

# NATURA SELVAGGIA IN SUMATRA - TOUR EASY



*"Steamy Sumatra è un aspro paradiso nella giungla per tutti i tipi di avventurieri. La sesta isola più grande del mondo pullula di natura selvaggia e ospita molte specie in via di estinzione, tra cui la tigre di Sumatra, il rinoceronte, gli elefanti e l'acclamato orango. In questa spedizione di nove giorni a Sumatra, viaggia da Medan a Bukit Lawang ed esplora il Parco Nazionale di Gunung Leuser. Dirigiti verso Berastagi e sali sul vulcano attivo fumante Sibayak, crogiolandoti nella gloria dei panorami nebbiosi dalla vetta. Termina a Samonsir sul lago Toba, dove i Christian Batak vestiti in modo colorato sono felici di avere la tua compagnia. Avventurati fuori dai sentieri battuti e impara una o due cose su Sumatra."*



**Viaggi Indonesia Luxury**

## PROGRAMMA DI VIAGGIO

### **Giorno 1. BENVENUTI IN INDONESIA**

L'avventura inizia con un incontro di benvenuto alle 18:00. Se arrivi in anticipo, forse dai un'occhiata al Palazzo Maimun, progettato da un architetto olandese e costruito nel 19° secolo, combina l'architettura delle culture malese, indiana e islamica ed è ora un museo. In alternativa, acquista un biglietto e fai una visita guidata al museo di Tjong A Fie Mansion, noto come "il gioiello storico di Medan", il Tjong A Fie è stato costruito nel 1895 da un mercante hakka ed è modellato sul palazzo di Cheong Fatt Tze a Penang. Dopo il tuo importante incontro di benvenuto, potresti andare a prendere del cibo da strada con il tuo gruppo in uno dei mercati notturni della città, o andare in un ristorante locale: il tuo capogruppo conoscerà alcuni buoni posti. Struttura ricettiva Hotel (1 notte) Attività opzionali Medan - Palazzo Maimun - IDR10000 Grande Moschea Medan - IDR5000 Pasti inclusi Non ci sono pasti inclusi in questo giorno. Informazioni speciali È molto importante che partecipi all'incontro di benvenuto poiché raccoglieremo i dettagli assicurativi e le informazioni sui parenti prossimi in questo momento. Se farai tardi, informa il tuo agente di viaggio o la reception dell'hotel. Chiedi alla reception o cerca una nota nella hall per maggiori informazioni su dove si svolgerà l'incontro.

### **Giorno 2. VIAGGIO PER BUKIT LAWANG**

Salta a bordo di un veicolo privato e guida fino a Bukit Lawang (circa 5 ore). La prima parte del viaggio prevede un traffico piuttosto intenso, ma le strade sono belle e lisce. Più vicino a Bukit Lawang diventa accidentato e ventoso, quindi preparati per un po' di avventura. La ricompensa per il viaggio è la destinazione: Bukit Lawang, un tranquillo villaggio situato sulle rive del fiume Bohorok, proprio accanto al Parco Nazionale di Gunung Leuser. Nel pomeriggio è possibile fare un tour facoltativo in campagna in becak (risciò in bicicletta) o rinfrescarsi con una nuotata rinfrescante nel fiume. Ci sarà anche tutto il tempo per prepararsi per il tuo viaggio nella giungla. Struttura ricettiva Pensione (1 notte) Attività opzionali Bukit Lawang - Tour della campagna - IDR200000 Pasti inclusi Colazione

### **Giorno 3. PARCO NAZIONALE GUNUNG LEUSER**

Parti per la tua avventura di trekking attraverso il Parco Nazionale di Gunung Leuser con una guida esperta (circa 5-6 ore). La notte sarà trascorsa in campeggio nella giungla. Questo parco, dichiarato Patrimonio dell'Umanità dall'UNESCO, si estende su 7927 chilometri quadrati ed è uno degli ecosistemi più diversificati del mondo. È la casa di molte specie in via di estinzione, tra cui la tigre di Sumatra, il rinoceronte e l'elefante. Questi animali sono estremamente rari da vedere, ma avrai la possibilità di andare alla ricerca di oranghi selvatici. C'era un centro di riabilitazione per oranghi qui, ma ora queste creature sono state tutte restituite al loro habitat naturale, quindi questa è la tua migliore occasione in Indonesia per vedere gli oranghi allo stato brado. Ci sono anche 300 specie di uccelli e molte piante e fiori rari. L'escursione di oggi è collinare e può essere fangosa. I sentieri sono per lo più sgombri, ma ci sono alcuni tratti in cui dovrai scavalcare grandi tronchi caduti. Puoi fermarti e riposare mentre le guide vanno alla ricerca di oranghi. Lungo la strada, le guide indicano nidi di oranghi, piante commestibili da provare, scimmie, uccelli e oranghi selvatici. Porterai il tuo pranzo e la pausa pranzo lungo il percorso, quindi proseguirai il trekking fino al campeggio, dove le guide allestiranno e cucineranno la cena per il gruppo. Struttura ricettiva Campeggio (senza servizi) (1 notte) Attività incluse Gunung Leuser NP - Trekking nella giungla Gunung Leuser NP - Pranzo di trekking Gunung Leuser NP - Cena in campeggio Pasti inclusi Colazione Il pranzo Cena Informazioni speciali Le variazioni a questo trekking sono rare, ma possibili a causa delle condizioni meteorologiche variabili (nella stagione delle piogge cercherai di raggiungere il campo prima, poiché normalmente piove nel tardo pomeriggio) e i tempi dipendono dalle

condizioni fisiche del gruppo. Il leader assegna all'escursione una difficoltà di 6/10 nella stagione secca e 8/10 nella stagione delle piogge. È un luogo selvaggio e remoto, il che significa massima avventura e zero strutture! Vengono fornite tende a doppia condivisione e ricariche di acqua bollita. Potresti voler portare le tue pastiglie per la purificazione dell'acqua per stasera. Dovrai preparare una borsa per la notte per il tuo trekking e lasceremo i nostri bagagli grandi in hotel. Si consiglia di indossare indumenti leggeri a maniche lunghe, in quanto terranno lontane il sole e le zanzare e aiuteranno durante tutto l'anno il clima caldo e molto umido. Ti consigliamo di portare un completo di ricambio per la sera, un lenzuolo per dormire, sapone o gel doccia biodegradabile, repellente per insetti, un asciugamano da zaino o un sarong e una giacca antipioggia. Di notte, le temperature scendono leggermente

#### **Giorno 4. PARCO NAZIONALE GUNUNG LEUSER**

Ti sveglierai presto al suono dei gibboni e continuerai il trekking lungo il fiume (circa 2 ore). I tuoi piedi potrebbero bagnarsi, quindi si consiglia di mettere in valigia sandali con cinturino, stivaletti o scarpe di gomma locali. Torna a Bukit Lawang, dove le stanze diurne saranno messe a disposizione per rinfrescarti e fare una doccia prima di salire sull'autobus. È anche una buona occasione per fare scorta di frutta tropicale per il viaggio. Partenza nel primo pomeriggio per Berastagi (circa 5,5 ore). Berastagi è la casa del popolo Karo, un sottogruppo Batak con villaggi tradizionali (case lunghe), ed è la tua destinazione per la notte. Struttura ricettiva Hotel (1 notte) Pasti inclusi Colazione Informazioni speciali La bellissima zona montuosa in rotta verso Berastagi arriva fino a 1.300 metri sul livello del mare. Durante il giorno, le temperature di solito salgono oltre i 25 °C (77 °F), ma possono diventare piuttosto fredde durante la notte e al mattino, soprattutto nella stagione delle piogge. È meglio mettere in valigia i vestiti che puoi sovrapporre per assicurarti di essere pronto per ogni stagione.

#### **Giorno 5. TREKKING MONTE SIBAYAK**

Guida per circa 30 minuti fino al punto di partenza dell'escursione odierna. L'escursione (circa 2-3 ore) ti porta in cima al vulcano Sibayak (2094 m). È piuttosto ripido, fangoso e scivoloso, soprattutto nella stagione delle piogge. Segui un ombroso sentiero nella giungla che, verso la cima, si apre in un ambiente più alpino. I pantaloni lunghi sono essenziali per proteggerti dalle piante velenose, e ti sarà utile anche un bastone da trekking. Dopo aver raggiunto la cima, siediti per un pranzo tradizionale bungkus e goditi il panorama. Dalla vetta si possono vedere (e ascoltare) i vapori fumanti che fuoriescono dalle fumarole di questo vulcano attivo. Poi è il momento della discesa (circa 1 ora). Successivamente, dirigiti direttamente alle vicine sorgenti termali per un bagno rilassante: dopo alcuni giorni di trekking, meriti di rilassarti in queste piscine, tutte riscaldate naturalmente dal vulcano. Struttura ricettiva Hotel (1 notte) Attività incluse Monte Sibayak - Pranzo al sacco Monte Sibayak - Scalata al vulcano Berastagi - Sorgenti termali Pasti inclusi Colazione Il pranzo

#### **Giorno 6. CASCATE LAGO TOBA**

Questa mattina, dirigiti al villaggio di Tongging con un veicolo privato, sulle rive del lago Toba (2 ore). La strada da Berastagi al Lago Toba è una bella strada liscia. Quindi, prosegui e fermati alla cascata di Sipiso-Piso, formata da un piccolo fiume sotterraneo dell'altopiano del Karo. Guarda le cascate d'acqua da una grotta sul lato della caldera del lago Toba a circa 120 metri (360 piedi) fino al livello del lago, formando la cascata più alta dell'Indonesia. Lo stesso lago Toba, circondato dalle montagne, è un luogo tranquillo dove rilassarsi. Fu formato da un'enorme eruzione vulcanica 70.000 anni fa; una seconda eruzione 50.000 anni dopo creò un'isola delle dimensioni di Singapore nel mezzo del lago: l'isola di Samosir. Il tuo alloggio stasera è proprio accanto al lago e vanta una bella vista sull'acqua, sulle montagne e sulle risaie. Struttura ricettiva Pensione (1 notte)



Attività incluse Lago Toba - Cascata Sipiso-Piso Villaggio Dokan - Visita alla casa lunga di Batak Pasti inclusi Colazione

### **Giorno 7. LAGO TOBA**

Parti per un tour di un giorno a Samosir. Visita le Sedie di pietra e il Museo Simanindo (in una casa tradizionale). Viaggerai anche fino a un punto panoramico dell'isola che ti offre una vista panoramica del sottostante Lago Toba e della circostante campagna di Sumatra. Cammina attraverso le vicine risaie e fermati in una casa Batak locale per un pranzo tradizionale. L'isola di Toba è costellata di molte tombe antiche e moderne, molte delle quali vedrai nel tour di oggi. Avrai anche la possibilità di goderti uno spettacolo di danza tradizionale Batak. I Toba Batak hanno una religione, un'architettura e una cultura uniche. Sebbene siano prevalentemente cristiani, praticano anche l'animismo. L'elemento più distintivo della loro cultura è l'architettura tradizionale: straordinarie case simili a barche con tetti che ricordano le corna di bufalo. Struttura ricettiva Pensione (1 notte) Attività incluse Tour di un giorno al Lago Toba - Isola di Samosir Lago Toba - Sedie in pietra Lago Toba - Museo Simanindo Lago Toba - Spettacolo di danza Batak Pasti inclusi Colazione Il pranzo

### **Giorno 8. MEDAN**

Ritorno a Simanindo (circa 45 minuti). Da lì, prendi una barca di ritorno sul Lago Toba fino a Tigaras (circa 45 minuti). Fai una sosta in un tradizionale villaggio Dokan, dove troverai una manciata di case tradizionali che sono ancora le case delle famiglie locali di Batak. Successivamente, torna a Medan (circa 3,5 ore). Struttura ricettiva Hotel (1 notte) Attività opzionali Medan - Palazzo Maimun - IDR10000 Grande Moschea Medan - IDR5000 Pasti inclusi Colazione

### **Giorno 9. FINE DEL TOUR**

Senza attività pianificate per oggi, sei libero di partire in qualsiasi momento. Pasti inclusi Colazione Informazioni speciali Se hai prenotato in anticipo un trasferimento di partenza per l'aeroporto o viaggi in taxi, ti preghiamo di considerare tra le 2 e le 2,5 ore per viaggiare dall'hotel a Medan all'aeroporto internazionale.

DATA PARTENZA	DURATA GIORNI	CODICE TOUR	QUOTA DI PARTECIPAZIONE
-	9	1772	1100 €
MIN. PARTE CIPANTI	AEROPORTO DI PARTENZA		GUIDA
OPERATIVO VOLI			

### LA QUOTA INCLUDE

- PASTI: 8 Colazioni, 3 Pranzi, 1 Cena
- TRASPORTI: Veicolo privato, Barca
- PERNOTTAMENTI: 4 Notti in Hotel, 1 Notte in Camping, 3 Notti in Guesthouse
- ATTIVITA' INCLUSE: (Vedi nelle Note)

### LA QUOTA NON INCLUDE

- Volo intercontinentale dall'Italia A/R (Il volo aereo verrà quotato in agenzia su richiesta dell'interessato)
- Pasti non menzionati nel programma
- Tutto quanto non menzionato in "Cosa Comprende"
- Assicurazione viaggio
- Supplemento Camera Singola (€300) a persona

**INFORMAZIONI DI VIAGGIO**

**TRASPORTI DURANTE IL TOUR**

**GUIDE DURANTE IL VIAGGIO**

**PASTI**

**HOTELS**

**ASSISTENZA DURANTE IL VIAGGIO**

**VALUTA CONSIGLIATA PER LE SPESE**

**A CHI E' RIVOLTO QUESTO VIAGGIO**



**PRENOTA**

**RICHIEDI  
INFORMAZIONI**

**CHIAMACI CON TEL  
0432 21231**

Piazzale Gabriele D'Annunzio n.13 – 33100 – Udine – Italia  
Tel. +39. 0432 21231 Tel. +39. 0432 25400  
<http://www.exploretodayviaggi.it>  
Agenti IATA 3827668

D&P S.r.l. P. IVA 02398830303 - CCIA Udine n. 25774  
Aut. Reg. F.V.G n. 3124 - Polizza "Filo Diretto" n. 1505000904/E