

BIKING A BALI



"Scopri la vera Bali in un viaggio in bicicletta attraverso "l'Isola degli Dei" in Indonesia."

Viaggi Indonesia

PROGRAMMA DI VIAGGIO

Giorno 1. BENVENUTI IN INDONESIA

Benvenuti a Ubud, il centro artistico e culturale di Bali. La tua avventura inizia con un incontro di benvenuto alle 18:00. In seguito, magari vai al mercato notturno di Gianyar. È un ambiente informale, ma un ottimo modo per avere un assaggio della cultura e della cucina locale. Struttura ricettiva Hotel (1 notte) Attività opzionali Ubud - Museo Blanco - IDR80000 Ubud - Lezione di yoga - IDR120000 Ubud - Spettacolo di danza Kecak - IDR100000 Ubud - Giardino del loto del tempio di Saraswati - Gratuito Pasti inclusi Non ci sono pasti inclusi in questo giorno. Informazioni speciali Si prega di cercare una nota nella hall dell'hotel o chiedere alla reception dove si svolgerà l'incontro di benvenuto. Raccoglieremo i dettagli della tua assicurazione e le informazioni sui parenti stretti in questa riunione, quindi assicurati di avere tutti questi dettagli da fornire al tuo leader.

Giorno 2. PALAZZO REALE DI UBUD

Il nostro primo giro ti porta al Palazzo Reale di Ubud (Puri Saren Agung), quindi pedala per 10 km ondulati lungo strade tranquille attraverso le risaie di Ubud e uno spaccato della vita locale, inclusa una sosta alle surreali terrazze di riso Tegallalang. Continua attraverso la verdeggiante campagna di Bali prima di provare il nostro primo assaggio della cucina tradizionale balinese in un warung (caffetteria indonesiano) locale a conduzione familiare. Da qui pedaliamo per altri 10 km fino al tempio millenario di Tirta Empul. Dedicato a Vishnu, il dio indù dell'acqua, questo è uno dei più grandi templi dell'acqua in Indonesia. Essendo un luogo sacro, solo i balinesi locali possono fare il bagno nelle acque, ma tu sei libero di esplorare i terreni del tempio, inclusa la tranquilla sezione di Jeroan o le calme acque della Koi Pool. Dopo aver visitato Tirta Empul, torniamo lentamente a Ubud, (circa 16 km, per lo più in discesa) prendendo strade tranquille attraverso lussureggianti risaie. Questa sera perché non goderti tutto ciò che Ubud ha da offrire, da una tradizionale danza balinese Kecak all'assaggio di prelibatezze locali al mercato notturno. Distanza di percorrenza: ca. 38 km / 24 miglia su strade prevalentemente ondulate, con un dislivello di ca. 580 m / 1900 piedi Struttura ricettiva Hotel (1 notte) Attività incluse Ubud - Tempio di Pura Tirta Empul Pasti inclusi Colazione Il pranzo

Giorno 3. MONTE BATUR

Inizia la giornata presto, guidando (circa 1 ora) da Ubud a Penelokan all'ombra del possente vulcano di Bali, il Monte Batur. Pedala intorno alla caldera ondulata della montagna oltre i campi di lava nera ancora evidenti dall'eruzione del 1968 (con circa 2 km di pedalata su una strada lavica) prima di tornare sulla tranquilla strada asfaltata per poi fermarti per il pranzo. Da qui puoi vedere il glorioso Monte Batur, così come il luccicante Lago Batur alla sua base. Nel pomeriggio, puoi oziare in hotel o prendere l'opzione di salire su una barca per una rapida visita a un villaggio locale davvero unico, Trunyan. Ciò che distingue questo villaggio dagli altri è il suo modo affascinante di trattare i defunti; invece della tradizionale tradizione indù della cremazione, i corpi vengono posti sotto l'albero "Kayu Menyan" che si dice assorba l'odore. Attenzione però, questa può essere un'esperienza impegnativa. Distanza di percorrenza: ca. 44 km / 27 miglia su strade prevalentemente ondulate, con un dislivello di ca. 1040 m / 3410 piedi Struttura ricettiva Hotel (1 notte) Pasti inclusi Colazione

Giorno 4. LAGO DI BEDUGUL

Pedala da Kintamani a Bedugul oggi (circa 55 km). C'è la possibilità di scalare il Monte Batur in anticipo. Chi sceglie questa attività facoltativa si alzerà molto presto al mattino (3 del mattino) per la salita, che raggiunge i 1717 metri sul livello del mare. Fa abbastanza freddo a quest'ora presto, di solito tra gli 8°C e 12°C, quindi vestirsi a strati è essenziale per far fronte al forte aumento della temperatura in seguito. A 15 minuti di auto

porta al punto di partenza e la salita stessa dura circa due ore, con altri 30 minuti per raggiungere la vetta se lo desideri (in cima sono disponibili rinfreschi). L'alba alza la testa intorno alle 6:15, dopodiché molte scimmie sfacciate si presentano in cerca di cibo. Puoi anche visitare la vicina grotta, dove i balinesi vengono ad adorare due volte l'anno; da qui si vede salire il vapore del cratere. Per coloro che non fanno la salita facoltativa, puoi dormire un po' prima che inizi il viaggio verso Bedugul. Il giro di oggi inizia in piano prima di una leggera salita ma ne vale la pena! Da qui ti godi oltre 30 km di prevalentemente in discesa, pedalando attraverso piantagioni di arance e caffè fino alla nostra sosta per il pranzo. Dopo pranzo è una corsa in salita verso Bedugul, un sonnolento villaggio ai margini del lago del cratere di Bratan (Lago della Montagna Sacra). Un'area di grande bellezza naturale, a 700 m sul livello del mare rappresenta un rinfrescante cambiamento dall'umidità costante di Bali. Distanza di percorrenza: ca. 44 km / 27 miglia, con un misto di salite e discese, con un dislivello di ca. 550 m / 1820 piedi Struttura ricettiva Hotel (1 notte) Attività opzionali Mt Batur - Sorgenti termali - IDR300000 Pasti inclusi Colazione

Giorno 5. LOVINA

Pedala da Bedugul alla spiaggia di Lovina oggi (circa 52 km). Le strade sono per lo più in discesa e offre dei bei panorami da godere. Lungo la strada visita uno dei principali templi di Bali, Ulun Danu Baratan. Sembrando "galleggiare" sul lago, il tempio di 500 anni è dedicato a Dewi Danu, la dea dell'acqua, e qui si svolgono cerimonie in nome dell'approvvigionamento idrico degli agricoltori balinesi centrali. Trascorri circa un'ora a visitare il tempio, quindi fai un giro nel mercato tradizionale, un buon posto per prendere un mangostano per fare uno spuntino (o un durian, per coloro che possono sopportare l'aroma!). Continua a pedalare attraverso questa bellissima campagna, fermandoti ad ammirare gli altri due laghi vulcanici di Buyan e Tamblingan prima di fermarti alla cascata più panoramica di Bali: la cascata di Munduk. Immerso in una foresta lussureggiante, è un posto meraviglioso per rinfrescarsi prima di proseguire in bicicletta attraverso le piantagioni di chiodi di garofano fino alle uniche rive di sabbia vulcanica nera del Mare di Bali e alla rilassata Lovina. Distanza di percorrenza: ca. 42 km / 26 miglia, con un misto di salite e discese, con un dislivello di ca. 450 m / 1475 piedi Struttura ricettiva Hotel (1 notte) Attività incluse Ubud - Pura Danau Bratan Munduk - Passeggiata alle cascate Attività opzionali Lovina - Lezione di yoga - IDR120000 Pasti inclusi Colazione Cena

Giorno 6. SPIAGGIA DI CANGGU

Evita la lunga salita dalla costa al centro dell'isola iniziando con un breve tragitto in auto (circa 1 ora) fino al villaggio di Pupuan. Da qui salta sulla tua bicicletta e percorri (circa 17 km) le strade ondulate fino alla bellissima terrazza di riso di Belimbing, forse la terrazza di riso più fotogenica di Bali. Costa in discesa (circa 10 km) prima di immettersi su una strada trafficata per il piccolo villaggio di Meliling (circa 11 km) prima di proseguire verso sud per altri 18 km fino a Tanah Lot, e una visita al leggendario Tempio di Tanah Lot (che si traduce letteralmente "isola sul mare"). È un posto popolare ma bellissimo per vedere il tramonto. Il tuo alloggio stasera è a breve distanza in auto da Tanah Lot e a pochi passi dalle vicine spiagge per surfisti di Canggu e Batu Bolong. Distanza di percorrenza: ca. 45 km / 28 miglia, con un misto di salite e discese, con un dislivello di ca. 400 m / 1310 piedi Struttura ricettiva Hotel (1 notte) Pasti inclusi Colazione

Giorno 7. SANUR

Lasciando la costa ed evitando le strade congestionate e pericolose che portano alla vicina Denpasar, guidiamo verso nord e su (circa 1 ora) fino al tempio di Luhur Batukaru, l'inizio della tua corsa oggi e l'ultima corsa che facciamo nella bellissima Bali. Ancora una volta pedalando attraverso lo splendido paesaggio di terrazze di riso, palme e lussureggiante foresta verde ci dirigiamo verso il piccolo villaggio di Jatiluwih, sede della

Jatiluwih Rice Terrace, patrimonio dell'UNESCO, per una breve sosta prima di continuare la discesa per il pranzo e il nostro ultima tappa della giornata, villaggio di Marga. Da qui salutiamo le nostre biciclette e l'equipaggio di supporto e guidiamo l'ultima tappa verso la sonnolenta Sanur (circa 1 ora e mezza) Il pomeriggio è a disposizione a Sanur. Passeggia lungo la spiaggia, fai un tuffo nelle calme acque o prendi un meritato drink in uno dei piccoli bar locali. Distanza di percorrenza: ca. 30 km / 19 miglia, prevalentemente in discesa, con un dislivello di ca. 330 m / 1090 piedi Struttura ricettiva Hotel (1 notte) Attività incluse Tempio di Tanah Lot Attività opzionali Sanur - Lezione di yoga - IDR120000 Sanur - Corso di cucina - IDR700000 Massaggio balinese - IDR150000 Pasti inclusi Colazione

Giorno 8. FINE DEL TOUR

Il viaggio si conclude oggi, senza ulteriori attività in programma. Attività opzionali Rip Curl Lezione di surf Sanur Beach - IDR750000 Pasti inclusi Colazione

DATA PARTENZA	DURATA GIORNI	CODICE TOUR	QUOTA DI PARTECIPAZIONE
-	8	1770	1150 €
MIN. PARTE CIPANTI	AEROPORTO DI PARTENZA		GUIDA
OPERATIVO VOLI			

LA QUOTA INCLUDE

- PASTI: 7 Colazioni, 1 Pranzo, 1 Cena
- TRASPORTI: Bicicletta, Veicolo di Supporto, Barca
- PERNOTTAMENTI: 7 Notti in Hotel
- ATTIVITA' INCLUSE: (Vedi nelle Note)

LA QUOTA NON INCLUDE

- Volo intercontinentale dall'Italia A/R (Il volo aereo verrà quotato in agenzia su richiesta dell'interessato)
- Pasti non menzionati nel programma
- Tutto quanto non menzionato in "Cosa Comprende"
- Assicurazione viaggio
- Supplemento Camera Singola (€300) a persona

INFORMAZIONI DI VIAGGIO

TRASPORTI DURANTE IL TOUR

GUIDE DURANTE IL VIAGGIO

PASTI

HOTELS

ASSISTENZA DURANTE IL VIAGGIO

VALUTA CONSIGLIATA PER LE SPESE

A CHI E' RIVOLTO QUESTO VIAGGIO

PRENOTA

**RICHIEDI
INFORMAZIONI**

**CHIAMACI CON TEL
0432 21231**

Piazzale Gabriele D'Annunzio n.13 – 33100 – Udine – Italia
Tel. +39. 0432 21231 Tel. +39. 0432 25400
<http://www.exploretodayviaggi.it>
Agenti IATA 3827668

D&P S.r.l. P. IVA 02398830303 - CCIA Udine n. 25774
Aut. Reg. F.V.G n. 3124 - Polizza "Filo Diretto" n. 1505000904/E