

# TOUR GUATEMALA : DOBLE MAYA



*"Il nostro tour originale e d'autore, al centro del Mundo Maya, fra fasti coloniali, archeologia, laghi e antiche etnie di montagna . Un viaggio completo alla scoperta del affascinante civiltà perduta, da Copan a Tikal attraverso i colori e i rituali di una terra ancestrale "*

**Viaggi e Tour in Guatemala**

## PROGRAMMA DI VIAGGIO

### **Giorno 1. ITALIA - GUATEMALA**

Volo di linea Iberia via Madrid per Guatemala ( da altri scali serviti dal vettore, su richiesta ). Pasti a bordo. Arrivo nel pomeriggio. Accoglienza da parte della guida e trasferimento. Cena. Pernottamento.

### **Giorno 2. GUATEMALA - CHICHICASTENANGO**

Colazione. Visita al museo Popol Vuh, al interno dell'Università " Francisco Marroquin", così chiamato in quanto conservante l'omonimo manoscritto a geroglifici e dipinti in pigmenti naturali , risalente a piu di 2500 anni fa e che rappresenta il Libro della Creazione e delle iniziazioni misteriche per i maya, oltre che raccogliere altri reperti, utensili e opere miniate e scultoree. Si prosegue con il suggestivo sito cakchiquel di Iximche, di cui restano alcune affascinanti basamenti, fondamenta palaziali e una plaza per il gioco de la pelota e che fino al XVII sec fu un importante avamposto di resistenza maya all'avanzata dei conquistadores. Cena. Pernottamento.

### **Giorno 3. CHICHICASTENANGO - ATITLAN**

Colazione. Visita di Chichicastenango, il " luogo dei colibrì", luogo legato al mito del del Popol Vuh, la Creazione, secondo la cosmogonia maya, per ammirare il piu grande mercato indigeno del Centro America, in un tripudio di colori, suoni e mercanzie, vestiari e oggetti tipici , oltre che, nelle iglesias erette sulle rovine dei templi del Sole e della Luna, assistere alle ceremonie sincretiche, dove le liturgie cristiana e i rituali di origine maya si intrecciano, in un'atmosfera suggestiva e di grande pathos. Cerimonia temacal con sciamano ( si rientra verso il pueblo a bordo delle camionetas ). Pranzo , in abitazione indigena ( accolti dalla famiglia di uno dei cofradi o capi villaggio ) , dove assaggerete il “ Sak'Por” e degusterete il pox, la tequila tipica dei maya. Per chi lo desidera, potrete partecipare assieme alla famiglia alla preparazione di alcuni cibi. Cena. Pernottamento.

### **Giorno 4. ATITLAN**

Colazione. Escursione in lancia per il lago Atitlan, la cui cornice maestosa dei vulcanos sagrados, Toliman, Atitlán e San Pedro lo rendono il piu bello e pittoresco al Mondo. Il primo pueblo che visiteremo è Santiago Atitlan, di etnia tzutukil, noto come il villaggio degli artisti, San Andres Itzapa, con la graziosa chiesa decorata da talares in legno dorato e motivi indigeni , da cui raggiungeremo, in tuk tuk, il luogo dove riposa Maximón, il Grande Nonno, lo spirito guida e assisteremo alle particolari ceremonie di invocazione del suo spirito ascoltando li aneddoti legati alla sua figura. Si prosegue con il villaggio di San Juan La Laguna, dove visiteremo una cooperativa di donne indigene per la coltivazione delle erbe medicinali tipiche del lago e San Antonio Palopo, dove le donne indossano i tradizionali ikat in cotone blu, colore del Divino e di Madre Natura. In questa giornata si include la degustazione del squisito caffè di altura. Cena. Pernottamento.

### **Giorno 5. ATITLAN - ANTIGUA**

Colazione. Visita ai pueblos coloniali delle alture di Santa Maria Jesus e San Juan El Obispo, con il splendido chiostro agostiniano e la Iglesia con i talar in legno dorato, eretta nel XVI sec. come prima sede vescovile della corona di Spagna nelle Indie. Incontro con la prima mastro cioccolataio donna delle Americhe , per una lezione su come preparare il cacao , insieme a lei. Escursione alla Finca Azotea, a stretto contatto con la realtà rurale degli altopiani, visitando le piantagioni di caffè e macadamia, assistere ai processi di tostatura con i metodi tradizionali e partecipare, per chi vuole, alle attività insieme ai fazenderos e al pueblo di Ciudad Vieja, di origine tlaxcalteca e borgo in stile squisitamente coloniale, dominata dalla Chapetona, la Iglesia Santiago, risalente al 1530 , in tufo bianco e splendidamente adorna . Pensione completa. Pernottamento.

### **Giorno 6. ANTIGUA**

Colazione.. Visita di Antigua, patrimonio Unesco e a buona ragione la più bella città coloniale in stile castigliano di tutte le Americhe e che fu, fino al 1735, dopo il terremoto di Santa Marta, la capitale del primo regno spagnolo in terra amerinda. La città è un autentico quadro a cielo aperto di arte barocca fra cui citare i splendidi esempi platereschi e riccamente adorni delle chiese, conventi e monasteri de la Merced, Capuchinas , San Francisco, dove riposano le spoglie di " Don Pedro" de Betancur, il primo canonizzato delle Americhe, la Iglesia e Monasterio Santa Clara , riccamente adorno di bassorilievi , realizzati a "merletto di pietra" e altri notevoli testimonianze del suo passato . Si conclude con le rovine del convento de la Recolección, eretto nella prima metà del XVIII sec. e di cui ci restano delle imponenti e suggestive rovine, resistite alla furia delle eruzioni vulcaniche ed il Mirador de la Cruz, da dove godere di un panorama mozzafiato sulla città-gioiello. Pensione completa. Pernottamento. Nota Bene : Il pranzo - accompagnato da una degustazione del rum zacapa - si svolge in un elegante ristorante in stile coloniale , insieme alla famiglia di colonos che lo gestisce. La cena della sera si accompagna a una lezione di cucina antigueña . Pernottamento.

### **Giorno 7. ANTIGUA - COPAN**

Colazione. Partenza in direzione di Copan, pueblo subitaneo la frontiera con l'Honduras. Arrivo in tarda mattinata e visita del Museo e del sito archeologico, il cui nome , in idioma maya ,era Oxwitik, ribattezzata la “ Atene del Mundo Maya”, gioiello archeologico del periodo classico, dalle maestose rovine di piramidi, bassorilievi, steli e palazzi come il Bacabs, edificati nel periodo del suo massimo splendore e fioritura come città- stato, fra il II secolo ed il 738 d.C. anno del suo declino . Rientro in tuk tuk in direzione del pueblo, in stile coloniale, subitaneo al complesso archeologico. Pensione completa. Pernottamento.

### **Giorno 8. COPAN - LIVINGSTON**

Colazione. Si prosegue con la Hacienda San Lucas, una delle più antiche finché del caffè del Centro America, dove vi accoglie la famiglia e i maestranti, per una visita alla loro piantagione di macadamia. Nel tardo pomeriggio, arrivo a Livingston, sulla costa caribe e popolata dai garifuna, etnia creola – arawak , discendenti dagli schiavi neri qui giunti con i galeoni spagnoli e le carovane e quindi con idioma, tradizioni e costumi completamente differenti dal resto del Guatemala. Pensione completa. Pernottamento, in una tipica hacienda sulle sponde del lago caribe.

### **Giorno 9. LIVINGSTON**

Colazione. Escursione in lancia sul lago Izabal, lungo il río Dulce ed i suoi splendidi e lussureggianti canyon, punteggiati qua e là da villaggi in tipico stile creolo las islas de los Pajaros e il progetto indigeno cakchiquel di Ak Tenamit. Cena garifuna « El Tapado », una specie di ceviche di frutti di mare a base di latte di cocco , a cui segue la degustazione della bevanda tipica « El Coco loco ». Pernottamento.

### **Giorno 10. LIVINGSTON - FLORES**

Colazione. Visita al Fuerte San Felipe, eretto nel XVIII secolo come baluardo di difesa della costa caribe dalle incursioni dei pirati. Trasferimento per Flores, nella lussureggiante e fertile regione del Petén. Cena. Pernottamento ( nel migliore eco-lodge di charme sulle lagune )

### **Giorno 11. FLORES**

Colazione. visita del sito di Yaxha, uno dei più enigmatici e meglio preservati della Biosfera Maya, nella riserva di Nakum- Naranjo , che conta oltre cinquecento strutture di cui quaranta steli, tredici altari, nove

piramidi e una fitta rete di sacbeob, i viali sacri che collegavano le quattro Acropoli disposte lungo i punti cardinali e dei solstizi ed il piccolo insediamento archeologico , sull'omonima isola, di Topoxte, dove ammirare le rovine di un Caracol od Osservatorio, le cui fondamenta risalgono al 1500 a.C. Pensione completa. Pernottamento

### **Giorno 12. FLORES - GUATEMALA**

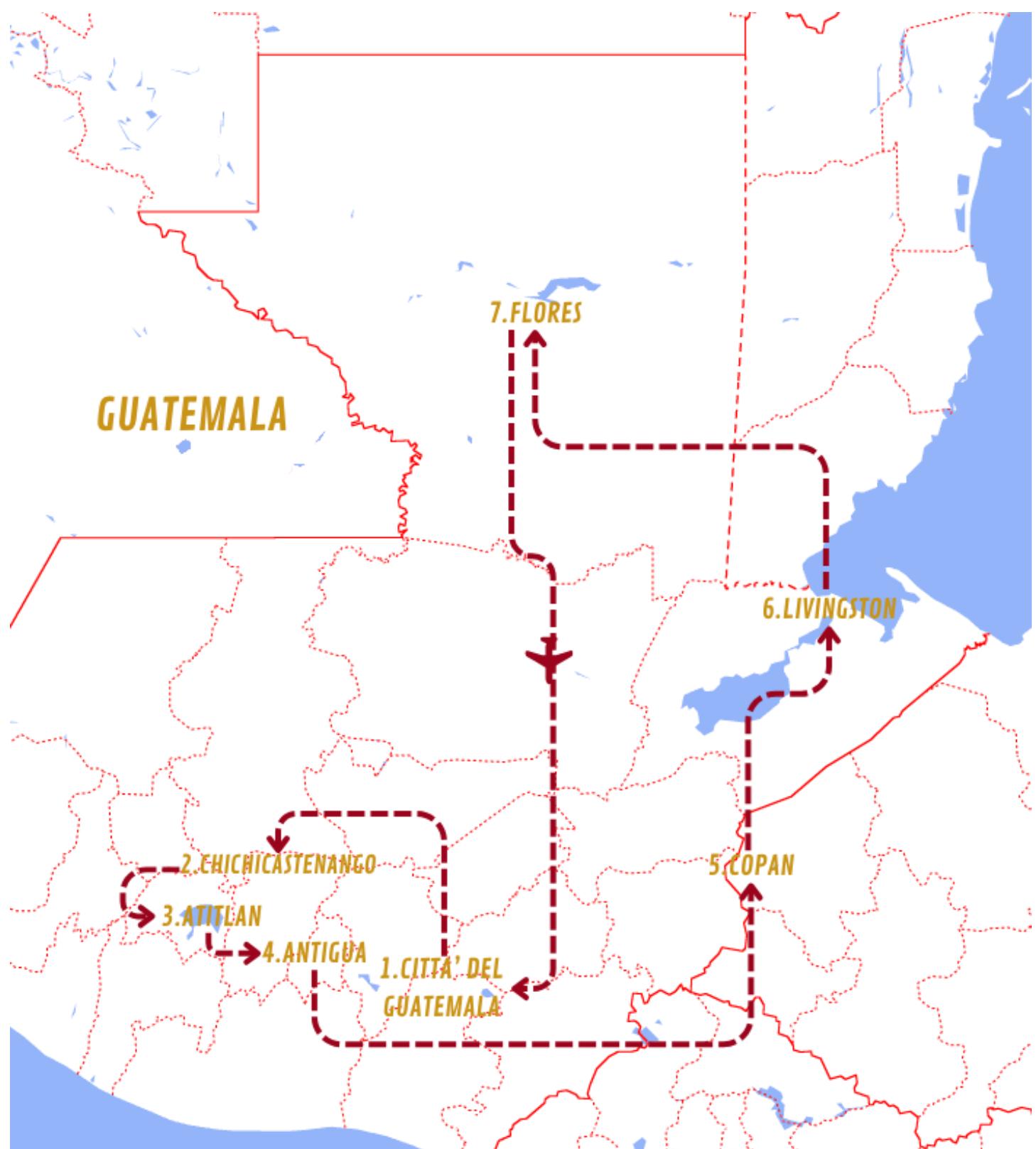
Colazione. Visita della “ciudad de los murmullos”, Tikal anche nota come Yax Mutul, risalente al 1000 a.C. secondo le fonti archeologici ma che vide il suo massimo splendore, come fulcro di un potente regno, fra il II ed il IX sec. d.C., quando raggiunse il suo massimo splendore artistico , fra i quali ci sono pervenuti a noi notevoli costruzioni ceremoniali quali i Templi del Giaguaro o Nohochna e delle Maschere, le Acropoli, il Mundo Perduto, la Gran Plaza , le Piramidi Gemelle e le Doppio Piramidi, peculiari dello stile tikal - cauaci. Trasferimento alla partenza. Volo di linea per Guatemala. Pensione completa. Pernottamento.

### **Giorno 13. GUATEMALA - ITALIA**

Colazione. Si saluta il splendido Guatemala, alla scoperta della sua frenetica capitale, partendo dal Museo Ixchel de Trajes Indigenas, una delle migliori collezioni di vestiari, ikat e broccati in stile indigeno, per proseguire al storico locale El Portalito, frequentato dai grandi intellettuali e icone sudamericane del secolo scorso, fra cui il Che Guevara e degustazione della squisita "chibola ", qui prodotta artigianalmente da più di un secolo. Pranzo di saluto , con musica marimba. Nel pomeriggio, trasferimento e voli di linea Iberia per vs scalo prescelto ( servito da Iberia ) . Pasti a bordo.

### **Giorno 14. ITALIA**

Arrivo a destinazione ..... Con il ricordo del Paese della Eterna Primavera , indelebile nel cuore . Viva Guatemala !



DATA PARTENZA	DURATA GIORNI	CODICE TOUR	QUOTA DI PARTECIPAZIONE
-	14	1283	3610 €
<b>MIN. PARTE CIPANTI</b>	<b>AEROPORTO DI PARTENZA</b>		<b>GUIDA</b>
10			In Italiano
<b>OPERATIVO VOLI</b>			

## LA QUOTA INCLUDE

- Voli di linea : Iberia ( franchigia 23 K in stiva) e 1 volo interno
- Trasferimenti in arrivo e partenza
- Itinerario in privato con van o mini-bus a seconda del N° partecipanti
- Pernottamento con colazione in hotel selezionati / 1 N in eco-lodge come da programma
- Mezza Pensione e Pensione Completa come da programma / Degustazioni e 1 Cooking Class
- Guida in Italiano per tutta la durata del tour
- Ingresso ai siti , monumenti, riserve e musei come da programma
- Escursioni in lance e battelli : lago Atitlan / lago Izabal
- Facchinaggio in arrivo e partenza / Mance ai facchini in aeroporto e servizio in camera
- Quota di iscrizione / Assicurazione medica e bagaglio di base
- Extra indicati : Imposta di frontiera in Honduras / Tassa di imbarco a Flores

## LA QUOTA NON INCLUDE

- Quanto non alla voce La Quota Include
- Spese ed extra personali / Escursioni facoltative / Pranzi non indicati
- Mance alla guida e autisti
- Bevande alcoliche e durante i pasti
- Assicurazione UNIPOL annullamento 5% del totale del viaggio incluso Covid
- Supplemento Camera Singola : 615 Euro
- Extra per partenza da altri aeroporti non serviti dal vettore Iberia

## INFORMAZIONI DI VIAGGIO

### TRASPORTI DURANTE IL TOUR

Minivan, pulmino o minibus per il trasporto dei partecipanti e dei loro bagagli dagli aeroporti in arrivo e in partenza e per gli alberghi e per tutto l'itinerario di viaggio per le escursioni, visite e trasporto da una località alla successiva tappa del tour di viaggio. Trasporto esclusivo per tutta la durata del viaggio

### GUIDE DURANTE IL VIAGGIO

Accompagneranno i partecipanti durante il tour con una preparata guida parlante italiano per le visite previste in escursione e per le varie attività programmate.

### PASTI

Per questo tour è previsto il trattamento di pernottamento e mezza pensione ( con molti giorni in pensione completa ) , inclusa una lezione di cucina con i locali , una cena esclusiva in stile coloniale , oltre che cene e pranzi tutti in ristoranti tradizionali e presso una famiglia maya

### HOTELS

### HOTEL SELEZIONATI DA MUNDO ESCONDIDO

Hotels centrali di categoria boutique e una notte , prima del rientro, nel migliore hotel 5 \* della capitale . Tutte le camere in hotel e bb, prevedono servizi privati e riscaldamento

GUATEMALA: HILTON HOTEL 4\*

CHICICASTENAGO: SANTO TOMAS 4\*

ATITLAN: CASA DEL MUNDO 3\*

ANTIGUA: CIEL LUX 4\*

LIVINGSTON : VILLA CARIBE 3\*

GUATEMALA : BARCELO 5\*

### ASSISTENZA DURANTE IL VIAGGIO

Assicurata durante il viaggio dal nostro ufficio in Guatemala in italiano e dalla Mundo Escondido via whatsapp per ogni evenienza, emergenza ed informazioni generali.

### VALUTA CONSIGLIATA PER LE SPESE

Dollari USD per i pasti, le bevande, mance e spese strettamente personali .

### A CHI E' RIVOLTO QUESTO VIAGGIO

#### PERCHE' SCEGLIERE QUESTO VIAGGIO :

- Pranzo a Chichicastenango in una delle abitazioni di uno dei capi sciamano maya
- Degustazioni dei prodotti di eccellenza del Guatemala : caffè, rum, cioccolato
- Cena tipica maya all'isola di Flores
- Cerimonia con un autentico sciamano quiche
- Lezioni di cucina " open " a chi lo desidera
- Escursioni in chicken bus, camionetas e tuk tuk
- Pranzo tipico garifuna El Tapado con degustazione de El Coco Loco
- Lezione con un mastro cioccolataio donna
- Partecipazione al processo di lavorazione del caffè in una Finca e della macadamia Valhalla
- Visita a un progetto Ong sul lago Izabal : Ak Tenamik
- Incontri a stretto contatto con la popolazione e le tradizioni locali
- Molto e molto altro ancora.....per vivere il splendido Guatemala in profondità

**Al momento della prenotazione si richiede invio passaporti e acconto del 30 % sul totale. Il saldo deve effettuarsi entro e non oltre 30 giorni prima della vs partenza .**

**PRENOTA**

**RICHIEDI  
INFORMAZIONI**

**CHIAMACI CON TEL  
0432 21231**

Piazzale Gabriele D'Annunzio n.13 – 33100 – Udine – Italia  
Tel. +39. 0432 21231 Tel. +39. 0432 25400  
<http://www.mundoescondidoviaggi.com>  
Agenti IATA 3827668

D&P S.r.l. P. IVA 02398830303 - CCIA Udine n. 25774  
Aut. Reg. F.V.G n. 3124 - Polizza "Filo Diretto" n. 1505000904/E