

TOUR BIRMANIA ESSENZA OTTOBRE



"Il meglio del Myanmar in un tour di gruppo fra pagode, etnie, laghi e templi"

Viaggi di gruppo in Birmania

Piazzale Gabriele D'Annunzio n.13 – 33100 – Udine – Italia

Tel. +39. 0432 21231 Tel. +39. 0432 25400

<http://www.exploretodayviaggi.it>

Agenti IATA 3827668

D&P S.r.l. P. IVA 02398830303 - CCIA Udine n. 25774

Aut. Reg. F.V.G n. 3124 - Polizza "Filo Diretto" n. 1505000904/E

DATA PARTENZA	DURATA GIORNI	CODICE TOUR	QUOTA DI PARTECIPAZIONE
08-10-2023	11	1344	1030 €
MIN. PARTE CIPANTI	AEROPORTO DI PARTENZA		GUIDA
2			Coordinatore e Piccolo Gruppo
OPERATIVO VOLI			
LA QUOTA INCLUDE		LA QUOTA NON INCLUDE	
<ul style="list-style-type: none"> • Due voli interni • Itinerario con bus o van riservati • Ingressi come previsti nel programma • Escursione in lancia o battelli • Pasti dove indicati • Pernottamento con colazione in strutture 3 stelle • Guida in Italiano per tutto il percorso • Assicurazione medica e bagaglio • Visto di ingresso 		<ul style="list-style-type: none"> • Pasti e bevande • Cassa Comune in corso di Viaggio • Escursioni e guide extra • Assicurazione contro annullamento (60 EUR) 	

Giorno 1. YANGON

Arrivo e benvenuto dalla nostra guida e corrispondente . Trasferimento al vostro albergo e check-in camere assegnate. Nel pomeriggio, visita della ex-capitale, interessante amalgama di influenze architettoniche , come il Chauktaygi, con il Buddha disteso piu grande del Mondo, i vecchi quartieri cinese e indiano e , al tramonto, la possente Shwedagon, eretta sull'altura sacra di Singuttara e che al suo interno racchiude centinaia di strutture votive come chiostri, templi, sale di preghiera e viali dei pellegrini. Pernottamento.

Giorno 2. YANGON - BAGAN

Colazione. Al mattino giro della città con il Circular Train, il treno che attraversa ad anello i quartieri della città , ottima occasione per condividere, con i locali, la loro quotidianità , ritmi e guardare la vecchia Rangoon da una diversa prospettiva. Visita del Kalewa Tayewa, una delle piu importanti scuole di formazione monastico del Myanmar , dove si insegnano ai giovani allievi non solo le sacre scritture della liturgia buddista ma anche i mestieri e la condotta per affrontare la vita claustrale da adulti. Trasferimento alla partenza. Volo di linea per Nyaung U. Assistenza al aeroporto. Pernottamento.

Giorno 3. BAGAN

Intera giornata di visita del sito archeologico, uno dei piu significativi e importanti nel Mondo, ciò che ci resta di una leggendaria civiltà , che a partire dal XI sec. sotto l'egida del re - mecenate Anawratha, fino al 1287 con l'ascesa del Kublai Khan, fu il fulcro di un potente reame mon e dove affluirono i migliori architetti e scultori dell'epoca, realizzando oltre 6138 fra pagode funerarie , templi e altre strutture religiose di assoluta magnificenza, fra cui la Thatbynnyu, che con i suoi 60 m è una delle architetture piu elevate del sito, la spettacolare Shwezigon, risalente al 1300 , la cui caratteristica guglia dorata funse da prototipo stilistico per tutte le pagode medievali del Myanma, la raffinata Ananda, le strutture a fortezza del Soemyingi, i templi affrescati del Gubyagkyi , le possenti strutture del Dammayangyi e del Htilominlo e molto altro ancora, fra cui, non per ultimo, il monastero in legno scolpito a Nat Taur. Pernottamento.

Giorno 4. BAGAN

Colazione. Escursione al mercato Mani-Sithu, nel villaggio di Nyaung U, gremito di colorate mercanzie. Incontro con una signora del luogo, con cui si andrà a fare la spesa e preparare, insieme a lei, un gustoso pranzo tipico. Si prosegue con il Monte Popa, l' Olimpo dei 27 spiriti custodi nat della tradizione pagana shan, realizzato sul picco di un vulcano estintosi circa sei millenni di anni fa . Prima del rientro sosta al mercato tradizionale del thanaka, la cui pregiata polpa , ricopre i volti di molti locali, sia come protezione che come vezzo estetico, per le signore e i bambini. Pernottamento.

Giorno 5. BAGAN - MANDALAY

Colazione. Trasferimento a Mandalay con arrivo nel pomeriggio. Escursione al mercato tradizionale del thanaka, il miracoloso legno di sangalo che si vende ancora per contrattazione e baratto, compreso un interessante laboratorio tradizionale per la lavorazione delle pregiate lacche akana e , lungo il percorso delle Shan Highlands, sosta al villaggio Myingyan, per una degustazione del thè tipico delle colline , per concludere al vicino Pyi Tha Village, altro insediamento urbano, famoso per la maestria artigianale e di filatura. Pernottamento.

Giorno 6. MANDALAY

Colazione. Al mattino presto, escursione in battello a Mingun, sito reale lungo le sponde del Irrawaddy, noto

per la Pahtodawgyi o pagoda Pondaw, incompiuta, del re Alawth-Bu e la Shymbyurme, anche detta Myatheiydan, con 8 terrazze concentriche in marmo bianco e dove si ripetono , per 90 volte, le spire e gironi del sacro monte Meru . Al pomeriggio visita della città, ultima capitale konpaung . Fra i suoi monumenti di pregio basti citare la Cittadella ed il Forte , la Kuthodaw, sede del sinodo , nel 1857, di migliaia di monaci , per stabilire i canoni dei testi sacri del buddismo theravada e i cui precetti, ben 729, furono scolpiti, su ordine del re Mindon, su lastre di marmo disposte secondo i quattro punti cardinali, il pregiato Shwenandaw, dai ricchi intarsi e jatakas in legno di sandalo e altre mirabili costruzioni del cosiddetto " rinascimento thibaw ". Pranzo. Pernottamento.

Giorno 7. MANDALAY - INLE

Colazione. All'alba (ore 5 - 5:30) sveglia molto presto per assistere, nella pagoda Mahamuni, bel esempio di struttura rakhine del XIII sec., alla cerimonia del lavaggio del volto del Buddha Lokesh Wara. Partenza via terra per le alture Shan con sosta alla pagoda Werawsana, unico esemplare al Mondo, di pagoda interamente costruita in giada. Pernottamento.

Giorno 8. INLE

Colazione. Giornata di scoperta del lago Inle, ecosistema praticamente unico al Mondo, a circa 965 mslm e dal clima mite durante tutto l'anno, dove molte delle etnie pao, taungyo e intha qui convivono in grande armonia, fra villaggi a palafitta, orti galleggianti e splendidi paesaggi che attorniano lo specchio lacustre, solcato dai pescatori volanti, così chiamati per l'abitudine di remare con un piede solo, la loro piroga, quasi sospesi e in perfetto equilibrio. Fra le varie sorprese di questo luogo , si andrà alla scoperta del monastero Nga-pe Kyaung, popolato da gatti venerati come le reincarnazioni dei vecchi abati, i borghi palaung a palagitta ,il suggestivo Indein, dove piu di mille stupa, risalenti al XIII sec. fanno capolino qua e la fra le alture di Ohak e molto altro ancora, fra cui il mercato itinerante del quinto giorno e una escursione lungo alcuni canali che costeggiano i giardini galleggianti . Cena e pernottamento.

Giorno 9. INLE - KYAIKHTIYO

Colazione. Trasferimento alla partenza. Volo di linea per Yangon. Sosta al villaggio del delta, Thalyin, per la visita alle pagode Kyaikkhauk e Ye Le, che si raggiunge a bordo di piccole barche, per concludere con la scuola monastica Suthaungpyay. Arrivo nel pomeriggio e pernottamento.

Giorno 10. KYAIKHTIYO - YANGON

Colazione. Salita a bordo di camion, adibiti al trasporto dei pellegrini e proseguimento a piedi, per raggiungere la splendida Rocca Dorata, un grosso masso coperto di foglie d'oro e in equilibrio sul bordo di un dirupo , alla cui sommità vi è adagiata una piccola pagoda dorata che contiene delle ciocche di capelli del Buddha.

Giorno 11. YANGON - ITALIA

Colazione. Trasferimento alla partenza e fine dei ns servizi.



BIRMANIA