi Prang Sam Yot e Sarn Phra Karn , dove si possono anche osservare curiosi macachi-mangiatori-di-granchi ,che si cibano quasi esclusivamente di questi prelibati crostacei, portati dai nativi in segno di buon auspicio . Arrivo a Kamphang Phet , uno dei migliori esempi di antica cittadella khmer, quasi intatta dal XI sec. fino ai giorni nostri e che conserva alcune architetture di pregio come il Prasat Wat Sa Kamphaeng Yai. Pensione completa. Pernottamento.

Giorno 5. PHITSANULOKE - LAMPANG

Colazione. Mattinata dedicata alla visita di Sukhothai, fondata, secondo la leggenda, nel 500 d.C. dal Figlio del Lampo, nato dall'unione di un guerriero e una principessa Naya, anche se le cronache la iscrivono al XIII sec. come prima città reale thai e che conserva un notevole patrimonio archeologico-artistico di pregio, fra cui la cinta muraria ,con una delle porte di accesso e ben 26 templi di cui il magnifico Wat Mahathat. Si prosegue con i siti di Sri Satchanalai e Wat Chaliang. Si conclude a Lampang, gioiello dell'architettura lanna, di cui si ammirano i preziosi templi Phra Keow e il Wat Lampang Luang . Cena . Pernottamento.

Giorno 6. LAMPANG - CHIANG MAI

Colazione. Si concludono le visite del giorno dopo. Trasferimento e partenza con treno rapido per Chiang Mai .

Assistenza al arrivo e tempo libero, per un po di riposo. Cena. Pernottamento.

Giorno 7. CHIANG MAI

Colazione. Visita al splendido tempio Doi Suthep, dove sorgono alcuni monasteri ed eremi avvolti nel fitto lussureggiante della foresta. Salita in cima alla montagna, dopo aver percorso i 310 gradini che servono per raggiungere la vetta del monte , il tempio Chedi Luang ,uno dei santuari pali piu attivi della Thailandia, dove ancora oggi si assiste alle liturgie nella sacra e antica lingua pali, il Phra Sing, dagli splendidi affreschi e arcate ogivali e l'antico Wat Chiang Man, per ammirarne i stupendi portali e intarsi lignei. Nel pomeriggio si prosegue con il villaggio Bo Sang ,noto per la produzione artigianale dei famosi ombrelli in legno ed i geysers di San Kamphaeng. Pensione completa (si include , la cena con spettacolo di danze kanthoke). Pernottamento.

Giorno 8. CHIANG MAI - CHIANG RAI

Colazione. Visita al Tempio Bianco,detto Wat Rong Khun, uno dei piu eclettici esempi di architettura sincretica fra arte buddista tradizionale e creatività europea. Sosta per un caffè preparato dalla popolazione locale che lavora in una Onlus a favore dello sviluppo rurale del luogo. Escursione al villaggio mong di Mae Chan e ai borghi tribali del cosiddetto Triangolo d'Oro, una serie di villaggi di etnia enn , lisu, taron e aku a cavallo con Birmania e Laos (alcuni raggiungibili con un breve tragitto in battello, lungo il fiume Mekong). Si conclude con la cittadina di Mae Sai, per gustare il vivace mercato etnico e i templi Chiang Saen. Pensione completa. Pernottamento.

Giorno 9. CHIANG RAI - PAKBENG

Colazione. Trasferimento e assistenza alla frontiera con il Laos (cambio mezzo e incontro con la guida lao). Arrivo al molo e imbarco . Crociera , sul battello Luang Say , lungo lo spettacolare fiume Mekong, con delle visite ad alcune minoranze etniche che vivono lungo le sponde del fiume madre. Cena. Pernottamento in ecolodge, sulle rive del grande fiume.

Giorno 10. PAKBENG - LUANG PRABANG

Colazione. Navigando lungo la confluenza fra il Mekong ed il suo affluente , il Nam Ou, escursione alle grotte santuariali di Pak U, con le sue migliaia di statue e sculture votive del Buddha, realizzate come ex voto dai pellegrini e scavate nel cuore delle falesie calcaree. Sosta al villaggio di Ban Muang Keo, nota per la produzione tessile e la grappa di riso e Xieng Maen, famoso per la lavorazione delle alghe di fiume e le sue antiche pagode risalenti al XIII secolo. Pensione completa. Pernottamento.

Giorno 11. LUANG PRABANG

Colazione. Trasferimento al villaggio mong di Ban Longlao e inizio del breve e facile trekking attraverso la giungla, per raggiungere, in pochi km di una camminata molto suggestiva, le splendide cascate Kuang Si, alte piu di 60 m , su diversi salti . Sosta rigenerante in una delle piscine naturali della cascata. Nel pomeriggio, incontro con una famiglia, nella loro casa - fattoria tradizionale e possibilità di raccogliere insieme a loro, il riso nei campi coltivati, condividendone un momento vero di quotidianità, così come di giocare a petanque, il gioco delle bocce tradizionali , molto amato dai laotiani. In serata si partecipa a una tipica cerimonia Basi, antico rituale accompagnato da danze propiziatorie per la scacciata degli spiriti cattivi. Pensione completa (si include una lezione di cucina tradizionale lao, in una scuola-ristorante della città vecchia). Pernottamento.

Giorno 12. LUANG PRABANG

Colazione. Escursione naturalistica e non solo in questa giornata : ci sarà l'incontro con gli elefanti , per vivere una giornata intensa ed emozionante, come un "mahout", un vero custode e maestro di questi gentili e splendidi pachidermi, fra cui poter fare il bagno con loro nel Mekong, attraversare un pezzo di giungla o sentieri poco battuti a dorso, raggiungere luoghi di grandi fascino rurale . Rientro e visita della splendida Luang Prabang, gioiello architettonico fra i più pregevoli dell' Indocina e antica capitale non solo del monachesimo mahayana ma anche di un leggendario reame, quello dei Lane Xang, che ci hanno lasciato importanti testimonianze come il Palazzo Reale , intatto delle sue stanze e patti e più di trenta complessi monasteriali, alcuni di origine medievale e gotica , dal vivo misticismo e spiritualità , fra cui i templi Wat Aham, il notevole Wat Mai, anche noto come Suwannaphumaham, in lingua pali, dalle pareti in legno dorato di tek, intarsiato da elaborati bassorilievi , il Xieng Thung ed il spettacolare Xieng Mouane, dove si ammira l'Albero della Vita, riccamente adorno , oltre che molti templi più nascosti e raccolti , fra pittoreschi vicoli, che qua e là ci conducono sulle rive del Mekong. Vi offriamo uno spettacolo unico nel suo genere, il Garavek, una delle ultime testimonianze di saga teatrale tenuta da veri cantastorie in lingua indigena. Pensione completa. Pernottamento

Giorno 13. LUANG PRABANG - VIENTIANE

Sveglia al mattino presto, per partecipare, assieme ai fedeli, alla cerimonia del Tak Bat, la donazione delle questue o del riso e cibo, come forma di ringraziamento, ai vari monaci, che vestiti delle loro sgargianti tuniche, iniziano le processioni lungo le vie della città vecchia, fin dalle prime ore dell'alba. Rientro in hotel per la colazione e un momento di riposo. Trasferimento e partenza con treno veloce per Vientiane . Arrivo e visita della " città della luna", come indica il nome Vientiane , la cui fusione fra eleganza borbonica e vivacità espressiva lanna ne impronta un'immagine fra le più eclettiche dell' Asia, situata sulla riva sinistra del fiume Mekong e dai pregevoli monumenti memori del suo glorioso passato, quali l'abbazia Sisaket , risalente al XVI secolo, il cui chiostro conserva più di 8 mila statue del Buddha , il pregevole Wat Si Muang riccamente intarsiato ed eretto come casa - tempio del primo abate e il possente Pha That Luang, simbolo spirituale del Laos , fra le cui guglie dorate si custodiscono alcune ceneri del principe Siddharta . Pensione completa. Pernottamento.

Giorno 14. VIENTIANE - KUALA LUMPUR

Colazione. Trasferimento alla partenza. Volo di linea Air Asia per Kuala Lumpur. Visita della capitale malese , la vibrante Kuala Lumpur, città di contrasti e multicolore, grazie alle influenze delle culture che qui si intrecciano in armonia, dalla indu alla islamica, passando per la cinese e i retaggi dello splendore vittoriano prima e orange poi, evidenti anche nel tessuto urbano di quartieri, rioni, strade e nei suoi luoghi simboli : come la iconica piazza Merdeka , dove si ammirano le moli del palazzo di Sultan Abdul Samad e il club vittoriano del cricket , il Royal Selangor, il museo di Arte Islamica , la graziosa moschea del Venerdì e i templi simbolo dei quartieri cinese e indù, il Thean Hou e il Sri Mahamariam , il Kampung Baru , con le case in legno dipinte e la torre Menara (si include il biglietto di salita) , dove si godrà della cena , al ristorante girevole da cui si gode di una magnifica vista a 360° sulla piccola metropoli. Pernottamento.

Giorno 15. KUALA LUMPUR - MILANO / ROMA

Colazione. Trasferimento alla partenza. Voli di linea Etihad Airways via Abu Dhabi per Roma o Milano , a seconda del vs scalo di preferenza. Pasti a bordo.

DATA PARTENZA	DURATA GIORNI	CODICE TOUR	QUOTA DI PARTECIPAZIONE
-	15	1913	4750 €
MIN. PARTE CIPANTI	AEROPORTO DI PARTENZA		GUIDA
2			In Italiano
OPERATIVO VOLI			
VOLI DI LINEA ETIHAD AIRWAYS (6 POSTI MILANO / 8 POSTI ROMA)			
OPERATIVO VOLI DA ROMA			
05 Feb	Roma	0955	Abu Dhabi 1900
05 Feb	Abu Dhabi	2220	Bangkok 0720
19 Feb	Kuala Lumpur	0925	Abu Dhabi 1250
19 Feb	Abu Dhabi	1440	Roma 1800
OPERATIVO VOLI DA MILANO			
05 Feb	Milano	0955	Abu Dhabi 1845
05 Feb	Abu Dhabi	2220	Bangkok 0720
19 Feb	Kuala Lumpur	0925	Abu Dhabi 1250
19 Feb	Abu Dhabi	1445	Milano 1820

LA QUOTA INCLUDE

- Voli di linea : Etihad Airways (franchigia bagaglio 25 K) / Volo di linea Air Asia : Kuala Lumpur
- Trasferimenti in arrivo e partenza / Itinerario con van o mini-bus a seconda del N ° partecipanti
- Pernottamento con colazione in hotel e lodge come da programma
- Battelli privati e tour in barca / una tratta in treno veloce : come da programma
- Mezza Pensione e Pensione Completa come da programma / Lezioni di cucina e degustazioni / Cena con spettacolo
- Guide in Italiano per tutta la durata del itinerario / Assistenza dai ns uffici di Phnom Penh
- Ingresso ai siti , musei e monumenti come da programma
- Bottigliette d'acqua (2G/Pax) a bordo dei mezzi / Aperitivi di benvenuto
- Assicurazione medica e bagaglio di base / Quota di iscrizione

LA QUOTA NON INCLUDE

- Tasse aeroportuali : 90 EUR (da riconfermare alla emissione)
- Assicurazione UNIPOL annullamento 4% del totale del viaggio incluso Covid
- Pranzi e Cene dove non compresi / Bevande ai pasti (tranne quelle contemplate)
- Spese ed extra personali / Mance alle guide e autisti / Supplemento in camera singola : 1010 EUR
- Voli di avvicinamento Ita AZ A/R : a partire da 170 EUR franchigia 23 K
- Quanto non alla voce La Quota Include

INFORMAZIONI DI VIAGGIO

TRASPORTI DURANTE IL TOUR

Minivan o mini- bus con mezzi moderni, air conditioned, confortevoli e con autisti certificati, oltre a dei tragitto a bordo di battelli lungo il fiume Mekong , utilizzo di tuk tuk e mezzi 4x4 dove necessario e indicato nel programma e un trasferimento in treno veloce da Vientiane a Luang Prabang in prima classe

GUIDE DURANTE IL VIAGGIO

Accompagneremo i nostri viaggiatori con valide guide parlanti Italiano dal giorno di arrivo fino alla vostra partenza. Una per la Thailandia e una in Laos.

PASTI

Per questo tour è previsto il trattamento di pernottamento e prima colazione , oltre mezza pensione e pensione completa , incluse due lezioni di cucina con i locali , una cena kanthoke con spettacolo folklorico, oltre che cene e pranzi tutti in ristoranti tradizionali, una al lodge al vostro ingresso in Laos e presso una famiglia dove indicato. Si prevede anche un street food tour per i vicoli di Bangkok e delle degustazioni oltre che un pranzo a pic nic ai piedi delle cascate, in Laos.

HOTELS

HOTEL SELEZIONATI DA MUNDO ESCONDIDO

BANGKOK	GRAND MERCURE ATRIUM
PHITSANULOKE	SHINNABHURA HISTORIC
LAMPANG	RIVER LODGE
CHIANG MAI	PHRA SINGH VILLAGE
CHIANG RAI	THE RIVERIE
PAKBENG	LE GRAN PAKBENG
LUANG PRABANG	VILLA MALY
VIENTIANE	GREEN PARK
KUALA LUMPUR	CONCORDE

ASSISTENZA DURANTE IL VIAGGIO

Assicurata durante il viaggio dal nostro ufficio in Cambogia (e la loro rappresentanza in Thailandia) e dalla Mundo Escondido via whatsapp per ogni evenienza, emergenza ed informazioni generali.

VALUTA CONSIGLIATA PER LE SPESE

Dollari USD e Bath THB per i pasti, le bevande, mance e spese strettamente personali

A CHI E' RIVOLTO QUESTO VIAGGIO

Viaggio adatto a tutte le fasce di età e che non richiede particolari preparazioni fisiche

Alla conferma inviare modulo e copia passaporti oltre che acconto del 30% sul totale . Il saldo entro e non oltre 30 giorni prima della data prevista di partenza

PRENOTA

**RICHIEDI
INFORMAZIONI**

**CHIAMACI CON TEL
0432 21231**

Piazzale Gabriele D'Annunzio n.13 – 33100 – Udine – Italia
Tel. +39. 0432 21231 Tel. +39. 0432 25400
<http://www.mundoescondidoviaggi.com>
Agenti IATA 3827668

D&P S.r.l. P. IVA 02398830303 - CCIA Udine n. 25774
Aut. Reg. F.V.G n. 3124 - Polizza “Filo Diretto” n. 1505000904/E