

# **TOUR LAOS E CAMBOGIA : GEMME DI ZAFFERANO**



*"Un viaggio esclusivo fra le perle del Mekong, dalla spiritualità e costumi tribali del Laos, alle meraviglie archeologiche della Cambogia , un tour esperenziale, a contatto con usi, costumi e tradizioni millenarie ! "*

**Viaggi in Laos**

## PROGRAMMA DI VIAGGIO

### **Giorno 1. MILANO / ROMA - VIENTIANE**

Voli di linea Singapore Airlines via Singapore per Vientiane. Pasti a bordo.

### **Giorno 2. VIENTIANE**

Trasferimenti in arrivo e accoglienza da parte della ns guida. Tempo libero di riposo. Cena. Pernottamento.

### **Giorno 3. VIENTIANE - VANG VIENG**

Colazione. Visita della " città della luna", come indica il nome Vientiane , la cui fusione fra eleganza borbonica e vivacità espressiva lanna ne impronta un'immagine fra le piu eclettiche dell' Asia, situata sulla riva sinistra del fiume Mekong e dai pregevoli monumenti memori del suo glorioso passato, quali l'abbazia Sisaket ,risalente al XVI secolo, il cui chiostro conserva piu di 8 mila statue del Buddha , il pregevole Wat Si Muang riccamente intarsiato ed eretto come casa - tempio del primo abate e il possente Pha That Luang, simbolo spirituale del Laos , fra le cui guglie dorate si custodiscono alcune ceneri del principe Siddharta . Trasferimento alla Gare du Laos e partenza del treno veloce per Vang Vieng . Pensione completa ( il pranzo si svolge in modalità "street food", nel cuore della città vecchia ) . Pernottamento.

### **Giorno 4. VANG VIENG**

Colazione . Al mattino, si gode dell'alba e dei panorami mozzafiato, con un sorvolo in mongolfiera. Rientro a Vang Vieng ed escursione alla grotta Tham Jang, usata dai locali come nascondiglio durante l'invasione cinese e alla splendida laguna blu , nel Tham Phu Kham. Sosta al villaggio Tha Hehua, specializzato nella vendita di pesce secco esposto all'esterno di ciascuna abitazione. Pensione completa. Pernottamento.

### **Giorno 5. VANG VIENG - LUANG PRABANG**

Colazione. Trasferimento alla partenza e treno veloce per Luang Prabang. Si inizia la scoperta di questo luogo magico, partendo dal interessante museo TAEC, piccola ma notevole collezione di costumi, utensili, gioielli e vestuari delle diverse tribu ed etnie degli altopiani lao. Visita della splendida Luang Prabang, gioiello architettonico fra i piu pregevoli dell ' Indocina e antica capitale non solo del monachesimo mahayana ma anche di un leggendario reame, quello dei Lane Xang, che ci hanno lasciato importanti testimonianze come il Palazzo Reale , intatto delle sue stanze e patti e piu di trenta complessi monasteriali, alcuni di origine medievale e gotica , dal vivo misticismo e spiritualità , fra cui i templi Wat Aham, il notevole Wat Mai, anche noto come Suwannaphumham, in lingua pali, dalle pareti in legno dorato di tek, intarsiato da elaborati bassorilievi , il Xieng Thung ed il spettacolare Xieng Mouane, dove si ammira l'Albero della Vita, riccamente adorno , oltre che molti templi piu nascosti e raccolti , fra pittoreschi vicoli, che qua e la ci conducono sulle rive del Mekong. Ammireremo il tramonto a valle, dallo splendido That Chomsi punteggiato qua e la da monasteri e santuari, alcuni di pregevole fattura come il Wat Pa Huak , affrescato con scene quotidiane, sacre e di epica. In serata si partecipa a una tipica cerimonia Basi, antico rituale accompagnato da danze propiziatorie per la scacciata degli spiriti cattivi. Pensione completa. Pernottamento.

### **Giorno 6. LUANG PRABANG**

Sveglia al mattino presto, per partecipare, assieme ai fedeli, alla cerimonia del Tak Bat, la donazione delle questue o del riso e cibo, come forma di ringraziamento, ai vari monaci, che vestiti delle loro sgargianti tuniche, iniziano le processioni lungo le vie della città vecchia, fin dalle prime ore dell'alba. Rientro in hotel per la

colazione e un momento di riposo. Trasferimento al villaggio mong di Ban Longlao e inizio del breve e facile trekking attraverso la giungla, per raggiungere, in pochi km di una camminata molto suggestiva, le splendide cascate Kuang Si, alte più di 60 m, su diversi salti. Sosta rigenerante in una delle piscine naturali della cascata. Nel pomeriggio, incontro con una famiglia, nella loro casa - fattoria tradizionale e possibilità di raccogliere insieme a loro, il riso nei campi coltivati, condividendone un momento vero di quotidianità, così come di giocare a petanque, il gioco delle bocce tradizionali, molto amato dai laotiani. Vi offriamo uno spettacolo unico nel suo genere, il Garavek, una delle ultime testimonianze di saga teatrale tenuta da veri cantastorie in lingua indigena. Pensione completa. (Nota Bene: In serata lezione di cucina lao, presso una scuola-ristorante, gestito da un membro della ex casa reale, il pranzo si effettua a banchetto campestre - ai piedi della cascata, una esperienza autentica offertavi da Mundo Escondido). Pernottamento.

### **Giorno 7. LUANG PRABANG**

Colazione. Navigando lungo la confluenza fra il Mekong ed il suo affluente, il Nam Ou, escursione alle grotte santuariali di Pak U, con le sue migliaia di statue e sculture votive del Buddha, realizzate come ex voto dai pellegrini e scavate nel cuore delle falesie calcaree. Sosta al villaggio di Ban Muang Keo, nota per la produzione tessile e la grappa di riso e Xieng Maen, famoso per la lavorazione delle alghe di fiume e le sue antiche pagode risalenti al XIII secolo. Pensione completa. Pernottamento.

### **Giorno 8. LUANG PRABANG**

Colazione. Escursione naturalistica e non solo in questa giornata: ci sarà l'incontro con gli elefanti, per vivere una giornata intensa ed emozionante, come un "mahout", un vero custode e maestro di questi gentili e splendidi pachidermi, fra cui poter fare il bagno con loro nel Mekong, attraversare un pezzo di giungla o sentieri poco battuti a dorso, raggiungere luoghi di grande fascino rurale. Pensione completa. Pernottamento.

### **Giorno 9. LUANG PRABANG - ISOLA KHONG**

Colazione. Trasferimento alla partenza. Volo di linea Lao Airlines per Pakse. Escursione ai siti di Wat Phu, risalente al IX secolo, la cui architettura è unica nel suo genere, fra pregevoli linga, padiglioni e sculture dvarpala dette custodi degli inferi e decorazioni di notevole pregio ed al tempio Un Muong anche noto come abbazia di Tomo, intatto delle sue gopura e sculture antropomorfe di origine medievali ma la cui funzione rimane ancora ignota ai più. Cena. Pernottamento.

### **Giorno 10. ISOLA KHONG - PAKSE**

Colazione. Intera giornata di escursione nel arcipelago fluviale detto delle quattromila isole, dove è possibile, come pochi luoghi in Indocina, ammirare i delfini rosa dell'Irrawady detti anche orcelle del Mekong e dove fra le sue terre fertili, al confine con la Cambogia, si incrociano in un mosaico di lingue, tradizione e costumi oltre dodici etnie fra loro diverse. Si inizia con l'isola Don Dety, le cataratte Li Phi con le fragorose rapide, il villaggio di pescatori di Ban Nakassang e le splendide cascate Khone Papeng, ribattezzate da molti come le "Niagara d'Oriente". Trasferimento a Pakse e ritorno sulla terraferma. Pensione completa. Pernottamento.

### **Giorno 11. PAKSE - ANGKOR WAT**

Colazione. Trasferimento alla partenza. Volo di linea Lao Airlines per Siem Reap. Escursione al villaggio galleggiante di Mecchrey o Kampong Phhluk (a seconda del livello di marea), dove la vita quotidiana dei suoi abitanti, a maggioranza cristiana e cham, si svolge interamente sull'acqua, dalle case al mercato, alla scuola e alle attività di ogni giorno e regolata in funzione della stagione delle piogge e delle piene del lago Tonle Sap.

Cena. Pernottamento.

### **Giorno 12. ANGKOR WAT**

Colazione. Prima giornata di visita alla più grande fra le Sette Meraviglie del Mondo. La visita si articola alla cittadella di Angkor Thom, con il splendido Bayon, composto da 54 torri e giri e dalle 216 facce scolpite di Avalokitesvara, per proseguire con le rovine di Baphuon e Phimeanakas, costruita a gradoni e shikara a bassorilievo su tre livelli, simboleggiante il sacro monte Meru. Si conclude con le pregevoli terrazze degli Elefanti e del Re Lebbroso e la bellissima mole del palazzo proibito di Angkor Wat, il più grande edificio religioso al Mondo, a buona ragione uno dei monumenti più straordinari mai concepiti dal genio umano, di cui il bassorilievo del Oceano di Latte, rappresentazione allegorica del Paradiso e della Creazione, è uno dei più sontuosi esempi di arte figurativa. Spettacolo del tramonto dal Phre Rup, risalente al 916 d.C. e realizzato in laterite, come tempio reale dedicato al culto di Vishnu. Pensione completa. Pernottamento.

### **Giorno 13. ANGKOR WAT**

Colazione. Si inizia con il Ta Phrom, capolavoro del XI secolo, dove giganteschi alberi secolari hanno messo radici fra pietre e devatas scolpiti nelle roccie, creando un tuttuno mozzafiato fra natura e architettura, li ambulatori sacri e le pregevoli sculture del Srah Srang, continuando per la antica Hariharalaya, nota oggi come Roulous, di cui si cita il mastodontico tempio-montagna di Bakong, piramide a cinque gradoni circondata da muraglie e baray ed il Banteay Srey, la “Cittadella delle Amazzoni”, in pietra di arenaria rosa e ancora circondata da maestose muraglie finemente lavorate e scolpite da devatas, jatakas e bassorilievi. Pensione completa (Nota Bene: La cena della sera include lo spettacolo di danze apsara, le antiche coreografie del balletto reale e della corte khmer). Pernottamento.

### **Giorno 14. ANGKOR WAT - MILANO / ROMA**

Colazione. Al mattino, per augurarvi un buon viaggio di rientro, vi regaliamo un'ultima esperienza autentica, l'incontro, in una pagoda della città, assieme ai monaci e novizi, per la cerimonia di benedizione, con l'antico rituale purificatore dell'acqua, come buon auspicio e armonia interiore. Nel primo pomeriggio, trasferimento alla partenza. Voli di linea Singapore Airlines per Milano o Roma, a seconda del vs scalo prescelto.

### **Giorno 15. MILANO / ROMA**

Arrivo a Milano e fine del vs viaggio

DATA PARTENZA	DURATA GIORNI	CODICE TOUR	QUOTA DI PARTECIPAZIONE
27-11-2024	15	1883	4080 €
MIN. PARTE CIPANTI	AEROPORTO DI PARTENZA		GUIDA
2			In Italiano

### OPERATIVO VOLI

#### OPERATIVO VOLI SINGAPORE AIRLINES : Franchigia bagaglio 1 B 25 K

#### - DA MILANO

27 NOV	MILANO (MXP)	SINGAPORE (SIN)	1250 0755
28 NOV	SINGAPORE (SIN)	VIENTIANE (VTE)	1235 1435
10 DEC	SIEM REAP (SAI)	SINGAPORE (SIN)	1640 2005
10 DEC	SINGAPORE (SIN)	MILANO (MXP)	2345 0555

#### - DA ROMA

27 NOV	ROMA (FCO)	SINGAPORE (SIN)	1050 0540
28 NOV	SINGAPORE (SIN)	VIENTIANE (VTE)	1235 1435
10 DEC	SIEM REAP (SAI)	SINGAPORE (SIN)	1640 2005
11 DEC	SINGAPORE (SIN)	ROMA (FCO)	0155 0820

### LA QUOTA INCLUDE

- Voli di linea / Voli interni Lao Airlines ( franchigia bagaglio 25K)
- Trasferimenti in arrivo e partenza / Itinerario con van o mini-bus a seconda del N ° partecipanti
- Pernottamento con colazione in hotel e lodge come da programma
- Sorvolo in mongolfiera / N° 2 trasferimenti in treno Express
- Mezza Pensione e Pensione Completa come da programma / N° 2 Cene di Gala con spettacolo
- Guide in Italiano per tutta la durata del itinerario ( 1 in Laos / 1 in Cambogia )
- Ingresso ai siti , musei e monumenti come da programma / Priority Ticket : Angkor Wat
- Battelli privati riservati per i soli ns clienti / Escursioni in barca come da programma
- Bottigliette d'acqua (2G/Pax ) a bordo dei mezzi / Aperitivi di benvenuto
- Visto di ingresso / Spese emissione e-visa : Laos / Cambogia
- Assicurazione medica e bagaglio di base / Quota di iscrizione
- Extra Service andata : Pass Priority gratuito alla Vip Lounge ( 5 ore / persona : al andata )

### LA QUOTA NON INCLUDE

- Tasse aeroportuali : 130 EUR ( da riconfermare prima della partenza )
- Assicurazione Unipol annullamento 4% del totale del viaggio incluso Covid : 160 EUR
- Pranzi e Cene dove non compresi / Bevande ai pasti ( tranne quelle contemplate )
- Supplemento in Camera Singola : 965 EUR
- Spese ed extra personali / Mance alle guide e autisti
- Voli di avvicinamento Ita AZ A/R : a partire da 170 EUR franchigia 23 K
- Quanto non alla voce La Quota Include

## INFORMAZIONI DI VIAGGIO

## TRASPORTI DURANTE IL TOUR

Minivan o mini- bus con mezzi moderni, air conditioned, confortevoli e con autisti certificati, oltre ad un tragitto a bordo del battello lungo il fiume Mekong e utilizzo di tuk tuk e mezzi 4x4 dove necessario e indicato nel programma

## GUIDE DURANTE IL VIAGGIO

Accompagneremo i nostri viaggiatori con valide guide parlanti Italiano dal giorno di arrivo fino alla vostra partenza. Una per il Laos e una per la Cambogia

## PASTI

Per questo tour è previsto il trattamento di pernottamento e prima colazione , oltre mezza pensione e pensione completa , inclusa una lezione di cucina , una cena con spettacolo folklorico, oltre che cene e pranzi tutti in ristoranti tradizionali e presso una famiglia dove indicato. Si prevede anche un street food tour e delle degustazioni oltre che un pranzo a pic nic ai piedi delle cascate, in Laos.

## HOTELS

### HOTELS OPZIONATI DA MUNDO ESCONDIDO

VIENTIANE	CROWNE PLAZA
VANG VIENG	RIVERSIDE
LUANG PRABANG	MAISON SOUVANNAPHOUM
ISOLA KHONG	SENG ALOUN
PAKSE	SISOUK RESIDENCE
ANGKOR WAT	ANGKOR VILLAGE

## ASSISTENZA DURANTE IL VIAGGIO

Assicurata durante il viaggio dal nostro ufficio in Cambogia e dalla Mundo Escondido via whatsapp per ogni evenienza, emergenza ed informazioni generali.

## VALUTA CONSIGLIATA PER LE SPESE

Dollari USD per i pasti, le bevande, mance e spese strettamente personali

## A CHI E' RIVOLTO QUESTO VIAGGIO

Viaggio adatto a tutte le fasce di età e che non richiede particolari preparazioni fisiche

**Alla conferma inviare modulo e copia passaporti oltre che acconto del 30% sul totale . Il saldo entro e non oltre 30 giorni prima della data prevista di partenza**

**PRENOTA**

**RICHIEDI  
INFORMAZIONI**

**CHIAMACI CON TEL  
0432 21231**

Piazzale Gabriele D'Annunzio n.13 – 33100 – Udine – Italia  
Tel. +39. 0432 21231 Tel. +39. 0432 25400  
<http://www.mundoescondidoviaggi.com>  
Agenti IATA 3827668

D&P S.r.l. P. IVA 02398830303 - CCIA Udine n. 25774  
Aut. Reg. F.V.G n. 3124 - Polizza “Filo Diretto” n. 1505000904/E